

<< 《天天饮食》系列图书 >>

图书基本信息

书名：<< 《天天饮食》系列图书 >>

13位ISBN编号：9787538428827

10位ISBN编号：7538428828

出版时间：2004-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：本丛书编委会编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《天天饮食》系列图书 >>

### 内容概要

《天天饮食》编委会由三十余位中国烹饪大师鼎力加盟，从普通家常菜入手，精心挑选了全国各地家庭经典菜、汤、点心，配合绿色、营养、少糖、少盐、低脂肪、低胆固醇的烹调方法，倡导最新的健康膳食理念。

<< 《天天饮食》系列图书 >>

书籍目录

粥类 天下第一粥 皮蛋瘦肉粥 什锦烤麸粥 猪腰薏米粥 上汤鱼翅粥 笋尖猪肝粥 香葱鸡粒粥 龙皇  
海鲜粥 椒酱肉粒粥 大枣银耳粥 消暑绿豆粥 口蘑香菇粥 白果冬瓜粥 南瓜百合粥 雪梨青瓜粥 家  
常鸡粥 鲮鱼黄豆粥 花生杏仁粥 羊脯苦瓜粥 冰糖五色粥 黑芝麻甜奶粥 面类 五彩米粉面 肉丝汤  
面 猪肝菠菜面 什锦鸡蛋面 传统大肉面 雪菜肉丝面 文蛤海鲜面 陕面猫耳面 蚬子菠菜面 泡菜凉  
拌面 鸡翅香菇面 清汤牛肉面 虾仁伊府面 排骨面 意大利炒面 七彩鹿肉面 家常肘花面 米饭类 口  
蘑菜心炒饭 海鲜烩饭 阳姜豆豉炒饭 咖喱炒饭 金银饭 蜜汁八宝饭 香葱豆干炒饭 山菜蘑菇炒饭  
蛋卷糯米饭 茄汁鱼柳饭 西红柿牛肉烩饭 板栗鲜贝饭 三椒牛肉饭 海南鸡饭 素四宝烩饭 饼类 葱  
油饼 千层蒸饼 椒盐旋饼 风味小黏饼 熏肉大饼 眉毛酥饼 荷叶饼 牛舌饼 上海五仁酥饼 萝卜丝  
酥饼 风味夹肉饼 点心类 五彩开口糕 蜜枣发糕 山东包子 脆麻花 寿桃 火腿糯米烧麦 开花馒头  
炸酥饺 三鲜水饺 牛肉烧麦 银丝卷

<< 《天天饮食》系列图书 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>