

<<高脂血症自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538429848

10位ISBN编号：7538429840

出版时间：2005-01-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军等编

页数：109

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症自我按摩图解>>

内容概要

自我按摩疗法，又称为自我保健推拿疗法，在我国已有悠久的历史，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物中，现代有了很大的发展。

自我按摩疗法简便易行，安全可靠，经济实惠，疗效可靠，因而越来越被人们所认可，成为人们健康生活的一部分。

本书分为5个部分。

常识篇介绍了高脂血症的病因、临床表现及并发症、治疗特点、注意事项；经穴篇和手法篇介绍了体部、耳部、足部、手部的常见腧穴反射区和手法；治疗篇介绍了自我按摩治疗高脂血症的常用套路；调适篇从精神、习惯、药物、饮食等方面进行了介绍。

本书是人们预防和治疗高脂血症的一本较有价值的参考书。

我们期待着本书能成为广大读者的良师益友。

<<高脂血症自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇 何谓高脂血症 何谓自我按摩 自我按摩治疗高脂血症有哪些特点 自我按摩治疗高脂血症的疗程是如何规定的 自我按摩治疗高脂血症时应注意什么 什么情况下不宜做自我按摩治疗高脂血症经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位应如何定位 治疗高脂血症体部常用穴位 治疗高脂血症耳部常用穴位及反射区 治疗高脂血症足部常用反射区 治疗高脂血症手部常用穴位及反射区手法篇 自我按摩治疗高脂血症手法特点 自我按摩治疗高脂血症体部常用手法 自我按摩治疗高脂血症耳部常用手法 自我按摩治疗高脂血症足部常用手法 自我按摩治疗高脂血症手部常用手法治疗篇 体部自我按摩治疗高脂血症 耳部自我按摩治疗高脂血症 足部自我按摩治疗高脂血症 手部自我按摩治疗高脂血症 简单自我按摩治疗高脂血症调适篇 保持平和健康的心态 养成良好的饮食习惯 高脂血症患者九忌 高脂血症的中医辩证 高脂血症常用药膳方 高脂血症常用药茶方 高脂血症常用单方 高脂血症常用验方 高脂血症常用西药

<<高脂血症自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>