

<<咽喉炎自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<咽喉炎自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538429862

10位ISBN编号：7538429867

出版时间：2004-7-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军

页数：110

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咽喉炎自我按摩图解>>

内容概要

自我按摩疗法，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物，发展至现代。

它强调自己动手，简便易学，无需特殊的器械设备，不受场地的限制，疗效显著，安全可靠，既经济又实惠。

自我按摩可以疏通经络，消除炎症，增强体质，有着药物所不能替代的作用。

全书分为五大部分。

常识篇介绍了咽喉炎的病因、临床症状，自我按摩治疗咽喉炎的特点、疗程、注意事项；经穴篇介绍了治疗咽喉炎的体表、耳部、足部、手部的常用穴位及反射区；手法篇介绍了治疗咽喉炎的常用手法；治疗篇介绍了体部、耳部、足部、手部的自我按摩套路；调护篇从精神、饮食、药物等方面做一一介绍。

本书图文并茂，文字精练，通俗易懂，图像清晰，生动形象，实用性强，适应面广，是医疗、家庭保健很有价值的参考书。

我们希望本书的问世，能给广大读者带来益处。

<<咽喉炎自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇 何谓咽喉炎 何谓自我按摩 自我按摩治疗咽喉炎有哪些特点 治疗咽喉炎的疗程是如何规定的
自我按摩治疗咽喉炎应注意什么 什么情况下不能自我按摩治疗咽喉炎经穴篇 何谓经络及走向 自我
按摩穴位应如何定位 治疗咽喉炎体部常用穴位 治疗咽喉炎耳部常用反射区 治疗咽喉炎足部常用反射
区 治疗咽喉炎手部常用反射区手法篇 自我按摩治疗咽喉炎手不特点 自我按摩治疗咽喉炎常用手法
自我按摩治疗咽喉炎耳部常用手法 自我按摩治疗咽喉炎足部常用手法 自我按摩治疗咽喉炎手部常用
手法治疗篇 体部自我按摩治疗咽喉炎 耳部自我按摩治疗咽喉炎 足部自我按摩治疗咽喉炎 手部自我
按摩治疗咽喉炎调护篇 注意生活起居 注意饮食调养 咽喉炎常用食疗法 咽喉炎常用药茶方 咽喉
炎敷贴验方 咽喉炎气雾吸入法 咽喉炎粉尘吸入法 咽喉炎常用中药成方 咽喉炎常用中成药 咽喉炎常
用西药

<<咽喉炎自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>