

<<非常胎教>>

图书基本信息

书名：<<非常胎教>>

13位ISBN编号：9787538431094

10位ISBN编号：7538431098

出版时间：2005-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：雪婧

页数：290

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常胎教>>

内容概要

怀孕对女性来说是一件奇妙又甜蜜的负担，怀孕的过程中，生理、身体、心理都需要保持健康和完美。

本书将对准妈妈从怀孕初期到临盆生产，所有怀孕女人必经的过程给予全程指导。对孕妇常见的问题作出特别详细的解答，并对营养、运动、保健提供最全面、务实的解决方法。让您轻松度过怀孕期，生下健康、可爱的宝宝。

<<非常胎教>>

书籍目录

第一章 怀孕第一月胎教方案 胎儿发育与训练 胎儿的性格发育状况 胎儿大脑的发育规律 促进第一个月胎儿智力发育 胎教方法 胎教的主要内容 胎教属于超前教育 妊娠早期胎教方法 养胎保健 判断胎儿发育正常的方法 胎儿的健康标准 对孕妇进行早期管理的好处 怀孕宜做早期检查 怀孕一个月的保健重点 妊娠期的饮食营养 孕妇饮食原则 孕期的主要食品 孕妇饮料的选择 孕妇不宜打预防针的种类 孕妇接种破伤风疫苗的时间 胎儿也能直接“吃”药 早孕门诊的主要内容 孕妇早期感冒的防治 孕妇早期发热的防治 孕妇心慌气促的处理 孕妇低钾症的防治 孕妇妊娠心烦的防治 高龄孕妇须注意的问题 孕妇尿频不是一种病 孕妇仍有月经需要去险查 孕妇乳房胀痛不必紧张 孕妇腹痛常见的情况 孕妇患静脉曲张的原因 孕妇早期要查肝功能 孕妇早期要查乙肝表面抗原 孕妇应去看医生的情况 第二章 怀孕第二月胎教方案 胎儿发育与训练 胎儿五感发育训练 胎儿运动发育训练 促进第二个月胎儿智力发育 胎教方法 胎教进行方式 动作科学胎教法 音乐科学胎教法 唱歌科学胎教法 对话科学胎教法 情感信息科学胎教法 养胎保健 怀孕二个月的保健重点 胎儿的益智食品.....第三章 怀孕第三月胎教方案第四章 怀孕第四月胎教方案第五章 怀孕第五月胎教方案第六章 怀孕第六月胎教方案第七章 怀孕第七月胎教方案第八章 怀孕第八月的胎教方案第九章 怀孕第九月胎教方案第十章 怀孕第十月胎教方案

<<非常胎教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>