

<<57道绝好广式煲汤>>

图书基本信息

书名：<<57道绝好广式煲汤>>

13位ISBN编号：9787538431537

10位ISBN编号：7538431535

出版时间：2005-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<57道绝好广式煲汤>>

内容概要

喝汤进补作为餐前序幕，是食疗佳补的养生之道。

所谓“煲”就是用文火慢慢煮，把食材中的营养成分都熬煮出来，使鲜香物质浓缩于汤中，汤的鲜美味道自然会飘逸出来。

只要有心，煲一锅好汤并不难。

<<57道绝好广式煲汤>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国际东方药膳食疗学会常务理事，曾被“中国餐饮研究院”“中国餐饮管理学院”“华夏美食”杂志社评为“中国十大最有发展潜力青年厨师”。曾编写《快手蒸菜》《快手套餐》《快手拌菜》《快手炒菜》《快手靓汤》，蘑菇主厨系列《百变

<<57道绝好广式煲汤>>

书籍目录

一煲润身心做汤的一些基本工具熬煮汤品美味的不败秘诀汤与调味品的基底调和美味汤底大公开淮山板栗乌鸡汤天麻川芎鱼头煲虫草人参甲鱼汤白菜香菇蹄花汤淮山芡实海马鹿肉汤莲藕马蹄猪腱汤天门冬玉竹鱼肚汤三豆樱桃骨鸭汤龙眼清凉补汤田七木瓜仔鸡汤川贝雪梨苹果猪肺汤生地黄芩南北杏猪腱汤丹参龙眼猪心汤北芪党参煲鸡肾栗子参鸡汤虫草鹿茸杞鞭汤首乌羊排汤当归红花鸡汤田七杜仲猪腰汤香芋芡实薏米汤椰汁螺头鸡汤白术茯苓鸡汤丁香牛蛋汤羊肉大补汤排骨洋葱南瓜汤螃蟹瘦肉汤肉丸鲜贝蔬菜汤砂仁猪肚莲藕汤兔肉山珍汤参须天麻乳鸽汤菊花猪肉杞子汤玉竹沙参心肝鹅牛肉莲藕黄豆汤罗汉果翅根鸡蛋汤甘草白术鱼汤猪蹄花生汤沙参牛肉萝卜百合汤螃蟹鱼肚冬瓜汤鱼肚鲜虾苦瓜汤银耳银杏乌鸡汤甘草莲心水果饮山楂乌梅草姜饮冬瓜鲜虾豌豆汤石斛参须牛尾汤山药胡萝卜鸡汤陈皮老鸭蘑菇汤黄芪瘦肉汤参须玉竹猪腱汤山药赤豆汤鹿茸片老鸽汤党参银耳牛蛙汤参芪肉丸萝卜汤黄精瘦肉汤草果陈皮青鱼汤无花果羊杂山药汤红枣桂圆山药汤杞菊决明瘦肉汤

<<57道绝好广式煲汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>