

<<彩色菜谱升级版>>

图书基本信息

书名：<<彩色菜谱升级版>>

13位ISBN编号：9787538431704

10位ISBN编号：7538431705

出版时间：2006-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<彩色菜谱升级版>>

### 内容概要

《大众菜谱1000样》收入了近千款家庭管道用的菜例，图文并茂，好吃易学。

其中包括：凉菜类；豆制品、蔬菜、食用菌类；畜肉类；禽蛋类；水产品类；燕窝、鱼翅、鲍鱼、海参类；汤羹炖品类；主食类等八大类美饌佳肴供您选择习做。

烹饪之学在于变化，变化之道在于创新。

在做出好菜，其实也不难，关键是要了解其中的奥妙，掌握规律和技巧。

有些人认为：炒菜嘛，有什么秘诀？

不过是把食物做熟而已！

岂不知从食材的选配、初加工，到刀工、火候、调料、汁芡等一系列过程的变化，都会影响菜肴制作的成功与否，稍有疏忽就可能破坏食材的营养与美味，这就是有些人感叹学做菜不易的重要原因。

本书深入浅出，依据家庭常用的原材料，如猪肉、牛肉、鸡肉、海鲜、蔬菜等，详尽阐述其加工方法和技术关键，为您打开了通向烹饪王国的捷径之门。

<<彩色菜谱升级版>>

书籍目录

炒菜的基本技巧 炒菜的美味秘诀 掌握好炒菜火候 猪肉怎么炒最好吃 牛肉怎么炒最好吃 鸡肉怎么炒最好吃 海鲜怎么炒最好吃 蔬菜怎么炒最好吃 如何选购蔬菜和肉类 凉菜类 蒜泥苋菜 葱油鸡 韩式泡菜 小黄瓜拌豆干 凉拌鱼浆豆干 枸杞豆腐 芥末风味四季豆 酱油蛋 凤梨泡菜 白菜培根色拉 蚝汁拌豆苗 凉拌菜花 凉拌卷心菜丝 鲨鱼烟 咖喱肉酱豆腐 凉拌豆腐 凉拌小黄瓜 蒜香油菜 洋葱醋拌四季豆 蒜拌黄瓜 蒜泥鸡片 苹果银芽色拉 芥末章鱼 生菜珍珠色拉 凉拌四季豆 凉拌莲藕 皮蛋豆腐 番茄芦笋色拉 五味鱿鱼 和风色拉 芦笋色拉 醋熘苹果 椒盐五花 韭黄拌肚丝 凉拌苦瓜 芹菜拌干丝 南瓜色拉 五味花生 鲔鱼色拉蛋 凉拌银鱼秋葵 山楂银芽 土豆色拉 鸡肉冻 茄汁葱串 辣味肉皮冻 双脆苦瓜 芥末嫩肚丝 金菇拌鸡丝 色拉虾 蒜苗鸭片 叉烧肉 陈皮鸡爪 白斩鸡 小辣椒拌干丝 凉拌鹅肠 怪味鸡 河粉凉卷 凉拌柴鱼菠菜 干贝色拉 菠菜拌豆腐泥 什锦色拉 鱼香蹄花 芥末辣花枝 冰醉鸡 熏鱼冷盘 豆干拌菠菜 五香牛筋 凉拌山药 凉拌花枝 凉拌鸡杂 ..... 畜肉类 禽蛋类 水产品类 汤羹、炖品 主食类

<<彩色菜谱升级版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>