

<<糖尿病饮食热量速查>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食热量速查>>

13位ISBN编号：9787538432718

10位ISBN编号：753843271X

出版时间：2006-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：于康

页数：96

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病饮食热量速查>>

内容概要

糖尿病饮食热量速查, ISBN : 9787538432718, 作者 : 于康 主编

<<糖尿病饮食热量速查>>

作者简介

于康，北京协和医院临床营养科副主任，副教授，副主任医师；中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养学会理事；北京市健康教育促进会常务理事；中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员；中国社会工作协会孤残聋医疗救助顾问团副团长；

<<糖尿病饮食热量速查>>

书籍目录

一、糖尿病与热量 糖尿病与营养素的关系 肥胖判别 认识食物 估计食物重量 每日能量摄入量
和比例二、食物热量一览表 乳制品类、蛋类 水产品类、肉类、豆类 蔬菜类、水果类 谷薯类、
面食类、饮品类、零食类、油及调味品类 药食两用类三、相当于100kcal热量的不同种食物四、日常
热量消耗一览表五、一天三餐食谱举例

<<糖尿病饮食热量速查>>

编辑推荐

本书由中华医学会北京分会,临床营养学会于康主编,是一本糖尿病饮食自控书,书中介绍了糖尿病与热量,食物热量一览表,相当于100kCal热量的不同种食物,日常热量消耗一览表,一天三餐食谱举例等内容,对糖尿病患者合理饮食,控制病情十分有利。

<<糖尿病饮食热量速查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>