

<<365懒人快手菜>>

图书基本信息

书名：<<365懒人快手菜>>

13位ISBN编号：9787538432893

10位ISBN编号：7538432892

出版时间：2006-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<365懒人快手菜>>

### 内容概要

省时每道菜从准备到完成时基本不超过10分钟。

省力做法简单，好学易做，并教会您材料准备及贮存的技巧。

好营养每道菜都有相关营养知识提供，提示您在制作过程中如何让菜肴既美味又有利于身体健康

。

满足胃口本书设计了360余道各式菜品，南北皆宜，口味众多，满足您的饮食需要。

物超所值让您用文字版的价格购回彩色片的精美图书，价格超低。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>