

<<好心好人生>>

图书基本信息

书名：<<好心好人生>>

13位ISBN编号：9787538433494

10位ISBN编号：753843349X

出版时间：2006-8

出版时间：戴瑞鸿 吉林科学技术出版社，《中国社区医师》杂志社（2006-08出版）

作者：戴瑞鸿 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;好心好人生&gt;&gt;

## 内容概要

《好心好人生:麝香保心丸与冠心病防治》内容简介:健康是金,健康是宝贵的财富,通过良好的生活规律、科学的膳食、积极的体育锻炼等能减少或避免不少疾病的发生。这个普通的道理虽然很浅显,但要按照道理去做并不是很容易的事情。譬如冠心病,现在生活水平提高了,各项医疗技术水平更是明显提高,但我国的冠心病发病率、住院率为何也明显增高呢?发病率上升除与人口老龄化、人们生活节奏加快、精神压力大、学业紧张等因素有关外,与一部分人对冠心病重治疗轻预防有关,缺乏正确的健康预防干预,真正要把健康是金理解,并落实到每一个人的行动中,绝非易事。

现在一些慢性病如冠心病、癌症、脑血管疾病等成了健康的主要杀手,而这些疾病的发生与死亡原因,主要是生活方式不良造成的,如酗酒、吸烟、不合理饮食习惯及缺少体育锻炼等。美国在20世纪70年代就兴起了健康教育,从而大大地降低了心肌梗死和脑梗死的发病率和死亡率。例如美国从1963~1980年,这两种疾病的死亡率发生了惊人的变化,在55-64岁年龄中,心肌梗死的死亡率下降了38%,脑梗死的死亡率下降了52.9%。继美国之后,其他发达国家也陆续实施了健康教育,均获得同样效果,我国也正在不遗余力地开展健康教育。

健康是金,现在越来越多的人开始重视自己的健康问题,书店中健康类的书籍也非常畅销,《好心好人生》从两位退休老人对待疾病的不同角度出发,从正反两方面进行描述,同时在各个情节处穿插专家点评及小知识等,把冠心病的科普宣传生活化、故事化,让读者在不知不觉中就了解了健康生活的重要意义。社会在发展,我们不仅要追求长寿,更要追求健康,追求更高的生命质量。

## &lt;&lt;好心好人生&gt;&gt;

## 书籍目录

幸福两家人幸福二家老年人生活“四不宜快”测测你的动脉血管“年龄”有多大山雨欲来风满楼山雨欲来风满楼什么是冠心病如何早期发现冠心病胸闷胸痛要当心冠心病腰带越长寿命越短希望希望冠心病发病原因那些因素容易导致冠心病冠心病的分类及临床表现冠心病的检测方法冠心病的发展非一朝一夕警惕！

你是否有下列症状胸痛要重视呼吸困难要当心呼吸困难分级浮肿、疲劳要小心漫漫长征路漫漫长征路中西医结合治疗冠心病冠心病的二级防治冠心病的治疗方法预防冠心病的简易食谱冠心病病人能长寿吗近3成年轻人血管老化微粒丸制剂比其他丸剂有何优点东边日出西边雨东边日出西边雨种瓜得瓜，种豆得豆一三三四五六七饮食新观念心脏功能分级冠心病症状消失仍需坚持服药冠心病二级预防与药物搭桥中医药防治冠心病麝香保心丸如何服用王爷爷的救命稻草王爷爷的救命稻草麝香保心丸特点冠心病病人需要合理运动冠心病病人如何健身警惕运动中出现的胸闷胸痛运动健身不能代替药物治疗三个半分钟麝香保心丸全面保护血管心肌梗死的家庭急救要注意什么冠心病心绞痛发病有无季节性老王的二进宫老王的二进宫防止介入后再狭窄为何冠心病发病率居高不下冠心病要全面防治冠心病早防早治六字诀麝香保心丸用药方法长服麝香保心丸不影响急救效果如果目前没有心绞痛发作能否服用麝香保心丸麝香保心丸最长能服用多久完美人生路完美人生路药物搭桥，冠心病患者新希望第一个药物搭桥的中成药麝香保心丸提高心肌梗死后病人长期生存率防治冠心病的首选良药如何知道药物已经起到搭桥作用呢高血压、糖尿病患者能否服用麝香保心丸冠心病重在早防早治麝香保心丸研发历程麝香保心丸部分临床应用附表

## <<好心好人生>>

### 章节摘录

版权页：插图：就像一句名言说的那样：不幸的家庭各不相同，幸福的家庭都是一样幸福。

我们故事中的主人公，一位叫李连庚，一位叫王仲义。

几年前，两人的“幸福轨迹”几乎都是平行往前的。

退休前，老李是一名建筑工程师，在单位是出了名的业务精英，由他牵头的项目组，负责设计了他们居住城市里的好几处标志性建筑，老李也年年被评为公司里、市里的劳动模范，别看他的工作常年在工地上度过，风吹日晒的，但是老李直到60岁退休了，还是温雅洁净，不夸张地说，依然是风度翩翩，魅力不减当年。

再加上老李的性格十分温和，说话不急不徐，待人也很诚实，因此人缘特别好，单位里不少年轻的小姑娘，都直羡慕老李的妻子，好福气呢。

老李的两个儿子都已经成家立业了，在城市里的另外两个地方购置了房子。

老李与老伴现在自个儿住在老公房里，星期一到星期五，儿子们住在各自的房子里，到周末就带着孙子、孙女过来探望老人。

所以，平日里不用帮孩子操持家务、带孩子，老两口也乐得个轻闲，一大早起来吃完早饭，就到外头散散步，日子过得挺滋润。

同时，由于老李业务精湛，是单位里的老专家，所以隔三差五的，他还会被单位请回去指导年轻人的工作，也算为家里再增加些收入，老俩口的退休工资，再加上老李“加班”赚来的“外快”，家里的经济状况就更加宽裕了。

## <<好心好人生>>

### 媒体关注与评论

麝香保心丸，通过科学的研究手段发现并解释了其临床治疗作用的机理，为中西医结合开拓了一条很好的防治冠心病的道路。

——陈可冀 中国科学院院士麝香保心丸作为防治冠心病心绞痛的经典药物，其“促进心脏自身搭桥”作用的新发现，将为更多的患者带来福音。

——戴瑞鸿 复旦大学附属华山医院心内科终身教授李嘉诚先生一直怀有实现中药全球化之夙愿，麝香保心丸作为和记黄埔旗下医药科技的核心产品，为实现这一愿望提供了契机。

——周俊杰 上海和黄药业有限公司董事总经理

<<好心好人生>>

编辑推荐

《好心好人生:麝香保心丸与冠心病防治》：中国医师协会郑重推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>