

<<夫妻孕产280天>>

图书基本信息

书名：<<夫妻孕产280天>>

13位ISBN编号：9787538435511

10位ISBN编号：7538435514

出版时间：2008-4

出版时间：杨梦庚 吉林科学技术出版社 (2008-04出版)

作者：杨梦庚 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夫妻孕产280天>>

内容概要

《夫妻孕产280天》是一本准爸爸准妈妈操练“孕育”的实用“教材”！

告诉你们孕前产后准爸爸、准妈妈应该怎么办？

让你们第一次当父母就上手！

孕育健康宝宝是一项伟大的“事业”，为了宝宝，为了我们深爱的家庭，请准爸爸、准妈妈腾出一些宝贵的时间和我们一起学一学为人父母的功课吧！

《夫妻孕产280天》以“孕育”、“夫妻关系”、“爱家”为主题，从孕前、孕中，分娩的生活中的各个方面，如孕期的饮食、运动、心理监护、性生活等等。

<<夫妻孕产280天>>

书籍目录

第一章 孕育准备：孕育“爱的结晶”需要你 and 老婆一起准备

第一节 做好“计划”生育

- 1.需要和老婆探讨的问题
- 2.把经济计划也考虑进需要考虑的问题
- 3.把乳房护理定下节约的目标
- 4.老婆怀孕，你理财
- 5.把握好最佳的受孕时机
- 6.最佳受孕季节
- 7.最佳受孕时间
- 8.最佳受孕年龄
- 9.父母角色的准备
- 10.做父母要有设计
- 11.解决婚姻中的矛盾、冲突与危机
- 12.专家提供的备孕计划表

第二节 一起监测

- 1.你应该知道老婆什么时间最易受孕
- 2.从新婚期就开始指导老婆测基础体温
- 3.你应该知道的排卵期测定的其他方法
- 4.最佳的受孕期
- 5.观测宫颈黏液法
- 6.观测宫颈法
- 7.B超监测法
- 8.排卵试纸
- 9.日程推算法
- 10.身体其他部位的变化
- 11.影响受孕成功的因素
- 12.性交时间
- 13.性交姿势
- 14.疾病的影响

第三节 孕前检查为优生优孕开具健康通行证

- 1.老公该做的孕前检查
- 2.精子检查
- 3.泌尿生殖系统检查
- 4.传染病检查
- 5.陪她做体检
- 6.血常规检查
- 7.尿常规检查
- 8.肝脏检查
- 9.TORCH检查
- 10.艾滋病病毒检查
- 11.梅毒检查
- 12.透视检查
- 13.染色体检测
- 14.ABO溶血检查
- 15.大便常规检查
- 16.超声心动检查
- 17.乳腺检查
- 18.进行遗传咨询

第四节 要怀孕，先治病

- 1.给自己和老婆的身体做一个评估
- 2.你对自己身体的健康评估
- 3.帮助老婆进行身体健康评估
- 4.孕前必须治疗的疾病
- 5.患有贫血不易怀孕
- 6.不要在早产、流产后立即受孕
- 7.高血压患者怀孕要注意
- 8.慢性肾炎患者要治愈后怀孕
- 9.肺结核患者孕育应慎重
- 10.糖尿病患者怀孕有讲究
- 11.心脏病患者怀孕需慎重
- 12.肝病者怀孕更要小心
- 13.子宫肌瘤患者怀孕须知
- 14.甲状腺患者不宜怀孕
- 15.肿瘤患者不能怀孕
- 16.癫痫患者不能怀孕
- 17.性病者不宜怀孕
- 18.哮喘患者不宜怀孕
- 19.精神病患者不宜怀孕
- 20.病毒感染后谨慎怀孕
- 21.疫苗能帮老婆避免一些疾病
- 22.乙肝疫苗
- 23.风疹疫苗.....

第二章 孕期心理：做老婆孕期情绪的“稳定剂”

第三章 孕期营养：当“两代人”的营养配师

第四章 孕期运动：做老婆“孕”动的陪练员

第五章 孕期生活：全程打理老婆的孕期细节

第六章 孕期性生活：注意方式，体贴与节制并重

第七章 孕期异常处理：为老婆消除一切孕期隐患

第八章 孕期胎教：和老婆一起教授“宝宝的第一课”

第九章 分娩时刻：为老公变为爸爸做最后一战

第十章 产后保健：对坐月子的老婆要无微不至

<<夫妻孕产280天>>

章节摘录

<<夫妻孕产280天>>

编辑推荐

在孕前就决定胎儿的健康，孕期准妈妈度过幸福的280天，“伺候月子”是做老公的幸福夫妻变身新手父母科学养育新生儿。

《夫妻孕产280天》科学的孕产计划，准爸爸准妈妈的“孕期手册”。

<<夫妻孕产280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>