

<<快乐省钱术365>>

图书基本信息

书名：<<快乐省钱术365>>

13位ISBN编号：9787538436105

10位ISBN编号：7538436103

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科技

作者：杨贤英

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐省钱术365>>

内容概要

省钱达人杨贤英活跃于媒体，经常应邀为电台、报纸、杂志、社区示范教学，擅长居家各种收纳妙招，更是一位长期实践节约但生活依然自在快乐的现代主妇，同时也是环保废材与旧物再利用的高手。各种省钱技巧，在她的巧思下，都会变成随手捻来的生活乐趣。本书指导你精打细算的采购，帮助你有效合理的管理家事，巧妙使你身边的废物变宝物，让省钱从生活的点滴入手。

作者简介

杨贤英，活跃于媒体，经常应邀为电台、报纸、杂志、社区示范教学，擅长居家各种收纳妙招，更是一位长期实践节约但生活依然自在快乐的现代主妇，同时也是环保废材与旧物再利用的高手。各种省钱技巧，在她的巧思下，都会变成随手捻来的生活乐趣。

<<快乐省钱术365>>

书籍目录

自序 节约是一种态度省钱不必痛苦第一章 自己做菜真能省 一个月350元伙食费实践日记 省钱秘诀
 把餐厅摆盘技巧带回家 平凡剩菜变套餐 自己做菜每月节省1/2~2/3伙食费 省钱从
 食材管理开始 实践秘笈 第一周培训入门篇 简单、零技巧烹饪 周末采购下定决心
 第一周周末采购单 食材管理 第一周培训菜单 第一周食材库存表 第二周培
 训加油篇 加强旺季蔬菜保存技巧 第二周周末采购单 食材管理 第二周培训菜
 单 第二周食材库存表 第三周培训进阶篇 学习加热也不变味的烹饪 第三周周末
 采购单 食材管理 第三周培训菜单 第三周食材库存表 第四周培训收获篇
 挑战高难度主食和副食制作 第四周周末采购单 食材管理 第四周培训菜单 第
 四周食材库存表 饮料自己做 旺季蔬菜轻松变化第二章 省电省水省煤气 每月节省1/3水电
 费的秘诀 省钱秘诀 从拔掉插头开始说起 实践秘笈 省煤气秘笈入门篇 省煤气秘笈加油
 篇 省煤气秘笈进阶篇 省水秘笈入门篇 省水秘笈加油篇 省水秘笈进阶篇 省电秘笈
 入门篇 省电秘笈加油篇 省电秘笈进阶篇 随时省秘笈省时篇 随时省秘笈省钱篇 随
 时省秘笈省力篇 随时省秘笈省空间篇第三章 DIY废物变装术 不花钱的物品活用魔法 省钱秘诀
 把废物变有用减少生活垃圾 省钱秘笈入门篇 牛奶纸盒 壁挂式收纳 塑料瓶 水栽植物吸
 管收纳面条收纳 化妆瓶 牙签收纳桌上摆饰 铁盒 小型留言版小医药箱 丝袜 洋葱收纳清洁
 小物靴子收纳 丝袜 除尘抹布 省钱秘笈加油篇 牛奶塑料瓶冰箱收纳拖鞋收纳架 缩水毛衣
 毛帽锅垫 鞋盒 加倍收纳鞋盒 保鲜膜心小化妆品收纳老花眼镜架 省钱秘笈进阶篇 面巾
 纸盒衣物收纳 丝袜 发带休闲包 礼盒 针线收纳盒壁饰 缩水毛衣 吊挂式面巾纸袋椅套抱枕
 套 省钱秘籍收获篇 牛仔裤 牛仔手提包 牛仔遮阳帽 牛仔零钱包茶壶保温套

编辑推荐

节约是一种态度，省钱其实无处不在，节约就是省钱，短短数周让你成为省钱高手。

指导你精打细算的采购，帮助你有效合理的管理家事，巧妙使你身边的废物变宝物，让省钱从生活的点滴入手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>