

<<图解最新医学>>

图书基本信息

书名：<<图解最新医学>>

13位ISBN编号：9787538436204

10位ISBN编号：7538436200

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：（日）铃木吉彦 著，马训骏 译

页数：192

译者：马训骏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书具有详细的糖尿病基础知识和糖尿病患者在日常生活中的合理自我调控方法。

全书贯穿插图和图表，通俗易懂。

首先，详细叙述了糖尿病是何种疾病，任其发展会产生何种后果，发病机理和发病过程。

对检查和诊断基准也做了详细介绍。

并且围绕治疗的决定性方法：饮食疗法的窍门和改善病情的运动疗法为中心，甚至药物治疗对患者作出了忠告。

特别对最近开发的新药和由于医学的进步而研究出的最新理论做了详细说明。

并且对可怕的糖尿病合并症的预防和治疗做了具体介绍。

## 作者简介

铃木吉彦

保健同人事業財団法人，理事兼附属診療所所長。

日本医科大学客座教授。

糖尿病專家。

1957年出生于日本山形县，1983年毕业于庆应义塾大学医学部，从医于东京都济生会中央医院内科。

1991～1993年在东京女子医科大学糖尿病中心进修。

曾任圣玛丽医科大学特聘讲师、

## 书籍目录

第1章 关于糖尿病必须知道的 糖尿病患者不断增加,其原因隐藏在现代生活中 为了了解糖尿病请知道. 所谓糖尿病的“糖”指的是葡萄糖 血液中葡萄糖含量是一定的 糖尿病是机体高血糖引起全身各种症状的总称 由胰岛素不足引起的 糖尿病的遗传因素和诱发因素共同作用的,主要因素是诱发因素 糖尿病大体分为四种类型 1型糖尿病 2型糖尿病 高血糖引起的症状一齐出现 糖尿病能引起昏迷是因为胰岛素作用不完全 糖尿病有以下四大危害 糖尿病的早期发现早期治疗是很重要的 糖尿病是遗传因素和诱发因素共同作用的,主要因素是诱发因素 糖尿病必须终身治疗第2章 为了便于诊断和检查必须明白 怎样诊断糖尿病 确诊糖尿病的检查 问诊是初步诊断方法 尿糖检查是诊断糖尿病的一个标准 血糖检查是诊断糖尿病的重要手段 葡萄糖耐量试验能看出血糖值变化情况 血液中胰岛素含量的检查是诊断糖尿病的参考方法 通过以下检查来确诊糖尿病的并发症 定期检查 糖化血红蛋白主要反映的是12个月前的血糖值 通过测定抗GAD抗体值确诊糖尿病类型 通过c-肽兴奋试验能反映出胰岛素分泌能力 通过尿酮体检查能确定糖尿病病情第3章 治疗的重中之重——饮食疗法 通过饮食疗法减轻胰腺负担,使血糖停止升高 所谓饮食疗法,也仅仅是遵循两条规定而已 饮食疗法必不可少《食品交换表》 《食品交换表》将能量计算转化为单位能量计算 《食品交换表》为平衡营养计算将食品简单分为6类 饮食疗法遵照医生规定的《饮食指南》进行 遵照饮食指南用《食品交换表》作为参考 制作菜谱要根据饮食指南进行 菜谱不考虑菜名而考虑食材 菜谱确定的例示 早餐以面包为主食的话 午餐以面食为主食的话 以鱼为主菜和两个副菜作为晚餐 饮食疗法中也包含零食 请尽量控制糖果和点心的食用量,水果也要定量食用 在不破坏饮食疗法的前提下可以在外面吃饭 原则上禁止饮酒第4章 运动疗法 运动疗法在降低血糖值过程中作用很大 运动疗法的疗效 运动的好处和坏处 1型糖尿病患者、并发症出现者、采用药物治疗的患者请注意这些 请选择可以随时随地,不用任何器械的单人运动作为运动疗法 运动疗法中运动是根本 每天都应坚持运动和测定血糖第5章 药物治疗 口服药物的基本知识和注意事项 口服降血糖药 作用机制不同的五大类口服降血糖药物 这些患者可选用口服药物控制血糖 进行口服药物治疗时请知道 坚持饮食疗法 不要中断服药 了解药物的不良反应 口服药物有可能引起低血糖 应对低血糖的准备 进行口服药物治疗时必须注意 满足以下条件者,必须改为胰岛素疗法第6章 胰岛素疗法 胰岛素疗法的基本知识和注意事项 胰岛素疗法是自己注射胰岛素弥补体内胰岛素不足的过程 这些患者需采用胰岛素疗法 6种胰岛素概述 胰岛素注射器 胰岛素制剂怎样使用 饭前30分钟注射 怎样达到健康人胰岛素分泌水平 多种注射方式的强化胰岛素疗法 超速效型和长效型胰岛素制剂丰富了胰岛素注射法 使用胰岛素应严防低血糖 低血糖发生尚有意识时 陷入意识混乱时 低血糖反复发生时应反思第7章 自我检查——体重、尿糖、血糖的自我测定 体重测定是自我测定的根本 尿糖的自我测定 尿糖测定用以控制糖尿病病情 自我血糖测定是治疗糖尿病的重要辅助手段 在医生指导下购买简易血糖测定器第8章 糖尿病的三大并发症 放任高血糖不管会招致并发症产生 糖尿病并发症的原因 糖尿病性神经功能障碍 末梢神经障碍引发的脏器功能紊乱 麻痹、疼痛等感觉异常 植物神经功能障碍引起多种症状 自律性神经功能障碍引发腹泻或便秘 植物神经功能障碍之勃起障碍(ED) 植物神经功能障碍引起膀胱障碍 自主性神经障碍引起的排汗异常和站起时头晕 糖尿病性视网膜症 可引起失明的视网膜症 视网膜症是这样出现的 预防和遏制视网膜病变的方法 糖尿病性肾病 肾病频繁发生可引发死亡 高血糖妨碍肾功能,引发肾病 追寻肾病发生过程 在显性肾病前发现很重要 根据肾病情况开展治疗 糖尿病易引发的其它疾病 动脉硬化 白内障导致视力低下 感染症。

第9章 糖尿病足和牙齿的保养,旅行时应注意 糖尿病足 糖尿病性坏死导致截肢 通过足保养预防坏死 为预防坏死生活中必须注意 保持口腔卫生以防齿槽脓漏 感染其他疾病 为预防坏死生活中必须注意 2型糖尿病患者应这样 胰岛素疗法患者出现紧急情况时

章节摘录

插图：虽说视网膜症并不会在得糖尿病后马上出现。

但是一旦发生，就很难恢复！

而且现在尚没有有效的治疗视网膜症的药物。

所以，预防是第一位的。

预防法还是那句话：“很好地控制血糖”。

视网膜症在血糖控制不好时会很快出现，血糖控制好的情况下，多年甚至到死都不会出现！

不但如此，单纯视网膜症的时期，可以通过控制血糖遏制其恶化，改善其症状。

但是在其血糖控制不好时会再次复发。

早期发现是不可欠缺的“预防”。

即使视网膜症相当恶化了，通过普通的检查也难以发现视力低下，例如有时眼底出血时视力仍正常。

这是因为出血点不在视网膜的主要部位，因而出血的确诊率较低。

不要因为视力尚未减退而掉以轻心，否则发现时为时已晚。

血糖控制很好且未出现视网膜症的患者也应每年接受一次眼底检查。

编辑推荐

《图解最新医学:糖尿病》：最新的糖尿病治疗方法，最通俗的家庭医疗百科，最权威的专家推荐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>