

<<图解最新医学>>

图书基本信息

书名：<<图解最新医学>>

13位ISBN编号：9787538436211

10位ISBN编号：7538436219

出版时间：2011-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：[日]关谷透

页数：182

译者：赵春辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本套图书通过医学界专家详细介绍了抑郁症的相关知识，让抑郁症不再那么神秘、可怕了。读者可以通过阅读本书轻易掌握抑郁症的所有知识，从预防到治疗，全方位的详细介绍让患者轻松战胜病魔。

作者简介

作者：（日本）关谷透 译者：赵春晖 合著者：关文曾关谷透，1931年生人。

北海道大学医学部毕业后于同大学院进修。

就职于东京大学医学部精神医学教室。

现任初台关谷医院院长（东京）。

医学博士。

日本外来临床精神医学会理事、东京精神神经科诊疗所协会顾问、东京都全科医学会协议会顾问、东京都医师会精神保健检讨委员会委员长。

主要著作有《经济人的抑郁症读本》（时事通信社）《拒绝回家》（PHP研究所）《压力战争》（现代书林）《抑郁的应对及全新治疗法》（主妇之友社）等。

关文曾，毕业于吉林医科大学（白求恩医大前身，现为吉林大学医学部），就职于吉林大学第二医院，外科教授，主任医师，博士生导师。

从事医学临床及医学教育45年。

对普外疾病诊治有较深造诣。

培养大批本科、硕士和博士学生，今在全国各地，有的已成为医、教、研方面骨干。

尤其在乳腺和肝胆疾病研究取得较好成绩，著作颇丰。

撰写数十篇学术论文，在全国各类权威杂志发表。

出版多部学术著作，收到省、市及学校奖励，并获得卫生部优秀教师称号，享受国务院特殊津贴。

书籍目录

第1章 抑郁症是什么病？

“抑郁症”是“心灵的感冒”
“抑郁症”是怎样的一种疾病？

“抑郁症”分多少种？

“抑郁症”有怎样的症状？

自我检查力求早期发现“抑郁症”
“轻度抑郁症”患者在急剧增多
什么是“隐匿型抑郁症”？

和“抑郁症”相似的疾病有哪些？

第2章 抑郁症是怎样串上的？

“抑郁症”的原因是什么？

有没有容易患“抑郁症”的性格？

什么样的事容易引发“抑郁症”？

究竟什么是“精神压力”？

大脑构造与“抑郁症”的关系

第3章 从病例来看壮年劳动力的抑郁症

上班恐惧症
休息日恐惧综合征
易被欺负综合征
被裁员综合征
自我调查综合征
微笑型抑郁症
职业倦怠综合征
脑僵硬综合征
回家恐惧症

第4章 从病例来看女性的抑郁症

第5章 从病例来看儿童及青年的抑郁症

第6章 从病例来看老年人的抑郁症

第7章 抑郁症的治疗方法

第8章 抑郁症的预防和防止抑郁症复发

章节摘录

版权页：插图：神经症自古以来在精神病科医生之间，就认为神经症对抑郁症的诊断非常重要。神经症一词在德语里被称作神经过敏或神经官能症。

一般人也许更熟悉这样的名称吧。

神经症简单的说，就是无法控制自己的不安情绪的一种心理疾病。

是精神上的原因即周边的环境氛围带来的压力或打击导致的心理斗争而诱发的疾病。

一般情况下，按照表现的比较明显的症状而分为“不安型神经症”、“歇斯底里症”、“恐惧型神经症”、“强迫型神经症”、“忧郁型神经症”、“情绪型神经症”等。

无论哪种类型，都有一个共同的特点就是“不安情绪”。

即使是健康的人，也会在日常生活中经历各种各样的不安情绪，但是正常的情况下，本人和周围的人都会对产生不安情绪的原因十分明了，如当事者本人的疾病、家人患病、亲人的不幸、离婚、考试、解雇等等。

而且一般会很好地休息了一个晚上就会有所减轻。

其个别的人即使长时间持续也会在几个月内有所减轻。

与之相反，病态的不安情绪，因为没有明显的致病原因，患者本人无法用语言来表述也无法得到周围人的理解。

这种不安的情绪对患者本人来说强烈得难以忍受，并长久持续。

神经症的症状在身和心的两个方面以各种各样的形式表现出来。

主要的共同特点出了不安情绪以外，还有焦躁感、紧张、兴奋、恐惧、强迫、失眠、倦怠感等等。

开始感到不安时，通过植物神经的运动，使身体出现悸动、呼吸困难、头晕、呕吐、身体发抖等症状。

。

编辑推荐

《图解最新医学:抑郁症》：最新的抑郁症治疗方法最通俗的家庭医疗百科最权威的专家推荐各个年龄段的人都可能患上抑郁症：而且抑郁症是不分性别的。
良好的睡觉质量可以有效缓解焦躁感和不安感，是克服抑郁症的必要手段之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>