

<<痛风-图解最新医学>>

图书基本信息

书名：<<痛风-图解最新医学>>

13位ISBN编号：9787538436297

10位ISBN编号：7538436294

出版时间：2010-2

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：（日）小田原雅人 主编，赵春辉 译

页数：141

字数：100000

译者：赵春辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风-图解最新医学>>

前言

现在日本的痛风患者数量约为50-60万人，被称为预备人群的高尿酸血症患者实际上也有300~500万人。

痛风曾经被称为“富贵病”、“帝王病”，主要发病人群为中年男性，但最近调查表明痛风正在向年轻人群迅速扩散。

究其原因，主要是由生活方式西化，过度摄取动物性脂肪，车辆的普及导致的运动量不足，精神压力过大，酒精摄取量过大等原因所导致。

由于过度食用动物性脂肪，运动量不足而导致内脏脂肪型肥胖，致使脂肪、糖的代谢不能顺利地完成，这些生活习惯病可以叫做代谢综合征。

痛风（高尿酸血症）都是由于尿酸代谢异常所引起的生活习惯病，可以说这是代谢综合征的异常表现之一。

生活习惯病从文字角度来讲，是长年的生活习惯所引发的病症。

因此，如果在日常生活中能细心地注意饮食、运动等健康管理，还是能够控制其发生的。

本书对痛风（高尿酸血症）的病因，检查，最新的治疗方法，生活习惯的改善等进行了详细的解答。

值此本书出版之际，对代谢综合征和痛风的关系进行了详细的记述，更增加了患者所关心的食品信息的记述。

如果本书能够时刻在您身边，对您的生活起到相应的作用，我们将倍感荣幸。

本书在编写过程中难免有错误和遗漏，如有好的意见和建议，请及时与我们联系，谢谢。

<<痛风-图解最新医学>>

内容概要

本书是“图解最新医学”之一，全书共分9个章节，主要对痛风(高尿酸血症)的病因，检查，最新的治疗方法，生活习惯的改善等进行了详细的解答。

具体内容包括痛风发作时的处置方法、痛风的最新治疗方法、痛风容易引发的并发症、痛风患者日常生活注意要点、痛风患者的饮食等。

该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<痛风-图解最新医学>>

作者简介

小田原雅人，1955年生于日本鹿儿岛县，东京大学医学部毕业。
曾任东京大学助教、筑波大学讲师、牛津大学讲师。
曾任虎门医院内分泌科主任。
东京医科大学内科第三讲座主任教授。
东京药科大学客座教授。
外聘为横滨市立大学、筑波大学、神户大学、鹿儿岛大学讲师。
任内科学会

<<痛风-图解最新医学>>

书籍目录

第1章 痛风的疼痛突然到来 痛风的特征：主要在膝盖以下关节产生剧烈疼痛 痛风的发作时间 痛风与饮食习惯和尿酸有关 这种类型的人容易患痛风 女性、年轻患痛风的人都在不断增加第2章 痛风的原因——尿酸 痛风的关键词——尿酸和嘌呤 嘌呤的作用 血液中的尿酸浓度能形成尿酸 无症状性高尿酸血症是痛风的预备人群 痛风会遗传吗第3章 痛风发作时的处置方法 痛风发作的特征 痛风发作时，不要慌、不要食肉类、鱼类食品 痛风发作放任不管就能引起痛风结节 被怀疑痛风，要立即去医院接受专门医师的治疗第4章 这样进行痛风的检查 痛风检查的三个目的 血清尿酸值测定 检查尿里的尿酸含量 一天的尿量和尿酸排泄量 血清肌酐和尿沉渣 肾功能检查 结石的检查 关节穿刺法、瘤解剖第5章 痛风的最新治疗方法 痛风的治疗 抑制痛风发作的治疗 降低尿酸值的治疗 使用治疗药物时的注意事项 有必要进行预防并发症的治疗 痛风结节的治疗 持续治疗痛风的关键第6章 痛风容易引发的并发症 肾病 糖尿病 尿路结石 肥胖和血脂异常(高脂血症) 动脉粥样硬化和高血压症第7章 容易和痛风混淆的疾病及其症状 假性痛风 慢性风湿性关节炎 退行性关节炎 拇外翻 焦磷酸钙沉积症第8章 痛风患者日常生活注意要点 痛风需用一生来治疗 肥胖是痛风的诱因 尿酸和饮食习惯 食品中的嘌呤含量 控制酒精和盐分 在外吃饭较多的人的注意事项 摄取水分，增加尿量 使尿液呈碱性 对痛风有好处的运动 痛风患者长期出差、旅行时的注意事项第9章 痛风患者的饮食 代谢综合征时的饮食关键 严格限制饮食 痛风患者的饮食习惯指南 为痛风患者准备的饮食选择方法 以糖尿病的饮食疗法为参考 活用《饮食均衡指南》 从特定健康诊察开始

<<痛风-图解最新医学>>

章节摘录

插图：约有50万～60万痛风患者痛风通常发生下在肢、主要是拇趾根部，某一天突然发生从未有过的剧烈疼痛。

“痛风”的病名是由“疼痛如风”转化而来。

一旦发作，剧烈疼痛如阵风一样，突然发生在患部。

现在日本痛风患者约为50万～60万人。

被誉为“痛风预备人群”的高尿酸血症患者的数量据说也有300万～500万人。

第二次世界大战以前，日本几乎没有痛风这种病。

战后，日本经济复兴，饮食习惯十分丰富，有专家预测，随着饮酒量的不断增加，不久的将来，日本会成为“痛风大国”。

约95%的痛风患者为30～50岁男性痛风的一大特征，在20～30年前，男性患者占绝大多数。

实际上99%的痛风患者是男性。

代谢我们为了维持生命而吃饭，在所吃的食物中，食物本身并不能为我们直接提供活动的热量、肌肉、血液及骨骼等。

食物中的蛋白质、碳水化合物、脂肪、核酸等，主要在胃里被消化，被运送到小肠、大肠中，被小肠皱壁吸收。

并且作为构成能源和细胞组织的成分而被利用。

通过化学反应而被分解成分子，再被运送到各个细胞里。

这样，把体内物质通过化学反应变化成分子的过程，就叫做“代谢”。

<<痛风-图解最新医学>>

编辑推荐

《痛风》：最新的痛风治疗方法最通俗的家庭医疗百科最权威的专家推荐痛风可以通过控制日常饮食来调节平时尽量避免进食高嘌呤食物及同时饮用过量酒精饮料

<<痛风-图解最新医学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>