

<<糖尿病一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病一本通>>

13位ISBN编号：9787538436495

10位ISBN编号：7538436499

出版时间：2008-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：许樟荣

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病一本通>>

### 内容概要

糖尿病已严重威胁人们的健康!目前我国糖尿病病人已达四千万人, 每年增加120万, 每天增加3000人, 说明我国糖尿病正处于爆发流行期。

如何提高广大群众对糖尿病危害健康严重性的认识, 普及防治知识, 提高健康意识。

由著名糖尿病专家许樟荣教授根据多年的临床实践和国内外防治糖尿病的最新进展, 围绕糖尿病与人们生活方式密切相关的实际情况, 就人们在生活富裕之后, 如何有效防止糖尿病的发生和发展编著了《糖尿病一本通》, 本书创造性地提出了糖尿病防治的“256”新模式, 对糖尿病从病因、病理、临床表现、并发症到预防和治疗都有详细的描述。

针对糖尿病患者的饮食营养、运动疗法、用药治疗、心理调节、生活细节等方面提供了细致且具有实际操作性的方案。

并让病人根据自己的病情选择适当的药物和运动方式。

纠正了糖尿病防治中的许多错误观点, 其中一些糖尿病的日常保健小常识, 更是为广大糖尿病人送去了切实可行的防治方法, 本书百科全书式的解答是广大糖尿病患者不可多得良师益友和家庭必备的工具书。

## &lt;&lt;糖尿病一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

总述 揭开“甜蜜的杀手”之谜 明其危害,观其类型,提高安全指数 探其成因,加强督导,促进生活幸福 望闻问切,断症预防早安心 糖尿病十误区 测一测,“杀手”与你的概率第一章 “早”字当头,未雨绸缪做好防治工作——糖尿病病人的防治方案 未雨绸缪,筑牢三级防线 糖尿病病人不可不知的“258”方案 养成良好的卫生习惯防患于未然 糖尿病病人细节决定健康 掌握十大举措与健康结伴而行 健康投资,省钱安心保治疗第二章 饮食调配,营养全面助健康——糖尿病病人的饮食调养 根据饮食新疗法订一份“新菜单” 花样翻新变换着吃,让营养更丰富 食疗从菜篮子里的“降糖药”开始 因病因人而施的营养配餐第三章 适当运动,长寿有方妙回春——糖尿病病人的运动环节 运动计划是必要的一环 做好运动前的准备工作 糖尿病的运动事项和禁忌症第四章 对症下药,科学治疗有成效——糖尿病病人的就医与用药 该就医时应就医,门诊就诊明病情 正确就医,住院治疗掌控有序 合理用药,口服降糖药的安全使用 分级治疗,科学选药规范治疗 口服降糖药物治疗不能忽视的十大因素 中西合璧,多药联合综合治理第五章 心态平和,自信乐观百病通——糖尿病病人的心理调适 从心态起步,掌握健康的主动权 乐观待病,泰然处之不畏不惧 把心理护理做“绝”的技术和艺术 糖尿病并发抑郁症的护理第六章 亲身力行,自我管理控病有方——糖尿病病人的生活与教育 自我监测病情,益于治疗 四季养生,身体力行显奇效 用健康的生活方式去享受正常的人生 知己知彼,方能百战不殆第七章 因症施治,对糖尿病并发症说“不”——常见的糖尿病并发症的防治 没有并发症,糖尿病就不可怕 糖尿病微血管病变之窗——视网膜病变 糖尿病肾病 糖尿病神经病变表现——形形色色 金玉良言——糖尿病病人心血管疾病预防指导 城市“死亡四重奏”——代谢综合征 糖尿病与血脂异常狼狈为奸 诊断容易但易被忽视——糖尿病合并下肢闭塞性动脉病变 治疗有方,多种选择 健康之行,始于足下——糖尿病足的诊治与预防 当心糖尿病口腔并发症 糖友阳痿莫担忧 妊娠合并糖尿病不容轻视 降低糖尿病并发症危害的有效途径——糖尿病并发症筛查 用药心得——不同降糖药,因人因病施治 糖尿病问与答

## 章节摘录

揭开“甜蜜的杀手”之谜糖尿病给人类带来了严重不幸，这已经引起了世界各国政府的重视。

2006年，经过许多国家提议，世界卫生组织已经将每年的11月14日命名为“糖尿病日”。

11月14日是胰岛素的发现者、诺贝尔奖金获得者、加拿大的Banting医生的生日。

早在1991年，国际糖尿病联盟已经将该日命名为“糖尿病日”。

国际糖尿病联盟是非政府的国际组织，而世界卫生组织则是联合国的组成部分，各国卫生部的联盟。显然，从国际糖尿病联盟到世界卫生组织对“糖尿病日”的命名，体现了从民间到政府，糖尿病都收到了高度的关注。

古代关于糖尿病记载，以中国为世界之先。

早在公元前500年，“黄帝内经”上，就有关于糖尿病症状详尽的记录。

在汉朝医书“金匱”上就有了“消渴”的名词，意思是多饮、多尿、多食。

在西方国家，关于糖尿病记载则比中国晚了许多年。

直到公元前30~50年，罗马帝国时，Cornelius才对于糖尿病的症状做了详细的描写。

而是Aretaeus（公元30~90年）第一个提出Diabetes作为糖尿病的名词，其意思是“尿病”。

公元1675年，英国人Thomas Willis发现了糖尿病病人的尿是甜的，就在Diabetes这个词的后面加了一个形容词Hillitus（甜蜜的意思）。

从此，英文中就有了固定的糖尿病名词：Diabetes Millitus，中文翻译为糖尿病，并一直使用至今。

伴随着人们收入的提高，生活水平的日渐改善，糖尿病这个“甜蜜杀手”也正以惊人的速度向我们袭来，糖尿病是一种常见的以糖代谢紊乱为特征的慢性代谢性疾病，被称为文明社会的“富贵病”，其死亡率和致残率高。

在发达国家，糖尿病是造成人们失明的第一位原因，美国接受截肢手术的患者中约有一半是糖尿病病人。

75%左右的糖尿病病人是死于心血管疾病。

而心血管疾病患者中合并糖尿病的不在少数。

如我国2006年完成的中国心脏调查发现，在因急性心肌梗死、冠脉综合症入院的患者中，四分之三患者有血糖异常，其中大约三分之一是已经确诊的糖尿病病人，三分之一是未经诊断的糖尿病病人，还有三分之一是所谓的糖尿病后备者即空腹或餐后血糖受损者。

## <<糖尿病一本通>>

### 媒体关注与评论

许樟荣教授的这本新著《糖尿病一本通》以家庭保健为主，从预防、就医、用药、生活、心理、饮食、运动等几方面分别进行阐述，力求贴近生活、贴近大众，内容通俗易懂，是一本集知识性、实用性、可操作性于一体，中老年糖尿病患者和家属必备的家庭保健工具书。

——中国老年保健协会会长 李深 人们在建设美好生活、享受现代文明成果的同时，由于不良生活方式而导致的慢性疾病正悄无声息地危害着我们的健康和生命，如高血压、冠心病、糖尿病、脑血管病……没有健康，再灿烂的生命也只是昙花一现，再美好的梦想也无法实现，再多的财富也不能享受。

而改变观念就从此时开始，你的健康需要你自己管理。

——总后卫生部保健局局长 王文中 一个好汉三个帮，糖尿病病友也需要好帮手，《糖尿病一本通》就是糖尿病病人的健康好帮手。

这本书可以让你了解什么是糖尿病，帮你增加相关营养常识，使你能对自己日常饮食进行监控，对自己的营养状况进行评价，对自己的血糖进行自我监测，让糖尿病病友了解自己摄入的营养素及血糖的波动情况，及时改善生活习惯，像正常人一样享受健康快乐的生活，我愿将《糖尿病一本通》介绍给广大读者。

——卫生部首席健康教育专家、北京协和医院糖尿病院中心主任 向红丁教授

<<糖尿病一本通>>

编辑推荐

《糖尿病1本通》百科全书式的解答是广大糖尿病患者不可多得良师益友和家庭必备的工具书。中国老年保健协会会长李深，总后保健局局长王文中，卫生部首席健康教育专家向红丁联合推荐。中国人民解放军第306医院副院长，内分泌科主任医师、教授，全军糖尿病诊治中心主任，享受国务院颁发的政府特殊津贴，为全国保健系统、总队系统、各在机关开展讲座百余场。赠送许樟荣教授社区巡讲VCD光盘，糖尿病人食物等值营养交换份挂图。

<<糖尿病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>