

<<家常菜省钱妙招秀>>

图书基本信息

书名：<<家常菜省钱妙招秀>>

13位ISBN编号：9787538436525

10位ISBN编号：7538436529

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科技

作者：李铁钢//夏金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常菜省钱妙招秀>>

### 内容概要

本书由中央电视台金牌栏目“天天饮食”栏目组精心编著，严选了节目中450道经典家常菜，并在菜品的制作中，精心搭配了400种省钱妙招，妙招包含了省时、省水、省气、选购、废料巧用、营养巧配等，为当家主妇们大大节省了炒菜成本。

## <<家常菜省钱妙招秀>>

### 作者简介

李铁钢，中国烹饪大师、国际烹饪大师、高级烹饪技师、北京烹饪大师。

现任香格里拉北京嘉里中心饭店，宴会总厨，曾获得八方食圣六连冠擂主，挪威海产三文鱼大赛金奖及多次国内外厨艺比赛金奖，法国厨皇协会授予蓝带勋章，作品被多家媒体刊登，并受聘挪威王国三文鱼形象大使，加拿大厨艺顾问，天朝饮食投资顾问公司首席顾问，擅长粤菜、宫廷菜及川鲁菜，对中西合璧菜式更具独到见解。

<<家常菜省钱妙招秀>>

书籍目录

畜肉类 山楂肉条 沙锅酥松肉 桂花肉 香炒里脊 家常小炒肉 茭白炒猪肝 兰花香锅肉 无水  
蘑菇红烧肉 什锦蒸炖丸子 醇香京酱肉丝 芋头烧排骨 双竹焖排骨 荞麦爽猪腰 烂蒜麻辣肚  
锅焖酥手 杜仲牛膝猪手汤 荠菜丝瓜瘦肉汤 萝卜马铃薯猪骨汤 花旗参瘦肉汤 莲子珧柱瘦肉  
汤 茶香肉片榨菜汤 枸札叶猪肝汤 粉皮撞拌白肉 粉皮烧鱼头.....家禽类豆蛋类水产类蔬菜类菌  
类主食类

<<家常菜省钱妙招秀>>

章节摘录

插图：

## <<家常菜省钱妙招秀>>

### 编辑推荐

《家常菜省钱妙招秀》由吉林科学技术出版社出版。  
名厨教做家常菜，窍门一点就明白。

<<家常菜省钱妙招秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>