

<<无毒生活小苏打>>

图书基本信息

书名：<<无毒生活小苏打>>

13位ISBN编号：9787538436754

10位ISBN编号：7538436758

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科技

作者：岩尾明子

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无毒生活小苏打>>

### 内容概要

本书介绍了一种日常生活中不可或缺的纯天然元素——小苏打。它在日常生活中的应用十分广泛，清洁家居，美容护肤，烹饪料理有了小苏打的帮助，自然会让生活更轻松，更健康。平衡你生活的酸碱度。

《无毒生活小苏打》教你怎样用小苏打打造一个无毒的生活环境。详细的讲解，切实可行的方法，让你轻松上手，并且在节省很多清洁剂开支的情况下得到立竿见影的效果。

## <<无毒生活小苏打>>

### 书籍目录

小苏打知识纯天然的小苏打，不但对人体无害，还可以使生活更加轻松什么是小苏打小苏打的各种作用使用小苏打的注意事项用小苏打清洁小苏打的三种主要使用方法与小苏打配合使用的物品小苏打清洁厨房小苏打清洁起居室小苏打清洁浴室小苏打清洁卫生间储物柜的清洁小苏打清洁家门口小苏打洗衣服小苏打清洁日用品小苏打育儿小苏打与宠物小苏打与园艺小苏打在个人兴趣方面的使用用小苏打美容护肤小苏打与美容小苏打与美体小苏打与局部清洁小苏打与皮肤护理用小苏打烹调制作碳酸水使肉类更加柔软鱼腥味的去除增加蛋类菜肴的蓬松度使食物更加柔软使豆类更加松软使蔬菜更美味更新鲜使酸味更加柔和作为发酵粉使糕点更松软索引

## &lt;&lt;无毒生活小苏打&gt;&gt;

## 章节摘录

存在于自然界 小苏打在自然界的分布十分广泛，地下的矿藏中、湖底的沉积物中、地下水中、海水中都可以发现。

还有有名的小苏打温泉!这种温泉可以使你的皮肤变得柔嫩细腻，而且由于水是呈碱性的，你可以发现，香皂的泡沫也十分充分，可以十分容易地去掉身上的油脂和分泌物。

因此，这种温泉还被称为“美人泉”，一直以来都受到人们的欢迎。

其实，只要我们动手，在浴缸里面放一杯小苏打，在家里也可以享受到这样的温泉!事实上，碳酸不但可以去除体表污垢、使身体内的血液循环更加顺畅，还可以同时清洁排水口，防止浴室出现异味，可以说是一举多得哦!身体内部也在制造小苏打不但是自然界，其实人类本身也有与生俱来的制造小苏打的功能，并且这种机能24小时不停息，可以起到促进消化吸收、新陈代谢等重要作用。

例如，其中的一项重要功能就是保护消化器官。

进食之后，人体会分泌胃酸将食物消化，但是这种强酸也会伤害胃本身，这时候，小苏打就可以起到中和作用，保护胃部，预防出现十二指肠溃疡等疾病。

另外，小苏打还起到保持血液pH值平衡、用二氧化碳的形式将身体各部位的废弃物排出体外、预防出现龋齿等重要作用。

最初发现是在美国 那是在1839年，人类还不会使用电的时代。

住在纽约洲北部的一名医生发现加热潮湿的灰，可以生成碳酸氢钠(小苏打)，继续加热的话，可以生成水和二氧化碳，并且留下了碳酸钠固体。

这种小苏打发现之后，由于促进发酵的作用十分明显，因此受到人们的普遍好评，很快在蛋糕制作中代替了发酵很慢的酵母粉，并且促使了小苏打制造业的出现。

到了二十世纪30年代，美国发现了巨大的天然小苏打矿藏，从那以后，小苏打开始进入千家万户，成为家庭必需品之一。

现在就全世界来说，拥有天然小苏打最多的是内蒙古高原、美国、肯尼亚、委内瑞拉、埃及等地区。日本是矿藏贫乏的国家，一般都是从澳大利亚进口海盐，经过电解之后，加入二氧化碳，制作小苏打晶体来满足民众需求。

但是无论是哪种制作方法，原料都是天然的，成分也都相同，因此可以放心使用。

使用范围广泛，属天然材料小苏打溶液的pH值在8.5以下，呈弱碱性，即使是流入大海，也是符合排水标准的。

在欧美使用它的时间已经非常久远，日本近年来的使用量也很大，而且对它的安全性评价也很高。

但是很多人可能并不十分了解小苏打在各种领域的具体作用。

例如，它不但可以作为蛋糕等糕点的发酵物和罐装饮料的稳定剂，还可以用于保持蔬菜的色泽。

另外，还能控制食品中微生物的繁殖。

在医疗方面，还可以用来治疗胃酸过多，加入点滴或是人工透析的血液中，也可以在钡餐中使用。

甚至还可以用于环保，防止净水厂水质恶化。

小苏打也是干粉灭火剂的只要原料之一。

## <<无毒生活小苏打>>

### 编辑推荐

纯天然小苏打取代化学合成清洁剂，打造无毒生活环境。  
小苏打清洁家居，小苏打清洗衣物，小苏打美容护肤，小苏打烹调技巧。  
使生活更健康更轻松。

小苏打也叫发酵苏打，一般都是在烤面包或是蛋糕的时候使用，可以使发酵更加彻底，使糕体更加松软，也可以用于泡制豆类，加快豆类的膨胀。

本书将要介绍的主要是小苏打在厨房清洁、儿童保洁、肌肤护理、日常料理等方面的应用。  
通过本书让你体会小苏打的生活妙用。

希望能帮助广大朋友更好地了解小苏打，使它成为您生活的好帮手。

自1839年发现小苏打至今，它就在我国及欧美、日本等发达国家和地区，被人们主 8 浮生地日常生活各个方面。

用小苏打清洗窗帘的方法，在法国南部已经沿用一个多月了！

<<无毒生活小苏打>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>