

<<时尚育儿一本通>>

图书基本信息

书名：<<时尚育儿一本通>>

13位ISBN编号：9787538437393

10位ISBN编号：7538437398

出版时间：2009-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：《时尚育儿》杂志社 编

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚育儿一本通>>

### 前言

世间的奥秘何其多，但“生命延续”的奥秘却是其中之最。无论贫富。

每个新生命到来的意义都是一样重要与非凡：生命的结合、爱和美的最高表达、家族的延续……如何能让这众所瞩目的焦点健康茁壮、光灿耀眼地赢在人生的起跑线上，是一个相当重要而不可忽视的课题，而这也一直是《时尚育儿》所关心的课题。

生命的健康成长不仅是靠上天的恩赐，更要依赖丰富的孕育知识、技能。

可是因为现实的原因，大部分的中国女性，只有一次机会经历孕育，这就使得她们总是处于迷茫中摸索、失败中懊恼的状态。

但是，陪伴孩子一起长大。

应该是一个幸福、美好、轻松、愉悦、富有成就感的过程。

正因为这样的一份愿望，从8年前开始，《时尚育儿》就一直秉持着谨慎而执着的心，以及务实的精神与态度邀请儿科、产科、护理、营养、幼教等领域的专业人士撰写文章或接受采访：同时，我们集合前辈妈妈的实战经验，给予每位初为人母者最直接、最有效的指导：并且。

在文章的形式与表达上也不断求新求变，精益求精。

我们的目的只有一个：让新手妈妈能在舒适的阅读中，获取最需知道的孕产、护理及教养知识。

## <<时尚育儿一本通>>

### 内容概要

本书是一部全面系统介绍科学育儿的工具书。

具有实用性、知识性、指导性和资料性的特点。

0~3岁是育儿的黄金时期，是智力开发、性格形成、身体生长的关键起点，这个阶段的孩子可塑性最高。

那么，0~3岁的婴幼儿应该怎样护理、怎样喂养、怎样教育呢？

广集早教育儿专家之精华，博采婴幼儿营养师之良方，参阅幼儿医师之案例，对宝宝的成长过程进行全面解读，给予新手父母全程育儿指导。

本书尤以家庭实用为主要特点，是一部通俗易懂，可供世代延用的育儿工具书。

<<时尚育儿一本通>>

书籍目录

Part1 0~1岁宝宝成长 0~1岁宝宝大动作发育 0~1月龄手脚运动没有规律 本月主题特征 专家建议 1~2月龄竖抱时能自己直起头 本月主题特征 专家建议 2~3月龄侧转身体做90翻身 本月主题特征 专家解答 3~4月龄能俯卧用手撑起上身 本月主题特征 专家解答 4~5月龄可一次完成180翻身 本月主题特征 专家解答 5~6月龄会俯卧打转360 本月主题特征 专家解答 6~7月龄能坐稳并连续翻身 本月主题特征 专家解答 7~8月龄开始学习爬行 本月主题特征 专家解答 8~9月龄学习了扶物横跨 本月主题特征 专家解答 9~10月龄扶站能蹲下捡物 本月主题特征 专家解答 10~11月龄能自己由坐位站起来 本月主题特征 专家解答 11~12月龄会扶物来回走 本月主题特征 专家解答 0~1岁宝宝精细动作发育 0~1月龄具有抓握反射潜能 本月主题特征 专家建议 1~2月龄喜欢小手胜过玩具 本月主题特征 专家建议 .....Part2 宝宝喂养指导Part3 日常生活护理Part4 疾病科学照顾Part5 智能开发

## <<时尚育儿一本通>>

### 章节摘录

插图：妙法详解：打造平和环境听上去很玄。

其实很简单，就是提供足够的玩具及宽广的活动空间。

避免孩子们因碰撞或抢夺玩具产生攻击性事件。

最重要的是别给孩子具有攻击性的玩具。

例如：玩具手枪、弹弓等。

打人原因：模仿看电影、电视上有打人的镜头，觉得好玩，于是就模仿。

妙法详解：电视节目大多是针对成人而设计的。

不可避免地会出现很多争吵和打斗镜头。

最简单的办法就是让孩子远离电视，只在少儿节目时间开机，其他时间让给弥足珍贵的家庭活动。

如陪孩子搭积木、给他讲故事、和老人交谈……沐浴在轻松和睦家庭气氛中的幸福孩子，怎么会挥起他的小拳头？

打人原因：孩子希望被别人注意父母或幼儿园老师忙于其他事务时往往会忽略孩子。

孩子就会用比较强烈的破坏性举动来引起注意。

比如家里有小客人来访时，大家的注意力集中在客人身上，小家伙感到失去了平日的焦点地位，产生了失落感。

很容易寻衅闹事了。

妙法详解：要经常表扬孩子的好行为，让他明白只有做好孩子才能被人喜爱、关注。

这样，当他想引起别人的注意时就不会动用暴力。

另外要适时给予孩子一些体贴的询问，如“你是不是不高兴了？”

妈妈和阿姨说话，忘记和你说话了。

”“告诉妈妈发生什么事情了？”

”倾听孩子的诉说，让他觉得并没有被遗忘。

打人原因：身体不舒服一些生理因素导致烦躁，比如在饿了、累了、生病、出牙不舒服等情况下孩子可能会通过打人发泄。

妙法详解：父母要懂得帮助孩子宣泄情绪，让心情由阴转晴。

选择适当的场合，让孩子把心头的不快发泄出来，避免进一步发生攻击行为。

如说：我知道你很难受，你可以跟妈妈说说是什么让你不舒服了。

或者喊叫，或者把不愉快的事情画出来。

但绝对不能打人。

”甚至可以让生气的孩子捶打一件无关紧要的东西，总之要给孩子打开一个疏泄情绪的窗口。

## <<时尚育儿一本通>>

### 编辑推荐

《时尚育儿一本通》介绍了婴儿自诞生到3岁的成长过程。

全书站在孩子立场上考虑育儿问题，内容包括各个年龄段孩子的喂养方法、哺育环境、异常情况等等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到。

以深入浅出的理论、真实丰富的案例、活泼生动的插图，为缺乏自信和经验的年轻父母们提供了全方位的育儿指导，同时紧密结合实际，按步骤实现手把手式的操作教学。

《时尚育儿一本通》所介绍的宝宝发育特点和养护方式都是从中国宝宝的实际情况出发，是中国人自己的育儿百科。

我们一直都很相信妈妈们的智慧。

不可能有哪个厂家或哪位专家对孩子的爱和理解能超过妈妈。

所以，我们一直有很多密切的妈妈朋友。

她们既是我们的读者，也是我们的作者，编辑，评审……从孩子的健康，智力到育儿新产品的体验，这些热心的妈妈都和我们一起分享着自己的育儿经验，同时我们也将这些宝贵的第一手资料进行整理、编撰，呈献给更多的读者。

这里有杂家杂谈的“焦点”，真实权威的“伴随成长”，深入浅出的“本期策划”，身临其境的“育婴师指导”，关注宝宝30全面发展的“早教课堂”教养绝招“当季养护”……每月为年轻父母奉上高质量的育儿大餐。

“先试为快”“宝宝秀秀站”伴随早教，煮妇擂台等栏目，与读者紧密互动，倾力打造完美生活，让亲子的快乐渗透到每一个细节。

<<时尚育儿一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>