第一图书网, tushu007.com

<<不吃药的养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<不吃药的养生智慧>>

13位ISBN编号：9787538437706

10位ISBN编号：7538437703

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：许润三,主宰

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《不吃药的养生智慧》以通俗易懂的语言形式，系统而详细地介绍了中老年人经常为之困扰的37种疾病的非药物疗法和日常养生方法，形象直观、易学易做，让你知道如何通过非药物疗法来预防和治疗疾病，使身体达到平衡和健康的状态。

<<不吃药的养生智慧>>

书籍目录

1 感冒饮食疗法针灸疗法火罐疗法其他常见疗法自我预防日常调养寻医问诊2 肺炎饮食疗法针灸疗法其他常见疗法日常调养寻医问诊3 哮喘拔罐疗法运动疗法沐浴疗法针灸疗法其他常见疗法自我预防日常调养寻医问诊4 慢性支气管炎饮食疗法运动疗法其他常见疗法自我预防日常调养寻医问诊5 慢性咽炎饮食疗法运动疗法针灸疗法拔罐疗法其他常见疗法日常调养寻医问诊6 慢性鼻炎7 肺癌……35 帕金森病36 老年痴呆症37 更年期综合症

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com