

<<精选家常菜>>

图书基本信息

书名：<<精选家常菜>>

13位ISBN编号：9787538437782

10位ISBN编号：7538437789

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：天天饮食丛书编委员 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常菜>>

内容概要

源自历年“天天饮食”栏目资源，经过3年时间由120个普通家庭精心挑选的800例最受欢迎的家常菜，满足各种口味需要，囊括全国各地258种地方风味。著名烹饪大师及高级营养师为您奉上125条厨房烹饪窍门及食材营养功效分析。烹饪窍门检索、烹饪技法检索、风味检索、食材主料检索、营养功效检索种查找方式帮您最快时间找到所需好菜。

<<精选家常菜>>

作者简介

李铁钢，中国烹饪大师、国际烹饪大师、高级烹饪技师、北京烹饪大师。

现任香格里拉北京嘉里中心饭店，宴会总厨，曾获得八方食圣六连冠擂主，挪威海产三文鱼大赛金奖及多次国内外厨艺比赛金奖，法国厨皇协会授予蓝带勋章，作品被多家媒体刊登，并受聘挪威王国三文鱼形象

<<精选家常菜>>

书籍目录

凉菜 醋泡白菜胡萝卜 凉拌辣白菜 白菜辣泡菜 韩国泡菜 羊肝桃仁拌菠菜 冰糖冬瓜爽 凉拌黄瓜木耳 广东泡菜 豆瓣黄瓜 酸辣黄瓜皮 冲菜豆瓣酥 韭菜花炆皮蛋 鸡丝粉丝拌韭黄 莲藕拌蕨菜 姜汁拌空心菜 醋浸尖椒鸡菇 糖醋水晶萝卜 萝卜拌海蜇丝 黑胡椒毛豆 桃仁蚕豆拌木耳 瓜条拌藕片 蒜泥拌紫苏茄 青苹果鸡肉沙拉 橄榄油拌生菜沙拉 腐皮素什锦卷 麻酱葱段生菜胆 巧拌丝瓜 丝瓜拌西芹 拌酸白菜丝 虾米酸菜心 亚参拌芦笋 抓拌莴笋 香辣莴笋 琥珀番茄 双花拌萝卜 香菜花生拌卤干 芝香雪菜 雪菜香干丝 芥末酱拌牛肉 蒜椒拌三丝 凉拌碎肉 贝尖拌双瓜 鲜蛭黄瓜萝卜泥 五味萝卜浸墨鱼 泰式凉拌海鲜 芥香杂拌 泡菜肉酱拌豆腐 冰镇甜橙水 芒果鲜奶布丁 木瓜杏奶豆腐 青木瓜粉丝沙拉 凉拌青木瓜 杂拌木瓜丝热菜 炒菜 酸辣白菜 多宝菠菜 双耳炒菠菜根 干煸香菇扁豆 香烧腐竹扁豆 虾干炆炒胡瓜 小黄瓜炒墨鱼 酱烧双笋 酸辣笋丝 豆酱腩肉烧冬瓜 香炒三宝 干豆豉炒蕨菜 虾干大蒜炒双瓜 焖烧虎皮椒 柿椒炒肉粒胡萝卜 豆豉双椒 笋炒三菇 银杏百合炒芦笋 辣炒萝卜干 川冬菜炒毛豆 烤麸烧魔芋 蒜烧双蛋南瓜 南瓜炒虾米 干烧雪菜南瓜 群菌南瓜块 西芹芒果炒鲜贝 淮山炒鲜贝 家常蒜椒茄子 酱肉茄子 鲜香味美茄 木须金针炒河粉 菜心炒双耳 淮山药木耳片 双冬炒芥菜 脆肠炒鸡腿菇 香味腊肉 腊肉炒青蒿 回锅腊肉 豆酥牛肉粉丝 豆腐干炒牛肉丝 黄豆酱烧牛肉 红酒烧牛排 五彩牛柳丝条 百合牛柳 芹菜扒牛柳 萝卜酒酿烧牛腩 咖喱牛小排 酸菜牛肉丝 茄汁排叉牛柳 豆干牛肉丝 芥蓝牛肉 家常牛肉丝 牛肉末炒三丁 韭菜银芽炒牛肉 沙茶牛肉 番茄牛尾 香根炒牛肉丝 耗油牛爽肉 葱爆胡瓜羊肉 锅烧羊里脊 香炒里脊 京味酱爆肉 滑溜里脊 醋烧肉排 酱烧小排骨 芋头烧排骨 果味排骨 蒜烧排骨 多味排骨 宫烧嫩排骨 豆干炒肉丝 肉末炒什锦 家常小炒肉 家常回锅肉 马蹄笋烧肉 滑炒蛤蜊马蹄 青蒜炒鳝段 雪菜炒黄鱼片 蒿杆炒鳝鱼 鲜豆瓣百合炒虾仁 豆荚炒墨鱼 辣汁炒花蟹 韭菜花炒扇贝 木耳炒扇贝 蒜香鲜贝 宫爆大虾 泡菜爆河虾 油爆虾 鲜虾炒嫩芽 芦笋段炒虾仁 酱瓜虾仁炒米粉 泡炒鱿鱼 雪菜鱿鱼 红烧鱿鱼 家乡小炒 双豆炒鲜鱿 沙茶酱炒双鱿 泡菜炒鲜鱿 栗子鸡翅 盐酥鸡块 鸡丝炒蕨菜 姜丝炒蛋 豉香鸡翅 韭菜花炒扁蛋 蛋黄瓜仁炒菠菜 雪菜毛豆鸡丁 黑豆芹菜炒鸡条 椒酱鸡肉 家味鸡里蹦 嫩芽爆鸡丁 XO酱炒鸡丁 甜木瓜炒乌鸡丁 木耳炒鸡 香檳水滑鸡片 清炒鸡柳 糖醋鸡丁 酱爆桃仁鸡丁 银杏炒鸡丁 肉碎茶干炒苋菜 鸡粒雪菜炒豆干 回锅鸭肉 豉椒鸭掌 梅子鸭 牛肉碎炒豆干 双菜炒素鸡 余、熘、焖、烧、蒸汤菜主食

<<精选家常菜>>

章节摘录

插图：

<<精选家常菜>>

编辑推荐

《精选家常菜》学做天南地北不同风味，适合不同人群，大家都爱吃的家常菜。

<<精选家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>