

<<女性美丽实效书>>

图书基本信息

书名：<<女性美丽实效书>>

13位ISBN编号：9787538438048

10位ISBN编号：7538438041

出版时间：1970-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王岚巍

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性美丽实效书>>

### 内容概要

《女性美丽实效书（全彩色图解版）》具有深厚的时尚捕捉力，对潮流的多年观测与把握，使其本身就是一本集修养、自然、美丽为一体的“时尚杂志”。

她曾说自己是“永远的美少女”，因为真实的年龄和实际的长相总让人大吃一惊。

作为媒体资深时尚从业者，她见过很多的美女，死心眼的研究透彻后，总结经验并公布天下——真正的美丽源于一种力量，外在的赏心悦目和内在的修养，这些都是作为女人所要的必备资产，它们可以让你在人气、爱情与职场，不断地发光发亮，永远充满自信。

想要自己更美、更有魅力、更受欢迎，这将是手中不可或缺的一书。

<<女性美丽实效书>>

书籍目录

Part 1 护肤篇Part 2 彩妆篇Part 3 美发护发篇Part 4 形象举止篇Part 5 全方位护理篇Part 6 饮食与运动篇

<<女性美丽实效书>>

编辑推荐

《女性美丽实效书(全彩色图解版)》由吉林科技出版社出版。

<<女性美丽实效书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>