

<<有病早知道>>

图书基本信息

书名：<<有病早知道>>

13位ISBN编号：9787538438383

10位ISBN编号：7538438386

出版时间：2008-9

出版时间：杨萍、孙玉霞 吉林科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：杨萍，孙玉霞 编

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有病早知道>>

前言

有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。

其中一个人要了鱼，另一个人要了鱼竿，于是他们分道扬镳了。

得到鱼的人在原地就用干柴搭上篝火煮起了鱼。

他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，就在转瞬间，连鱼带汤的吃了个精光。

不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。

另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去。

可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，身上的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。

只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海。

他俩每次只煮一条鱼，最后经过遥远的跋涉，来到了海边。

从此，两人开始以捕鱼为生。

几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人对未来早做准备，但也要面对现实的生活。

只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。

有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。

我们每个人都需要互相帮助，需要协作。

因为每个人所掌握的知识不一样，技能也不尽相同。

你一定知道健康是无价之宝的道理。

如果说遥远的大海是我们梦想追求的幸福生活，那么“鱼”就是我们现在拥有的健康。

尽管我们都知道需要寻找到更多的“鱼”，但总是在不经意间把“鱼”吃掉。

因为我们太忙碌，因为我们在快节奏中将健康挥霍掉。

《有病早知道》告诉每一位读者：停止忙忙碌碌，开始防患未然。

只有“有病早知道”，才能早面对，进而早医治，才能让我们的生活正常继续，如同太阳每天照常升起。

故事还告诉我们，不管是谁，都需要得到帮助并帮助别人。

这也是本书的宗旨所在：就是去提醒并且帮助每一位关心自己、愿意认真去了解自己健康的读者，帮助读者解开自己的疑惑，或者尽早发现问题、解除隐患。

本书体例非常清晰，按照身体医学各大体系分门别类，读者按图索骥，就可以找到相应知识要点。

考虑到读者对医学知识了解不多，本书重点将各种疾病所表现的症状清晰讲解，读者可以对疾病症状有一个直观准确的了解。

防患于未然，愿您拥有人生最珍贵的礼物：健康。

<<有病早知道>>

内容概要

本书为您详细介绍各种常见病的发病特征，结合典型病例，让您准确判断病情，专家介绍治疗方法，做到早发现早治疗，并给您科学可靠的疾病预防建议，配合食疗食补菜谱更好地防病治病。

疾病并不可怕，可怕的是我们并没有意识到疾病的存在和严重性。

只要做好预防，掌握疾病相关知识，了解疾病发病的特征，患病及早发现，及时治疗，控制住病情的发展，就会恢复健康，让生活更美好。

《有病早知道》告诉每一位读者：停止忙忙碌碌，开始防患未然。

只有“有病早知道”，才能早面对，进而早医治，才能让我们的生活正常继续，如同太阳每天照常升起。

本书的宗旨所在：就是去提醒并且帮助每一位关心自己、愿意认真去了解自己健康的读者，帮助读者解开自己的疑惑，或者尽早发现问题、解除隐患。

本书体例非常清晰，按照身体医学各大体系分门别类，读者按图索骥，就可以找到相应知识要点。

考虑到读者对医学知识了解不多，本书重点将各种疾病所表现的症状清晰讲解，读者可以对疾病症状有一个直观准确的了解。

防患于未然，愿您拥有人生最珍贵的礼物：健康。

作者简介

杨萍，医学博士，教授、博士生导师，现任中日联谊医院心脏病治疗中心主任，内科学教研室副主任，心内科副主任。

吉林省心脏电生理与起搏学会常务委员。

吉林省医疗事故鉴定专家。

1982年毕业于原白求恩医科大学医疗系，毕业后留校工作至今，一直从事心血管内科的临床，教学与科研工作。

积累了较丰富的临床经验，擅长冠心病，心律失常，心力衰竭的诊断和治疗，对危重病人的抢救成功率较高。

近年来从事冠心病及心律失常的介入治疗。

主持各类研究课题9项，曾获吉林省科技进步一，二，三等奖各一项，吉林大学医学成果奖两项，发表科技论文五十余篇。

研究方向为动脉粥样硬化机制与充血性心力衰竭治疗。

<<有病早知道>>

书籍目录

PART 01 神经系统疾病 头痛 眩晕 晕动病 坐骨神经痛 帕金森病 周期性神经麻痹 重症肌无力 脊髓炎 失眠 神经衰弱 脑血栓 脑出血 脑肿瘤 中风 焦虑症 抑郁症 精神分裂症 老年痴呆 强迫症 疑病症 狂犬病

PART 02 循环系统疾病 贫血 高血压 低血压 脉管炎 静脉曲张 静脉炎 心肌炎 感染性心内膜炎 高血脂症 糖尿病 心律失常 雷诺综合征 心脏瓣膜病 冠心病 白血病 心衰 艾滋病

PART 03 呼吸系统疾病 感冒 慢性咽炎 哮喘病 支气管扩张 慢性支气管炎 肺炎 肺气肿 肺心病 肺脓肿 肺结核 肺癌

PART 04 消化系统疾病 胃炎 急性胰腺炎 慢性胰腺炎 脂肪肝 乙型肝炎 肠结核 十二指肠溃疡 急性阑尾炎 厌食症 肝硬化 肝癌 食管癌 肠癌 胃癌

PART 05 泌尿系统疾病 尿道炎 尿失禁 肾功能衰竭 输尿管结石 肾虚 慢性肾炎 肾囊肿 肾癌 肾病综合征

PART 06 男性生殖系统疾病 阳痿 早泄 遗精 阴茎异常勃起 前列腺炎 男性乳腺疾病 前列腺增生 梅毒 尖锐湿疣

PART 07 女性生殖系统疾病 月经失调 性冷淡 痛经 盆腔炎 膀胱炎 附件炎 阴道炎 乳腺炎 宫颈炎 经前期紧张综合征 更年期综合征 乳腺增生 葡萄胎 子宫肌瘤 宫颈癌 卵巢肿瘤 乳腺癌 淋病

PART 08 免疫系统疾病 手足癣 鱼鳞病 牛皮癣 体癣 股癣 白癜风 皮肤癌 痛风 系统性红斑狼疮 干燥综合征 白塞氏病 系统性硬皮病 类风湿性关节炎 强直性脊柱炎 骨质增生症 骨质疏松症

PART 09 外科疾病 颈椎病 腱鞘炎 腰椎间盘突出 甲沟炎 淋巴瘤 胆囊炎 胆囊肿 结石 痔疮 便秘 肛裂 肛瘘

PART 10 五官科疾病 口腔溃疡 牙周炎 白内障 青光眼 鼻疖 鼻窦炎 耳聋 中耳炎 咽炎 舌癌 鼻咽癌 喉癌

PART 11 其他疾病 肥胖症 煤气中毒 甲亢 离退休综合征 中暑 电击 高原病 空调病 电脑病 过劳死

<<有病早知道>>

章节摘录

你知道吗头痛是一种常见又复杂的疾病，其类型大致可概括为两大类：一类是器质性头痛，一类是原发性头痛。

器质性头痛是由器质性疾病引起的，而原发性头痛是最为常见的，主要包括紧张性头痛、偏头痛、丛集性头痛、经期头痛等。

上个世纪90年代初国外就有报道，70%的人都有过暂时的头痛，约10%的人长期慢性头痛。

而在头痛的患者中，只有7%左右有器质性问题，大多数头痛是与工作压力、精神紧张、情绪抑郁等心理因素密切相关的。

人们对偏头痛和神经性头痛一定不会陌生，那么您是怎样理解它们的呢？

其实，偏头痛不只是偏侧头痛，头痛的部位可以是顶部、前额、颞部、枕部，既可是单侧，也可是双侧，也可是全头痛。

至于“神经性头痛”的说法就更不规范了，在国际头痛分类中，将肌肉收缩性头痛和精神性头痛统称为紧张性头痛，并没有神经性头痛的说法。

陈倩，27岁，外企职员，前年她突然开始头痛，最初两个月发作一次，后来一周发作一次。

她去医院神经内科看过多次，做过各种检查，医生都说她头部没有器质性病变。

目前，她只能靠吃止痛药来缓解症状。

随着社会生活节奏的加快，象陈倩这样的年轻人有很多，尤其是女性朋友。

现代人常犯哪几种头痛？

怎么才能知道自己属于哪种头痛类型呢？

下面就为大家介绍几种常见的头痛与信号表现。

紧张性头痛是常见的类型。

当过度疲劳、情绪过度紧张、不安时，头痛便会发生。

疼痛信号是：出现在头部两侧，多为额部、太阳穴或顶枕部；持续性的钝痛，有紧压感、压迫感、紧箍感；多数是轻至中度的疼痛，并不伴有呕吐、恶心、畏光、畏声等症状。

偏头痛是最消耗体力、扰乱情绪的。

劳累、精神紧张、月经、气候变化等因素都可能引发偏头痛。

<<有病早知道>>

编辑推荐

《有病早知道:147种你必须了解的常见疾病信号!(成人版)》还告诉每一位读者：停止为您详细介绍各种常见病的发病特征，结合典型病例，让您准确判断病情，专家介绍治疗方法，做到早发现早治疗，并给您科学可靠的疾病预防建议，配合食疗食补菜谱更好地防病治病。

疾病并不可怕，可怕的是我们并没有意识到疾病的存在和严重性。

只要做好预防，掌握疾病相关知识，了解疾病发病的特征，患病及早发现，及时治疗，控制住病情的发展，就会恢复健康，让生活更美好。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>