

<<冠心病用药与配餐>>

图书基本信息

书名：<<冠心病用药与配餐>>

13位ISBN编号：9787538438642

10位ISBN编号：7538438645

出版时间：2008-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王宁 主编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病用药与配餐>>

### 内容概要

随着人民生活水平的提高，工作节奏的加快，社会竞争的加剧，冠心病的发病率呈逐年上升的趋势，患病年龄呈逐年下降的趋势。

冠心病的临床分型较为复杂，严重时危及生命，治疗药物对肝、肾、胃也有一定的不良反应。

冠心病患者要了解用药常识，要注重膳食的合理调整，预防动脉硬化的发生发展，防止冠心病的病情恶化。

本书的第一部分为冠心病的基本常识，简要介绍了什么是冠心病，冠心病是如何发生的，怎样早发现冠心病，冠心病的预防等；第二部分是冠心病的用药常识，从中我们可以了解到合理的用药方案，药物的作用原理，如何选用针对性强的药物，需要了解的新药、进口药，以及药物之间的配伍禁忌等；第三部分为冠心病的常用药物，详细介绍了西药、中成药、中药单方、中药复方等；第四部分为冠心病及其并发症的推荐用药；第五部分为冠心病的配餐常识，介绍了冠心病患者的膳食指南，冠心病病人的营养需求，如何制订合理配餐方案等；第六部分为冠心病的合理配餐，介绍了冠心病的常规配餐，以及软膳食、半流食、流食配餐；第七部分为冠心病及其并发症的推荐配餐，介绍了配餐原则、食谱举例以及食疗食谱。

## <<冠心病用药与配餐>>

### 作者简介

王宁，1971年出生，副主任医师。

毕业于吉林医学院临床医学系，现就职于长春市中心医院心内科，从事心血管内科临床工作15年，临床经验丰富，擅长对冠心病、高血压、风湿性心脏病、心律失常、心衰等的临床治疗。

曾在北京大学第一医院学习心脏介入治疗术。

发表学术论文6篇，其中

## &lt;&lt;冠心病用药与配餐&gt;&gt;

## 书籍目录

冠心病可防可治 什么是冠心病 冠心病的临床表现 冠心病是怎样发生的 如何及早发现冠心病  
得了冠心病怎么办 冠心病的危害 冠心病是可以预防的 怎样才能早期发现老年人心肌梗死 如何  
预防冠心病猝死的发生 冠心病的用药常识 冠心病用药必须听从专科医生指导 制订合理的用药方  
案 治疗冠心病药物的种类及作用原理 冠心病人要随身携带急救药及急救联络卡 一些既经济又有  
效的治疗冠心病药物 需要了解的治疗冠心病的新药、进口药 如何选择治疗冠心病的中药单方 如  
何选择治疗冠心病的中药复方 如何选择具有行气活血化瘀作用的中药 中医治疗冠心病为何常用通  
法 治疗冠心病及伴发疾病西药联合用药原则与宜忌 治疗冠心病的中药配伍宜忌 治疗冠心病的中  
西药联用的配伍宜忌 如何掌握冠心病患者的用药时间 如何掌握冠心病患者的用药次数和剂量 如  
何判断冠心病用药的治疗效果 治疗冠心病的药物对病人营养状态的影响 如何减轻药物的不良反应  
冠心病的常用药物 西药 硝酸酯类 钙离子拮抗剂 受体阻滞剂 抗血小板药、抗凝血药和  
溶栓药 中成药 中药针剂 中药单方 中药复方 冠心病及其并发症推荐用药 心绞痛用药 急性  
心肌梗死用药 冠心病并发充血性心力衰竭用药 冠心病并发心律失常用药 冠心病并发高血压用药  
冠心病并发糖尿病用药 冠心病并发高脂血症用药 冠心病并发痛风用药 冠心病并发脑梗死用药  
冠心病的配餐常识 冠心病患者的膳食指南 冠心病患者的营养需求 冠心病患者膳食如何进行合理  
烹调 冠心病患者如何制订食谱 如何计算配餐的营养与含量 有益于治疗冠心病的食物 冠心病患  
者需要忌口吗 冠心病患者不宜饱餐 食物与冠心病治疗药物的相互作用 如何配餐能减轻药物的不  
良反应 如何进行各种食物的搭配 冠心病患者选择食物的宜与忌 冠心病患者的餐次及餐量安排  
食物与中药的配伍禁忌 不同中医证型冠心病患者如何配餐 冠心病的合理配餐 冠心病的常规配餐  
冠心病软膳食配餐 冠心病半流食配餐 冠心病流食配餐 冠心病及其并发症推荐配餐 心肌梗死  
配餐 冠心病充血性心力衰竭配餐 冠心病并发高脂血症配餐 冠心病并发高血压配餐 冠心病并发  
糖尿病配餐

## &lt;&lt;冠心病用药与配餐&gt;&gt;

## 章节摘录

如何判断冠心病用药的治疗效果患了冠心病，经过一段时间的中西医治疗，效果如何？

这是每一个患者最关心的问题。

有些患者认为自己服用了治疗冠心病的药物，心慌、气短、胸闷等症状都消失了，就认为自己的病治好了，其实不然。

对于那些发现较晚、用药不及时的患者来说，临床症状的消失决不能等同于疾病的治愈，这类患者要定期到医院做一些相关的临床检查，如心电图、运动试验、超声心动图、放射性核素、心肌扫描、磁共振心肌成像、冠状动脉造影等检查，看心肌是否有病变，若实验室检查证明心肌未受到损伤则可以说明临床治愈，若实验室检查已有心肌病变，则需做进一步治疗，预防疾病向更深一层发展。

这里我们将我国在1979年9月中西医结合防治冠心病座谈会上修订的“冠心病心绞痛疗效评定标准”介绍给大家，供参考。

1. 心绞痛症状疗效评定标准 (1) 显效劳力型心绞痛治疗后心绞痛症状分级降低两级。

原为I、II级者心绞痛基本消失（即在较重的、超过日常活动的体力活动也基本不出现心绞痛），不用服硝酸甘油。

非劳力型心绞痛症状消失或基本消失，心绞痛发作每月不多于2次，基本不用硝酸甘油。

(2) 改善劳力型心绞痛治疗后心绞痛症状分级降低一级，硝酸甘油减用一半以上。

原为I级，心绞痛基本消失，不用服硝酸甘油。

非劳力型心绞痛治疗后，心绞痛次数或硝酸甘油用量减少一半以上。

(3) 基本无效症状及硝酸甘油用量无改变，或虽有所减少，但未达到改善程度者。

(4) 加重疼痛发作次数、程度及持续时间加重，或心绞痛升级，硝酸甘油用量增加。

## <<冠心病用药与配餐>>

### 后记

《用药配餐系列》自2006年1月出版后，一版再版，受到读者的厚爱。

作为这套书的责任编辑，我感到十分欣慰。

随着时间的流逝，药物和用药方案等也在发生着变化，为满足读者的需求，我们把书中内容重新做了调整，深入到前沿，与时代同行，将版本进行了修订，改为精华版，使之既严谨又轻松，更为适合读者的阅读口味。

《用药配餐系列》的12种图书针对12大疾病，冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病、痛风、肾病、胃肠病、肝胆病、癌症、抑郁症、脑梗塞、哮喘病都是当今的常见病，与饮食、营养关系密切，或影响到饮食、营养。

这套系列书与以往偏重于诊断和治疗图书的不同之处在于，它从用药和配餐为切入点，相关知识渐次展开，内容更为贴近大众，更为实用。

用药如用兵。

诊断明确之后，用药是否准确，关系到治疗的成败。

书中围绕疾病，讲述用药常识，系统地向读者展示了西药、中成药、中药单方、中药复方，介绍这些药物的作用机制、临床应用、用法用量，以及读者关注的不良反应，注意事项等，介绍近年来临床发展起来的新药品种，介绍药物之间的相互作用，这些知识有助于读者提高用药的科学性和合理性。

民以食为天。

疾病得以控制，营养不容忽视。

在患病过程中，患者的消化功能受到影响，营养素的摄入利用受到干扰。

配餐就是根据病情的不同给予多样化、富有营养、合理烹调的平衡饮食。

书中围绕疾病，讲述配餐常识，一一介绍季节配餐、每周配餐、每日配餐、替换食谱、食疗食谱，介绍适合疾病治疗的食物，介绍食物之间、食物与药物之间的相互作用，使配餐起到辅助治疗、增强体力，减轻靶器官负担的作用。

《用药配餐系列》的作者队伍，有几十年临床工作经验的主任医师，有年富力强，获得博士学位的后起之秀。

由于这套书涉及到临床、西药、中药、营养、食疗、厨艺等内容，专业性强、知识面宽、信息量大，因此聘请了一些相关专业的资深专家学者审定书稿，确保书的内容准确，质量上乘。

《用药配餐系列》的出版，最大受益者是普通百姓，通过阅读，他们可以对所患疾病有一个全面了解，对用药和配餐有一个全新认识，以便更好地接受和配合治疗。

此外，对于临床医生、临床药师、临床营养师、临床护士、基层全科医生，都有参考价值。

我将一如既往，热切地期待着读者的反应！

<<冠心病用药与配餐>>

编辑推荐

<<冠心病用药与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>