

<<培养自信宝贝>>

图书基本信息

书名：<<培养自信宝贝>>

13位ISBN编号：9787538439021

10位ISBN编号：7538439021

出版时间：2009-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：谭地洲，戈凡 编著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养自信宝贝>>

### 前言

作为父母的我们这一代人，小时候是羞于表露自己的观点和才能的，因为这会被斥之为“信口雌黄”或“骄傲自满”。

现在的孩子可不一样，他们敢说敢做，勇于展现自我，也因此受到父母、老师的赞赏，因为这是“自信”的表现。

自信心对于孩子的健康成长有着十分重要的意义。

自信心强的孩子更能积极主动地参加各种活动，并因此得到更多的智能锻炼机会；同时，自信心强的孩子总会主动与他人交往，因而能获得更多、更好的人缘；另外，这些孩子勇于面对困难，敢于尝试创新。

## <<培养自信宝贝>>

### 内容概要

美国前总统尼克松先生有一句话：对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族或他的宗教信仰，而是他的性格。

现在的孩子身处富裕的生活之中，但是却存在着各种各样的性格问题有的孩子自卑，有的孩子胆小，有的孩子孤僻冷漠……如是等等问题，每一个都令父母们大伤脑筋。

无论是孩子性格的塑造还是性格缺陷的矫正，父母的教养方式起着至关重要的作用和影响，父母应该主动根据孩子的性格特点制定有的放矢的教养方案。

本书将基于幼儿心理特点和发展规律，以孩子的视角去观察成人世界的沟通模式，将孩子的心理诉求作为父母关注的焦点，让父母们去寻找答案，从而发现孩子的性格缺陷，解决孩子的情绪困扰。

以下几点忠告，是本书的基本观点和核心内容，希望能给父母们有所帮助，在阅读的时候有一个明确的主张和清晰的脉络： 孩子不是天才 父母就是榜样 自尊高于自信 为了孩子的健康成长，父母们应该在第一时间、第一起点为孩子上好信心培养的基础课，并在其不断成长的过程中，坚持采取积极、适宜的教育方法，让孩子始终保持积极向上、乐观进取的人格品质。

## <<培养自信宝贝>>

### 作者简介

谭地洲，毕业于四川师范大学，曾为记者、编辑、教育专栏作家，现为职业图书策划人、撰稿人。致力于早教类图书的策划与创作，对现代亲子教育有独到的见解，其首倡的“随行教育”模式受到权威教育专家的和众多亲子教育实施者的追崇。  
相关代表作品有《亲子厨房》、《亲子书

<<培养自信宝贝>>

书籍目录

前言 Chapter1 拒绝长大的孩子 第1节 缺乏自信的小宝贝们 01 强弩之末的把戏 02 自信宝贝VS不自信宝贝 03 胜任感与安全感 04 自信的塑造 05 我相信,我能行 第2节 父母的责任 01 充满挑战的一天 02 了解孩子的情绪 03 不要让孩子太过沮丧 04 寻找积极的一面 05 培养我们的默契Chapter2 是不是我不够好 第1节 反正没有人喜欢我 01 依赖性过强的孩子 02 我太幼稚,我不行 03 人在成熟中自信 04 你是最好的礼物 第2节 “宝宝的错”还是“错的宝宝” 01 恐惧犯错的宝宝 02 遭遇情绪危机 03 鼓励宝宝变自信 04 最珍贵的礼物Chapter3 宝宝没有安全感 第1节 妈妈,我害怕 01 我就是要抱着娃娃睡 02 可怕的夜晚 03 帮宝宝建立安全感 第2节 受宠的宝宝更自信 第3节 我勇敢,因为我自信Chapter4 宝宝真的不懂事吗 第1节 我们定义的不懂事 第2节 让教育发挥真正的优抛后记

## <<培养自信宝贝>>

### 章节摘录

Chapter1 拒绝长大的孩子第1节 缺乏自信的小宝贝们家有宝宝的父母们，凑在一起永恒的话题就是孩子。

如何让孩子快乐自信地成长，家庭教育的正确观念究竟是什么，是每位爸爸妈妈的必修课。

越来越多的父母已经感觉到，今天的孩子难教育！

的确，全世界都在面临教育问题的空前挑战。

我们的经济越来越发达，物质生活越来越富足，但孩子们的意志却越来越薄弱了，迷失感和理想的缺失让他们生活得很茫然。

为什么这一代的孩子那么难教育呢？

是我们做父母的素质下降了吗？

绝对不是！

相比之下，对于我们的父辈来说，我们能给予孩子的，无论从知识水平还是生活质量来说，都要高出许多，这是毋庸置疑的事实。

那是我们对孩子不够关心吗？

也不对！

过去一家几个孩子，父母为衣食生计奔波，往往都是大孩子看小孩子，至于什么性格塑造或者心理健康，更是闻所未闻的事。

可现在，望子成龙、望女成凤的父母们，从科学喂养到免疫保健，从身体成长到心理需求，从遗传因素到成长环境，可谓是无巨细、严格把关。

要说关心不够，真是太冤枉了。

那么，究竟是什么原因导致了当前的教育困境呢？

我认为首当其冲的一点，就是我们其实并没有真正地了解我们的孩子。

## 后记

有自信心，才会有进步；有进取心才会有积极向上的发展。

爱因斯坦说：自信是向成功迈出的第一步！

我们不必期待孩子成为爱因斯坦式的天才，但我们必须以欣赏天才的眼光去看待自己的孩子。

自信心是一种积极的情感体验，它是由积极自我评价引起的自我，并期待着他人的认同和尊重。

尚未知事的孩子更是如此，他们渴望拥有这种愉悦的体验。

而孩子对自身力量的认识和估计，很大程度上来自于家长的评价。

当孩子能感受到父母无条件的爱时，自信心就会增加许多。

<<培养自信宝贝>>

编辑推荐

《培养自信宝贝》是我们希望自己的孩子独立性强、性格开朗、自信大气，可是生活中的他们却会因为小小失败或小小疾病便“痛不欲生”，对于小小的意外感到无所适从，不能承受一点点压力。该怎样让孩子克服怯懦自卑的心理，成为一个自信的孩子呢？快到《培养自信宝贝》中寻找答案吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>