

<<精选家常菜>>

图书基本信息

书名：<<精选家常菜>>

13位ISBN编号：9787538439083

10位ISBN编号：7538439080

出版时间：2008-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常菜>>

内容概要

本书为您送上：精选全国最具特色的家常菜387例。
原料检索、材料估价检查、操作时间检索、口味检索，制作难易程度检索，5种功能的检索方式，超级实用、便捷。
分布详解菜例全地程。
超量附录：228副图版分步图解式食材的加工和保存的方法，120种食物营养小常识，160副图解食物相克。

<<精选家常菜>>

书籍目录

第一部分 肉类 香拌肚丝 炆拌腰条 黄瓜拌猪心 卤猪蹄 卤味千层耳 川味卤水口条 卤水大肠 沪香罗汉肚 卤猪肝 李连贵熏肉 美味酱排骨 酱猪肚 酱猪头糕 田七杜仲猪腰汤 五花肉荸荠汤 酱猪耳 紫菜瘦肉花生汤 糟香猪肉汤 荷兰豆肉片汤 墨鱼仔烧肉汤 苦瓜猪肚汤 咖喱猪肉丸汤 芥兰排骨汤 茶树菇猪心汤 炸干子 干炸丸子 干炸腰花 成瓜米椒爆肚丁 红扒猪舌 油炸响铃 干炸肉段 滑溜里脊 溜肉段 焦溜里脊条 溜三样 葱爆肉 炒肚丝 辣子八宝腰丁 金银蛋烧排骨 红烧大排 红烧肚块 溜肝尖 溜腰花 溜肥肠 酱爆肚仁 清烹里脊 猪肝炒芹菜 果味蒸猪手 红烧肉 葱烧肉段 红烧猪尾 红焖肉块 红烧狮子头 扒肥肠 锅煽肉片 红杞煨猪手 菌香寸骨 烧蒸扣肉 荷香蒸排骨 冬菜蒸爽肚 豆豉蒸排骨 栗子蒸酥肉 风味蒸肉 咸鱼蒸肉饼 松茸扒牛排 沙拉牛舌 三鲜拌牛腱 卤蹄筋 酱牛腱子 水晶牛肉 海带炖牛肉块 雪菜牛肉汤 南瓜肉丸汤 溜胸口 杭椒牛柳 蹄筋烧豆腐 红烧牛蹄筋 扒牛肉条 家常烤牛肉 龙井蒸牛肉 牛肉窝蛋 煎串肉 当归煨牛白奶 炖羊肉条 栗子焖羊肉 冬瓜炖羊肉 羊杂蘑菇汤 羊肉洋葱汤 羊肉雪耳藕片汤 首乌羊排汤 干炸羊肉片 爆羊肉片 酱爆里脊丁 清炸腰片 清爆羊肚 盐爆里脊 板栗红枣烧羊肉 扒羊蹄 口蘑烧羊腿 烤羊腿 蜜汁烤羊腰 清蒸羊肉 芥末双脆 芦笋拌金钱肚 五香酱驴肉 五香熏兔 鹿筋木瓜汤 桔梗金钱肚汤 米露煮香芋地瓜 干炸狗肉 乳汁牛蛙 虫草双花焖鹿筋 竹筒蒸肉 腊味合蒸 锅煽香肠 番茄蒸鹿肉 扒三白

第二部分 水产类第三部分 生禽类第四部分 食用菌、藻类第五部分 蛋、豆腐类第六部分 蔬菜、水果、豆类

<<精选家常菜>>

章节摘录

插图：

<<精选家常菜>>

编辑推荐

《精选家常菜(全彩版)》是2007中国图书榜中榜最佳畅销图书奖姐妹篇。

菜例实用，操作简单，计量精确，品味丰富，南北皆宜。

建国后第一本家庭实用类菜谱，畅销全国30余年，为累计销售量最大的大众菜谱。

荣获由中国图书商报主办的“2008年书业营销创新新论坛”2007中国图书榜中榜生活类最佳图书营销奖。

评选依据为全国各大书城销售数据。

<<精选家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>