

<<东北家常菜>>

图书基本信息

书名：<<东北家常菜>>

13位ISBN编号：9787538439090

10位ISBN编号：7538439099

出版时间：2008-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<东北家常菜>>

内容概要

做家常菜，寻厨艺乐趣，聊家常事，品生活真味，使人们在繁忙的工作之余，尽享美食生活中轻松与快乐。

美食来自身边再简单的食物，本书精选最具东北特色的家常菜360例，超级实用5种快速查找方法，分布详解菜例操作全过程。

全书深入浅出、通俗易懂。

是您日常饮食的绝好助手！

<<东北家常菜>>

书籍目录

第一章 畜肉类 鸳鸯肠 菠菜番茄拌肉丝 炒肉丝拉皮 酸菜拌猪肉 紫菜瘦肉花生汤 熘肉段 滑熘里脊 焦熘里脊条 清熘里脊 玉米樱桃肉 酱萝卜拌肉丝 葱爆肉 酱油肉 蒜泥白肉 白切肉 李连贵熏肉 风味蒸肉 红焖肉块 烧蒸扣肉 咸鱼蒸肉饼 红烧肉 美味酱排骨 红烧大排 红烧狮子头 干炸丸子 卤猪肘 锅煽香肠 卤水大肠 顺袋 肚丝拉皮 酱猪肚 香拌肚丝 炒肚丝 红烧肚块 酱爆肚仁 酱猪耳 菜心猪耳 卤味千层耳 熘肥肠 扒肥肠 卤猪肝 熘肝尖 猪肝炒芹菜 红扒猪舌 红杞煨猪手 卤猪蹄 酱猪头糕 红烧猪尾 黄瓜拌猪心 炝拌腰条 干炸腰花 熘腰花 熘三样 海带炖牛肉块 家常烤牛肉 煎串肉 三鲜拌牛腱 酱牛腱子 水晶牛肉 牛肉窝蛋 扒牛肉条 卤蹄筋 红烧牛蹄筋 蹄筋烧豆腐 冬瓜炖羊肉 板栗红枣烧羊肉 爆羊肉片 酱爆里脊丁 盐爆里脊 扒羊蹄 烤羊腿 炖羊肉条 干炸羊肉片 清蒸羊肉 清爆羊肚 蜜汁烤羊腰 清炸腰片第二章 水产类第三章 禽蛋类第四章 蔬果类第五章 豆制品类第六章 干果野味类

<<东北家常菜>>

章节摘录

插图：

<<东北家常菜>>

编辑推荐

《东北家常菜(全彩版)》由吉林科学技术出版社出版。

<<东北家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>