

<<常见眼病一本通>>

图书基本信息

书名：<<常见眼病一本通>>

13位ISBN编号：9787538439236

10位ISBN编号：7538439234

出版时间：2009-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陶海 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见眼病一本通>>

前言

眼睛是心灵的窗户，它能洞察周围的一切，是我们了解世界、获得信息的一条最重要的通道。失去光明是人生中一件非常惨痛的事情，特别是由于后天患眼病或者受外伤而失明的人，对此感受更为深切，因为他们曾经拥有过光明。当他们告别世界的五彩缤纷，面对眼前的一片黑暗，往往难以适应。所以说，眼睛是最值得珍爱的东西。尽管如此，现实生活中，不珍惜和爱护眼睛、滥用眼睛的情况仍很普遍。滥用眼睛的一个主要结果就是青少年近视问题日趋严重。据有关部门对北京、上海、广州、武汉4个城市的校园抽样调查显示，小学生近视眼发生率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。还有调查表明，某些医科大学学生近视率甚至高达90%以上。滥用眼睛的另外一个主要结果就是视觉疲劳、干眼症、结膜炎、青光眼等眼病在人群中频发。有句话是这样说的，有些东西往往在失去的时候我们才懂得珍惜，的确是这样，人们只有失去了光明，才能真正意识到眼睛健康的重要。

<<常见眼病一本通>>

内容概要

实践证明，具有一定爱眼护眼知识和眼病防治知识的人可较好地预防近视和某些眼病的发生，即使患了眼病，也能积极主动地配合医生治疗，对眼睛的健康大有裨益。

近年来，在眼科领域，无论是眼科理论和诊治技术，还是眼科检查治疗的仪器设备都取得了突飞猛进的发展。

很多眼科新知识、新技术急需普及和宣传。

本书介绍了眼睛保健与眼科检查方面的基本常识和眼科常见疾病的病因、临床表现、诊断治疗及预防方法，旨在帮助读者牢固树立爱眼护眼的观念，提高大家的爱眼护眼和防治眼病的能力，也有助于低年资眼科医生、医学生和基层医院医护人员加深对眼科常见疾病的病因、临床表现、诊断治疗及预防保健方法等的了解。

希望《常见眼病一本通》这本书会成为大家的好朋友，希望大家牢固树立起爱眼护眼的观念，摒弃滥用眼睛的不良习惯，建立良好的生活方式，把健康牢牢地把握在自己手中，快快乐乐地享受光明的每一天。

<<常见眼病一本通>>

作者简介

陶海医学博士，武警总医院眼科泪器病中心主任，眼科副主任医师，副教授，硕士研究生导师。军队优秀人才岗位津贴获得者，武警部队眼科专业委员会委员。主要研究泪器病和眼外伤诊治，是我国最先开展微创玻璃体切割手术和激光泪道成形手术的专家之一。

主编专著2本，参编专著4本，发表科技论文70余篇。获武警部队科技进步奖4项，先后获17次嘉奖，5次立功。是中央电视台、中央人民广播电台、北京电视台等媒体特邀嘉宾，在《人民日报》、《光明日报》、《科技日报》、《健康报》、《新保健》等报刊杂志发表医学科普文章850余篇。

<<常见眼病一本通>>

书籍目录

总序 揭开眼病的层层面纱 在临床上，常见的眼病包括哪些 老年人常见的几种眼病和治疗 老泪纵横为哪般 小儿频繁眨眼是怎么回事 宝宝眼泪汪汪，妈妈不可大意．怪，眼睛在白天看不清而晚上看得清 近视眼患者怎么配老花镜．沙眼与风沙有关吗 识破青光眼的声东击西之计 患青光眼后会失明吗 白内障是怎么发生的 哪些眼病适合看中医 眼睛里为什么有“蚊子”在飞 看见“彩圈”是眼病的先兆吗 干眼症离我们有多远 “烂眼边”能治好吗 弱视是怎么回事，能治愈吗 常见的眼球挫伤有哪些，如何治疗 什么是斜视，为什么儿童时期容易发生斜视 悄悄致盲的葡萄膜炎 视网膜脱离是怎么回事 色盲和色弱有“补救”方法 捏挤“麦粒肿”会危及生命第一章 饮食有道均衡营养 儿童偏食、挑食容易患近视 多吃粗粮可防近视，好眼可以“吃”出来 富含维生素的蔬果可保护眼睛健康 维生素缺乏会导致眼病 老人从“吃”开始防眼病 眼病患者要适当注意饮食，但不主张绝对忌口 眼睛干，吃芝麻 青光眼患者喝水一次不能太多 吃水果防老人眼病 葡萄膜炎患者为什么要忌吃土豆 微量元素与近视眼的“亲密关系”第二章 运动健身 减缓疾病第三章 良好习惯 日常做起第四章 顺应季节 适应转换第五章 理顺情绪 平衡心态第六章 检查诊断 以防为主第七章 因症施治 治疗得法第八章 护理有方 保证安全

<<常见眼病一本通>>

章节摘录

在正常情况下平均每分钟眨眼15 - 20次，眨眼使泪膜正常分布于眼球表面，可保护眼角膜，避免眼球表面干燥，防止灰尘的损伤等作用，但频繁地眨眼则属病理现象。

引起孩子频繁眨眼常见的原因有：第一，炎症刺激：这是最常见的原因，可能是细菌、病毒、衣原体等感染所致的如结膜炎、角膜炎等，除了眨眼增多之外还有诸如：眼睛发红、发痒、分泌物增多、流泪等表现。

细菌性炎症刺激引起的频繁眨眼的治疗，可用妥布霉素眼液或0.1%利福平眼液点眼，每日3 - 6次，红霉素等抗生素眼膏涂眼，每晚一次。

严重者可增加眼药水的次数至每1 - 2小时一次。

如果是病毒引起的炎症，则使用阿昔洛韦或安达芬眼液点眼，每1 - 2小时一次。

严重者需全身用药治疗。

第二，先天性眼睑内翻和倒睫：部分孩子因为先天性的眼皮（医学上称为眼睑）内翻，使睫毛倒伏在眼球表面，刺激角膜（黑眼球的表面）引起流泪。

这种情况以下眼睑内翻最常见，细心的家长都能发现。

治疗方面，轻者可将眼睑轻轻外翻至正常位置，用胶布贴在局部的皮肤上牵引固定，随着孩子身体的发育，眼睑内翻有望自愈。

重者则需手术矫正。

第三，儿童多动症：是指孩子身体某部位突然的、不自主的收缩运动，如眨眼、皱额、歪嘴、耸肩等，注意力不集中和多动行为改变。

有的孩子同时有发出怪声，甚至骂人，说脏话等，这种情况医学上叫做儿童多动污言秽语综合征。

其发病原因目前尚不清楚，可能与精神因素，如精神紧张、情绪不稳定等有关。

这种疾病严重影响孩子的正常生活、学习和心理健康。

治疗主要以行为矫正为主，家长应配合医生及时提醒帮助孩子自我控制，但是也不能太性急，切勿训斥打骂孩子，需要逐渐诱导，耐心劝说。

<<常见眼病一本通>>

编辑推荐

《常见眼病一本通》由吴海洋审阅推荐。

《常见眼病一本通》特色：眼科专家教你爱眼护眼有良方。

新版眼保健操护眼更科学。

揭开23种眼病现象的神秘面纱。

11种饮食宜忌，好眼睛可以吃出来。

5大运动方案，击退视疲劳。

15种良好习惯，轻松预防眼病。

12种顺应四季的爱眼护眼良方。

9个方面调节情绪，战胜眼病。

12个方面自我诊断，预防眼病。

19个眼病施治方案，治疗眼病不是难题。

10种护理方法，在细节上保护好眼睛。

<<常见眼病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>