

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

13位ISBN编号：9787538439281

10位ISBN编号：7538439285

出版时间：2009-2

出版时间：吉林科技

作者：张秀勤

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 内容概要

《张秀勤：十分钟刮痧测健康》中介绍的“刮痧测健康方法”简便实用，只要按照要领进行操作和判断，在疾病没有形成之前可以帮助我们发现它的预警信号，还可以帮助我们判断亚健康的轻重程度，预测健康发展的趋向，作为选择何种治疗方法的参考。

刮痧诊断的方法可以使人人在家中就能提前发现潜在的病变，进行自诊自疗，而且具有诊断和治疗同步进行的特点，当诊断结果出来以后，治疗作用也基本同时实现了，实现把健康掌握在自己的手中。

《张秀勤：十分钟刮痧测健康》为您奉献下列精彩实用内容：  
9种体质类型，您属于哪一种，刮刮痧就知道；  
刮拭头、面、手、足……，快速了解全身健康状况；  
刮拭脏腑全息对应区，检测脏腑功能；  
刮拭经络穴位，测查经络是否畅通；  
预测11种健康趋向，让您防病于未然。

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 作者简介

张秀勤，著名刮痧专家，全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法创立者，中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家，国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家及教材编委，中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员，北京市东城区华佗职业技能培训学校教授、副校长，创立了全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法，被誉为“中国美容保健刮痧第一人”。

多次在中央电视台“健康之路”“夕阳红”，北京电视台“祝你健康”“专家门诊”，以及中央人民广播电台播讲传授全息经络刮痧法，广受赞誉。

她全身心地致力于普及、推广刮痧疗法，应邀为部队、医院、政府部门、科研院所、大学、工会、妇联、美容机构等单位举办讲座和培训班一千多期。

编著的《全息经络刮痧法》十余年畅销不衰，《全息经络刮痧美容》被誉为21世纪中医美容技法精粹，《教你刮痧保健康》被定为中央电视台“健康之路”节目用书。

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 书籍目录

壹 刮痧能预测身体健康状况 刮痧为什么能预测身体健康 出痧是微循环障碍的表现 了解痧和阳性反应 痧象和阳性反应 测健康 刮痧具有超前诊断的特点 刮痧诊断有别于现代医学诊断 怎样通过刮痧预测健康 怎样通过刮痧预测亚健康或疾病的部位 怎样测亚健康轻重程度 怎样测亚健康原因和性质 怎样测体质特点和健康发展趋向 怎样测刮痧调理效果 刮痧测健康的技巧 附：拔罐测健康 贰 刮痧测健康操作方法 刮痧测健康器具 刮痧测健康操作程序 刮痧测健康刮拭方法 刮痧测健康运板方法 补泻手法 刮拭要领与技巧 刮痧测健康注意事项 叁 全息经络刮痧快速自我体检 刮拭局部测全身健康 刮拭头部测全身健康 刮拭面部测全身健康 刮拭耳部全息穴区测健康 刮拭手掌全息穴区及手部经脉测全身健康 刮拭手背全息穴区测脊椎健康 刮拭第二掌骨桡侧测全身健康 刮拭足部全息穴区测全身健康 刮拭躯干部位全息穴区测脏腑器官健康 刮拭脊椎对应区测脏腑器官健康 刮拭脏腑器官体表投影区测脏腑健康 刮拭经络穴位测健康 刮拭背俞穴测脏腑健康 刮拭四肢经脉测经络、脏腑健康 刮拭单穴测健康 通过刮痧测体质特点 肆 全息经络刮痧预测健康趋向 分析健康发展趋向的规律 预测大脑健康趋向 预测脊椎健康趋向 预测心脏健康趋向 预测血压健康趋向 预测血脂健康趋向 预测胰腺健康趋向 预测肺脏健康趋向 预测脾胃健康趋向 预测肝胆健康趋向 预测肾脏健康趋向 预测乳腺健康趋向 伍 刮痧诊断理论基础 中医藏象学说 五脏系统功能归类 脏腑功能及病理表现 经络学说 十四经脉与皮部 十四经脉循行部位、功能及主治 生物全息理论：每一个局部都是整体的缩影 全息与全息现象：局部包含整体的全部信息 全息胚决定全息律 全息穴区：局部器官中与同名脏腑器官名相对应的位区 全息穴区与同名脏腑器官的关系：一枯俱枯，一荣俱荣 脏腑器官体表投影区和脊椎对应区：调理脏腑器官的捷径 刮痧诊断常用全息穴区

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

章节摘录

插图：

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 编辑推荐

《张秀勤:十分钟刮痧测健康》是著名刮痧专家张秀勤教授最新系列刮痧著作。

本系列书籍包括《张秀勤:刮痧变美》、《张秀勤:刮痧保健康》、《张秀勤:刮痧治疗常见病》、《张秀勤:十分钟刮痧测健康》，向广大热爱健康的人们推荐一种全新的现代保健刮痧理念和方法。

本套图书是作者近二十年来潜心研究刮痧理论，充分挖掘刮痧的底蕴和潜力，广泛临床实践的结晶，体现了作者对传统医学的深厚情感与智慧，融会中西医理，汇集了众多的临床经验，使传统医学领域里的明珠——刮痧，绽放出奇异的光彩，从诊断、治疗、预防保健、美容美体等方面全方位的为我们的健康服务。

从2009年2月9日开始，张秀勤教授在北京电视台“快乐健身一箩筐”栏目连续数周作针对上述四方面内容的全息经络刮痧专题讲座，掀起新一轮刮痧热，您也一定会从张秀勤教授全息经络刮痧中受益良多。

在形式上，本套书采用细节图解的方式，对每种刮拭方法都进行了详细的图示，图片清晰精美，无论是刮拭部位、刮拭方向、刮拭步骤、刮拭手法都一目了然，真正可以做到一学就会，一用见效，操作简便。

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>