

<<名中医写给女人的健康书>>

图书基本信息

书名：<<名中医写给女人的健康书>>

13位ISBN编号：9787538439830

10位ISBN编号：7538439838

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陈玫妃

页数：189

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名中医写给女人的健康书>>

### 前言

中医汉方妇科学，自古流传至今已有千年历史，是无数医师临床经验累积而成的医学结晶，弥足珍贵且值得学习。

身为妇科中医师，在面对种种既有或新兴的妇科疾病之际，除了通过手术、检查诊断优势的西医来掌握病情外，如何发挥中医妇科治疗、调理疾病的优点以结合西医手术检查，来为现代女性进行治疗，更是我们必须具备的专业条件，以俾益患者获得最佳的治疗。

在女性的生命周期中，可分为三个重大生理阶段，也就是发育期、孕育期、更年期，此三阶段各有不同的护理保健课题。

首先，发育期的青少年阶段，女性必须面对月经方面的问题，其次，分娩后的女性，则须注意如何坐月子以调养身体，至于更年期阶段，由于女性激素的降低而产生更年期障碍，如：头痛、目眩、头晕、潮热、出汗，甚至心情易低落烦躁而导致生活质量降低等问题，必须正确对待。

本书依照女性的生理常见问题，提出临床症状、案例叙述、证型及病因、治疗方剂、DIY调理秘方和生活守则、治疗建议等内容，希望提供女性朋友在面对自身生理状况时的参考，并在就诊寻求专业治疗之余，也能利用常见的中药材与简单的中医保养方法，维持身体的健康。

延吉中医诊所院长 陈玫妃

## <<名中医写给女人的健康书>>

### 内容概要

中医妇科学，自古流传至今已有千年历史，是无数医师临床经验积累而成的医学结晶，珍贵且值得借鉴。

在女性的生命周期中，可分为三个重大的生理阶段，也就是发育期、孕产期、更年期，此三个阶段各有不同的护理保健方法。

本书依照女性的生理常见问题，如月经失调、痛经、更年期、衰老等，提出病因及治疗方法。本书可作为女性朋友在面对自身生理状况时的参考，学会利用常见的药材与简单的中医保养方法，维持自身的健康！

<<名中医写给女人的健康书>>

作者简介

陈玫妃，医师。

学历：台湾医药大学药学士，台湾医药大学中医学士，现任台湾台北延吉中医诊所院长，专长：内科、妇科、儿科、针灸科。

工作经历：自由时报医药专栏作者，女性杂志医药专栏作者，台湾医学会常务理事，台湾台北市中医师工会理事，台湾中医临床医学会理事。

已出版

<<名中医写给女人的健康书>>

书籍目录

推荐序 推荐序 作者序 PART 1 打开中医妇科的大门 一 关于中医女性医学 二 中医妇科判断病情的方法 三 女性的致病因素 四 妇科常见病机 五 西医妇科疾病检查项目 PART 2 中医妇科疾病的治疗与保养 一 月经失调 二 痛经 三 白带 四 内分泌失调 五 坐月子 六 抗老化 七 更年期 八 人工流产

## <<名中医写给女人的健康书>>

### 章节摘录

插图：PART 1 打开中医妇科的大门一、关于中医女性医学中医妇科学，自古流传至今已有千年历史，是无数医师临床经验累积而成的医学结晶，弥足珍贵且值得借鉴。

在西方医学未传入中国之前，中医传统妇科学对于女性的治疗保健扮演着重要的角色，即使在西医学发达的今日，临床门诊中，仍有许多女性在面临白带、痛经、更年期等症状之际，选择中医就诊。

这是因为中医治疗方法有一套独特的理论，是根据人体阴阳、寒热、表里、虚实以及脏腑、气血、经络为基础加以辨病、辨证，在治疗用药方面也较温和，较西医的副作用小，是一种很安全的医学治疗方法，所以很多女性对于需要长期调理体质的妇科疾病，多会寻求中医诊治。

至于西医，其治疗虽有为数不少的方法皆可立竿见影，但仍有无法突破的瓶颈，且有许多副作用，如更年期障碍的女性，有些患者服用雌激素后不但无法解除病症，反而加重身体病变：如不明原因的阴道出血、急性肝病、急性静脉炎与血栓，以及乳癌、子宫内膜癌、慢性肝病、胰脏疾病的患者，则不适合服用西药激素，有以上情形的女性，都适合中医药调理，不但能使症状获得改善而且无副作用。大致而言，中医女性医学是通过四诊即所谓的望、闻、问、切，通过四种检查疾病的方法，来提供临床依据，进而认识病症属性、病机、正邪的盛衰和愈后的好坏。

首先，在问诊方面，由于妇科的问诊专科性很强，涉及面较为广泛，因此临床看诊时，需有目的且重点式地询问，无论态度和技巧都要顾及患者心理进而获得正确的病情，方便下一步的诊断。

一般妇科的问诊内容包括：主症、发病时期、以往病史、月经状况等。

## <<名中医写给女人的健康书>>

### 编辑推荐

《名中医写给女人的健康书》由林昭庚，台湾针灸医学会理事长，台湾医药大学教授。  
陈俊明，台湾中医药联合会秘书长，广州中医药大学客座教授，联合推荐：重塑女性健康的最有效方案  
我们的身体符合规律便能健康长寿违反规律健康就会受到威胁中医便可因循人体的自然规律帮助  
女性远离病痛

<<名中医写给女人的健康书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>