

<<精选妙用中草药>>

图书基本信息

书名：<<精选妙用中草药>>

13位ISBN编号：9787538439991

10位ISBN编号：7538439994

出版时间：2008-12

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：康石

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选妙用中草药>>

前言

我国中草药历史悠久，种类繁多，产地广泛，资源丰富，因疗效好而备受人们的青睐。为了更好地帮助人们正确利用中药抗病防病，本书编者从众多中药中精选出200种具有延缓衰老、提高身体抗病能力的中药，从简介、来源、鉴别要点、采收加工、性味功用、用药宜忌、功效主治、保健药膳、验方精选等方面进行多方位研究总结和介绍推广，便于读者在日常生活中科学合理地使用。

保健养生是我国医药学自古就十分重要的研究内容。中医认为，正气是人体根本之气，本于阴阳，源于脾肾。一个人健康与否，关键在于人体正气是否强盛：正气盛，病邪就不能侵犯，人们就会保持健康；正气虚衰，病邪就容易侵犯而多病。现代保健药膳的盛行，就是对古代保健养生学的发扬光大，是对中草药价值的深度挖掘，体现了人们对中草药在现代工艺中的全新理念。随着分子生物学、细胞生物学、分子遗传学等学科的迅速发展，人类对生命衰老本质的认识已取得重大进展。用中药保健，已经成为延缓衰老的重要手段之一。鉴于植物的特性，有些草药原本只能用于药物性炮制，禁止用做药膳。

<<精选妙用中草药>>

内容概要

本书从浩如烟海的中草药宝库中精选出八十多种中草药，分别从简介、表源、采收加工，性味功用、功效主治、保健膳、验方精选等方面，对精选出的中草药进行了全方位介绍。

本书文字简练、通俗易懂、图文并茂，具有较强的实用性和可读性。

<<精选妙用中草药>>

书籍目录

根类 人参 三七 何首乌 茜乌 黄芪 天门冬 党参 白芷 麦冬 防风 羌活 葛根 柴胡 苦参 地黄 土木香
川乌 木香 太子参 乌药 丹参 甘藷 龙胆 北沙参 白芍 玄参 地枪 当归 远志 郁金 明党参 南沙参 草
乌 狼毒 桔梗 商陆 紫草 紫菀根茎类 土茯苓 山药 川芎 石菖蒲 仙茅 白及 白术 延胡索 知母 狗脊
骨碎补 香附 射干 浙贝母 黄连 泽泻果实类 山茱萸 马兜铃 五味子 牛蒡子 红豆蔻 连翘 吴茱萸 诃子
补骨脂 罗汉果 使君子 枳实 益智 蛇床子 覆盆子种子类 马钱子 王不留行 车前子 芡实 葫芦巴 草
豆蔻 菟丝子 葶苈子花叶类 洋金花 野菊花 蒲黄 红花 番红花 芫花 鸡冠花 辛夷 金银花 夏枯草 菊花
石韦 枇杷叶 罗布麻叶附录 最新验方攻略

<<精选妙用中草药>>

编辑推荐

《精选妙用中草药：祛病养生》探秘中华传统医学精粹，揭开祛病养生长寿之道。

<<精选妙用中草药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>