

<<图解中草药家庭疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解中草药家庭疗法>>

13位ISBN编号：9787538440157

10位ISBN编号：7538440151

出版时间：2009-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：任艳玲，李杨，姜开运 编

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解中草药家庭疗法>>

前言

现代生活中，人们面临着各种各样的健康威胁，健康成为现代人最关注的话题，家庭医疗及自我保健已日益受到人们的重视。

普通百姓若能具备一定的医药常识，即可轻松解除病痛或及时遏止住病势的发展。

因此，我们对常见病、多发病的治疗和保健知识以及常用药物的使用方法等，应该有一定的了解。

掌握这些知识与方法，一些简单的疾病可不去看医生，按图索骥，如法使用，即可获得痊愈或好转；一些疑难杂症也可充分配合医生进行治疗，达到理想的疗效。

普及医学科普知识、介绍简单的诊疗方法，将保健医生请进家庭为患者进行家庭医疗服务，是我们编写这本书的主要目的。

中草药是中国宝贵的文化遗产，以其特有的辩证诊疗方法和神奇的药效为世人所喜爱。

本书对内科（包括感冒、哮喘、胃痛、心脏病、糖尿病、风湿性关节炎等）、妇科（包括月经不调、带下病、产后疾病等）、儿科（包括腮腺炎、肺炎、腹泻、肾炎等）、皮肤科及外科（包括牛皮癣、湿疹、痔疮、前列腺炎等）五大类，共55种常见病及多发病进行了系统的论述。

详细介绍了以上疾病的病因、辩证分型、临床表现及中药治疗的具体方法和方药分析，并附有使用方便有效的食疗方法。

本书还绘制了200多幅插图，将疾病表现、简单的中医理论分析与附加的插图生动有机地结合起来，通过这种图文并茂、通俗易懂的形式可让对中草药了解不多的人对中草药有一个清晰而感性的认识，更便于掌握和应用中草药的诊疗方法。

本书体例新颖，科学性与实用性强，贴近百姓生活，是普通百姓认识和学习中草药健康知识的最佳入门书。

<<图解中草药家庭疗法>>

内容概要

《图解中草药家庭疗法》对内科、妇科、儿科、皮肤科及外科等五大类，共55种常见病及多发病进行了系统的论述，详细介绍了每一种疾病的病因、辨证分型、临床表现、中草药治疗的具体方法和方药分析，并附有方便有效的食疗方法。

《图解中草药家庭疗法》绘制了200多幅形象生动的插图，将疾病表现、简单的中医理论分析与插图有机地结合起来，通过这种图文并茂的形式可让普通读者对中草药的知识有一个清晰而感性的认识，更便于掌握和应用中草药的诊疗方法。

《图解中草药家庭疗法》体例新颖，科学性与实用性强，贴近百姓生活，是普通百姓认识和学习中草药健康知识的最佳入门书。

<<图解中草药家庭疗法>>

作者简介

任艳玲，辽宁中医药大学基础医学院中药教研室主任，教授，博士生导师。

从事中药学教学、科研工作20年，辽宁省精品课程中药学课程负责人，国家自然科学基金评审专家。科研主要方向为药性理论及应用的研究，发表学术论文35篇，主编学术著作3部，副主编学术著作3部，参与国家统编教材及教学辅导编写5部，主持国家自然科学基金课题1项、省市级课题各1项，参与中医药管理局、辽宁省科技厅、辽宁省教育厅课题5项，获得辽宁省科技进步三等奖1项、自然科学三等奖1项。

李杨，医学博士，辽宁中医药大学基础医学院中药教研室讲师。

从事中药学教学、科研工作11年。

科研主要方向为药性理论及应用的研究，公开发表学术论文8篇，主编论著1部，参与国家自然科学基金课题1项，主持省级课题1项。

姜开运，医学硕士，辽宁中医药大学基础医学院中药教研室讲师。

从事中药学教学、科研工作5年。

科研主要方向为药性理论及应用的研究，公开发表学术论文3篇，参与编写论著1部，参与国家自然科学基金课题1项、省级课题1项。

<<图解中草药家庭疗法>>

书籍目录

CHAPTER1 中草药的优势什么是中草药中草药的分类中草药的产地中草药的炮制中草药的性能中草药的配伍和禁忌中草药的用法CHAPTER2 根据体质选择养生法什么是体质体质的分类不良体质的区别什么是养生常见的养生方法根据各种体质选择养生方法CHAPTER3 常见内科病的中药养生法感冒咳嗽支气管哮喘胃痛呕吐腹泻便秘病毒性肝炎肝硬化慢性胆囊炎胆石病冠状动脉粥样硬化性心脏病心悸原发性高血压头痛眩晕急性脑血管病变神经官能症失眠水肿泌尿系统感染及结石阳痿遗精风湿性关节炎与类风湿性关节炎糖尿病高脂血症单纯性甲状腺肿及甲状腺功能亢进症单纯性肥胖症缺铁性贫血内伤发热CHAPTER4 常见妇科病的中药养生法月经先后无定期月经过多月经过少痛经带下病外阴瘙痒产后缺乳产后大便难产后自汗、盗汗CHAPTER5 常见儿科病的中药养生法水痘流行性腮腺炎急性上呼吸道感染肺炎腹泻病急性肾小球肾炎遗尿症CHAPTER6 常见皮肤科及外科病的中药养生法荨麻疹斑秃牛皮癣湿疹内痔外痔混合痔慢性前列腺炎前列腺增生症附录 常用中草药信息

<<图解中草药家庭疗法>>

章节摘录

CHAPTER 1 中草药的优势 什么是中草药 中草药是中医学用以治病和保健的主要手段，对中华民族的健康和繁衍，起着重要的作用。

目前，中药资源可达一万二千八百多种，各地使用的中药已达五千种左右，把各种药材相配伍而形成的方剂，更是数不胜数。

在上下几千年，纵横近万里的亿万人民中，无数人次的口尝身受，以观察和利用这些药物，其实践基础和历史底蕴，都是举世无双的，所积累的用药经验，是值得珍视和发掘的。

那么，什么是中草药呢？

中药是在中医药理指导下认识和使用的药物。

中药主要由植物药（根、茎、叶、花、果、种子等）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。

因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。

中草药是中医所使用的独特药物，也是中医区别于其他医学的重要标志。

中药在我国古代医药书籍中，一直被称为“药”。

关于“药”字，已见于数千年前古钟鼎上之铭文。

《说文解字》将其训释为：“治病草，从草，乐声”。

该含义不但比较准确，而且还反映了我国传统药物以植物类居多的客观事实。

在西方医药全面系统地传入我国以后，大约在19世纪后期，为了将我国传统的医药与西医药相区别，才出现了中医与中药的称谓。

中草药的分类 中草药的分类方法有多种，历史上主要有三品分类法、自然属性分类法、功效分类法等。

此外，现代还有按照中草药的性能、中草药的主治、中草药的化学成分、按药物的自然属性和亲缘关系分类、药名的笔画及结合西医药理论进行分类中草药的。

为方便临床用药，并且其分类方法能够揭示药物防病治病作用的区别和联系，目前主要采取功效分类法，即依据药物的主要功效进行药物分类的方法。

现代中草药学一般将药物分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、利水渗湿药、化湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补益药、收涩药、涌吐药、外用药等。

其下再分若干小类（节），如清热药又分清热泻火药、清热燥湿药、清热解毒药、清热凉血药、清虚热药等。

……

<<图解中草药家庭疗法>>

编辑推荐

认识常见中草药，调养自己的身体。

对55种常见多发病进行了针对性的说明，将中医理论对致病原因的分析 and 疾病的症状用200余幅插图生动直观地表现出来，帮助读者快速掌握应用中草药进行家庭治疗的方法。

中草药是中国宝贵的文化遗产，以其特有的辨证诊疗方法和神奇的药效为世人所喜爱。

各种调理保养功效，可以增强人的体质，提高身体对外界环境的适应能力和抗病能力。

纠正生病时身体的阴阳盛衰，恢复阴阳的相对平衡，达到治愈疾病、恢复健康的目的。

<<图解中草药家庭疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>