

<<育儿经典全书>>

图书基本信息

书名：<<育儿经典全书>>

13位ISBN编号：9787538440249

10位ISBN编号：7538440240

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郎景和 编

页数：558

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《育儿经典全书》由北京协和医院郎景和教授主编。
全书站在孩子的立场上考虑育儿问题，指导当今核心家庭的父母科学育儿。
尊重孩子的个性，培养孩子的创造性，培育健壮的孩子，使他们身心健康，茁壮成长。
本书以孩子的年龄段为单元划分，各部分相互独立，内容包括这个年龄段孩子的喂养方法、日常照料、健康护理、安全护理、异常情况、能力培养等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到，父母只需阅读孩子同年龄段的部分即可，使用方便，实用性强。
最后一部分为“宝宝喂养专题篇”，全面融入国内外最经典的育儿喂养经验，以符合中国人体质和健康的标准，总结出营养理论、营养标准、加工方法以及喂养方式。
同时，针对日常生活中常见的喂养误区进行提醒，帮助满怀爱心的爸爸妈妈们更得心应手地养育自己心爱的宝贝。

<<育儿经典全书>>

内容概要

本书从婴儿诞生前一直写到上学前，按照月龄讲述了各种育儿常识，包括儿童发展特点、养育要点、安全护理、健康护理等方面问题，侧重育儿方法和育儿技巧，描写细致入微，内容丰富，全面周到。新妈妈遇到问题可以对着目录翻书，什么时候给孩子吃什么、玩什么、注意什么、会有哪些异常情况……本书都可以帮您查到。

书籍目录

PART1 育儿前的提醒PART2 出生到出生后1周PART3 1周到1个月PART4 1~2个月PART5 2~3个月PART6 3~4个月PART7 4~5个月PART8 5~6个月PART9 6~7个月PART10 7~8个月PART11 8~9个月PART12 9~10个月PART13 10~11个月PART14 11~12个月PART15 1~1.5岁PART16 1.5~2岁PART17 2~3岁PART18 3~4岁PART19 4~6岁PART20 安全喂养专题

章节摘录

PART1 育儿前的提醒1 写给新手父母01 如何当好妈妈如果您决定要孩子了，您就要考虑如何才能当好妈妈的问题了。

第一，为了宝宝的健康成长，要想当好妈妈，就要选择在30岁前生育，因为这样不仅可以降低孩子患先天性疾病的几率，保证孩子有一个健康的、良好的先天体质，还可以让您保持足够的体力照顾孩子，所以无论对孩子还是对妈妈来说，30岁以前生育都是最好的。

第二，要当好妈妈，就不要恐惧生育，要对养育孩子有信心。

很多女性尽管选择了要孩子，但是对生育的疼痛和照顾孩子的问题还是很恐惧。

生育的疼痛每个女性都能忍受得了，养育孩子是有规律的，做母亲的只需要知道1个月以内的婴儿的相关知识就可以了，所以不必要存在这种恐惧心理。

02 对做了爸爸的您说几句抚养孩子是父母共同的责任，做了爸爸的您如果认为养育孩子只是妈妈一个人的责任，那你就错了。

养育孩子是一件特别辛苦的工作，劳动任务繁重，尤其对初产妇来说，面对这些从来没有经历过的事情更是一生中最辛苦的时期，所以做爸爸的您要承担育儿的重担，帮助妻子照顾一下孩子，干一些家务活，共同度过这段艰难的时期。

编辑推荐

《育儿经典全书》中国优生科学协会倡导读物，中国优生科学协会是国家最高级别学术团体，中华医学会妇产科学会主任委员，中华医学会常务理事，中国医师协会第二届理事会常务理事，《中华妇产科杂志》总编辑，2007年全国十大医德楷模，2008年全国五一劳动奖章及樟树奖。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>