

<<常见食材家常菜>>

图书基本信息

书名：<<常见食材家常菜>>

13位ISBN编号：9787538440607

10位ISBN编号：7538440607

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：金彪

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见食材家常菜>>

内容概要

朝气蓬勃的春天，就在厨房中奏响属于你的春之乐章；充满激情的夏天，这里的清凉美味照样有办法让你狼吞虎咽；收获季节的秋天，我们可以用双手和创意在厨房中获得凉爽和营养；寒冷飘雪的冬季，那暖意融融的家常菜，更有着让人难以抗拒的魔力。

做菜其实很简单，不需要太昂贵的材料或繁复的手续，也能做出一桌好菜。

尤其现代人生活紧张压力大，没人有那么多时间整天耗在厨房里。

所以，如何省时省力做出简单营养又美味的菜成了大多数现代人的追求。

本书本着笔者多年设计菜式的新、速、实、简之风格，将市场上常见又易购得的食材做出好吃的简易家常菜。

一年365天，我们精选的600多道人气家常菜，经典又家常，让你百吃不厌，回味无穷。

掌握相宜的食材搭配秘诀，选择最常见的、易于购买的食材，搭配出营养全面的家常美味，提供最亲切的健康关照。

从食材的挑选到营养安全、处理、到大师的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让你获益非浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。

六百道下饭又便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败，最具家庭人气的美味一览无余。

<<常见食材家常菜>>

作者简介

金彪，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，吉林省烹饪名师，中国食文化研究会会员，法国蓝带美食协会会员，吉林省烹饪协会副秘书长。

多次在全国烹饪大赛中荣获各类奖项，曾在《中国烹饪》《中国食品》《餐饮世界》《东方美食》等知名的品牌杂志及全国各大

<<常见食材家常菜>>

书籍目录

畜肉类 猪五花网 川香回锅肉 东坡肉 五花肉卤素人参 猪里脊肉 焦熘里脊 滑炒里脊 番茄里脊 猪排骨 栗子焖排骨 排骨焖山药 香辣小排骨 猪肘子 怪味肘子 猪心 酱香猪心 猪肚 山药猪肚汤 猪腰子 熘炒腰花 猪耳朵 千层脆耳 腊八蒜泡脆耳 烟熏脆耳 猪蹄 雪豆烧猪蹄 猪蹄煲花生红枣 红烧猪蹄 猪肝 菠菜猪肝汤 洋葱炒猪肝 熘肝尖 牛腩肉 牛腩炖海带 咖喱焖牛腩 西红柿炖牛腩 牛里脊肉 葱香牛扒 芝麻牛排 干煸牛肉丝 牛仔盖 牛仔盖炒酸黄瓜 花生麻仁牛排 双瓜烧仔盖 牛腱子肉 五香牛腱子 熏牛肉 腱子肉拌黄瓜 牛肚 什锦拌肚丝 酸辣肚丝汤 辣拌金钱肚 牛尾 牛尾萝卜汤 淮杞煲牛尾 牛尾烧双冬 牛蹄筋 葱烧蹄筋 蹄筋菜心 酱香牛蹄筋 牛板筋 凉拌牛板筋 红油牛板筋 辣拌牛板筋 羊里脊肉 滑炒羊肉 桂花羊肉 酱爆里脊丁 羊腩肉 羊腩炖胡萝卜 羊肉冬瓜汤 黄焖羊肉 羊排肉 椒盐羊排 羊肚 蒜泥羊肚 羊腿肉 新疆烤羊腿 牙签羊肉 桑拿羊肉片 羊蹄 红扒羊蹄 葱烧羊蹄 五香酱羊蹄 羊肚 熘炒羊肝 羊肝炒菠菜 麻辣羊肝.....禽蛋类水产类五谷杂粮类蔬菜类

<<常见食材家常菜>>

章节摘录

插图：

<<常见食材家常菜>>

编辑推荐

《常见食材家常菜》是2009年最新版家常菜谱。

烹饪大师根据近年来百姓的饮食需求精选最受喜爱的家常菜例，第一次解决了家常菜的来源问题。

大量的操作演示图片详细说明烹饪菜品过程中的细节问题。

实现菜谱工具书式的多种查找功能，最短时间找到您喜欢的菜例。

感谢广大读者对吉科版菜谱多年来的厚爱与支持，庆祝吉科版菜谱总销量达到5,000,000册以上。

包含200多种常见超市食材，提供600多道家常菜菜例。

安全营养常识全收录，优势采购方法、烹饪技巧，厨房窍门一本通，分步详解菜例操作全过程，快速查找方式，更方便、最实用。

<<常见食材家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>