

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

13位ISBN编号：9787538442021

10位ISBN编号：7538442022

出版时间：2009-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：何秀芬，孙巍，王传宝 编著

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

内容概要

孩子是一本无字的书，书的每一页都浸透着父母们的心血和深深的爱。

孩子在一天天地成长，家长应随时注意关心孩子的变化，为孩子创造适宜的生活环境。

照顾好婴幼儿最基本也是最关键的问题就是饮食，食物是孩子身体、大脑、心灵的营养来源，年轻的家长们面对孩子的营养问题，可能会紧张，可能会束手无策。

宝宝挑食怎么办，宝宝对吃饭的兴致不高怎么办，如何为宝宝烹调可以满足其成长需求的营养餐……本书深入浅出地介绍了各个阶段婴幼儿的营养需求、喂养方法和技巧，以及如何纠正不正确的饮食习惯等婴幼儿生活中最常见的问题，同时还给出了部分食品的营养价值分析，让家长知道应该给宝宝吃什么，不能给宝宝吃什么。

书中所列的食谱，选用的都是生活中常见的食材，做起来方便简单，并注明了营养成分和含量，让家长做得轻轻松松、明明白白。

既有原则更有实例，还为特殊的宝宝，如生病中的、挑食的宝宝制定了特别食谱，可为您带来方便与惊喜。

本书还介绍了一些婴幼儿护理方面的常见问题，比如该怎样为新生儿洗澡，怎样培养新生儿智能，婴幼儿的坏毛病长大会自然就没有了吗……通过本书，可以让您轻松掌握养护好婴幼儿的方法，让他们健康快乐地成长。

本书在编写的过程中，力求做到文字通俗易懂，科学性、可读性与实用性并重，是父母科学育儿的首选参考读物和好帮手。

如果您还有什么需要，请拨打封面上的热线电话与我联系。

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

作者简介

何秀芬简介 女, 70岁, 1996年退休, 退休前系吉林市松花湖疗养院临床高级营养师。

退休不离岗, 退休后职务为: 吉林市丰满区营养协会理事 吉林市电台、吉林市电视台群众约播
节目嘉宾 《松花江报》《江城日报》《星期天报》《家庭主妇报》《中国石油报》营养信箱主持人
吉林市老年大学营养保健讲师 吉林市江南师范学院营养师培训班营养讲师 吉林市技能学校营
养讲师 吉林省广泽乳业营养讲师 吉林市养蜂专业营养讲师 吉林市九牛乳业营养讲师 吉林市
吉化中石油老年大学营养讲师

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

书籍目录

- 第1章 0~1岁婴儿的养护问题
- 01 产后的乳汁为什么颜色很浓 母初乳富含抗体，是对宝宝的第一次免疫，对宝宝的生长发育有重要的意义，不应该挤掉。
- 02 产后妈妈应第几天给婴儿喂奶 奶水一直不足很大程度上是因为你给新生儿喂奶喂晚了，早给孩子喂奶有利于妈妈以后奶水充足。
- 03 新生儿的脸怎么变黄了 这是新生儿黄疸现象，是由于新生儿肝脏功能还不健全，胆红素积存在新生儿血液中而引起的正常现象。
- 04 母乳有什么营养 金水银水都不如妈妈的奶水，母乳是新生儿最理想的天然食品。
- 05 喝了老母鸡汤怎么还没有奶水 产妇身体虚弱，不要听信吃偏方，务必要让孩子多吸吮乳头。
- 06 婴幼儿喝纯净水对吗 纯净水不仅去除了水中的悬浮物和细菌，还去除了人体成长所需的矿物质，因此为了孩子们健康成长，还是少喝纯净水好。
- 07 婴儿为什么每天睡那么长时间 充分的睡眠是宝宝发育的重要保证，要创造良好的睡眠环境，保证新生儿的睡眠质量。
- 08 新生儿睡眠不好是怎么回事 是奶水不足孩子吃不饱，导致睡眠不好。
- 09 新生儿为什么夜间哭得很厉害 哭是小宝宝对外界环境的一种反应，更是的需要。
- 10 新生儿早期的微笑 宝宝早期微笑是发育的好，微笑也是一种健身健脑的运动。
- 11 怎样预防新生儿尿布皮炎 选用优质尿布和纸尿裤，做好婴儿的臀部护理。
- 12 新生儿眼病应怎样护理 应属于新生儿结膜炎，要特别小心地护理。
- 13 新生儿脐部应怎样护理 必须密切观察新生儿脐带部位的情况，要保持脐带的清洁卫生，每天都要仔细护理。
- 14 新生儿衣服应怎样洗 洗衣粉不宜给新生儿、婴幼儿使用，新生儿或婴幼儿要使用儿童专用的洗涤用品。
- 15 怎样选购新生儿服饰 为了保护新生儿、婴幼儿的皮肤洁净卫生，不受任何刺激，还是不要穿旧衣服。
-第2章 1~2岁幼儿的养护问题第3章 2~3岁幼儿的养护问题附录

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

章节摘录

插图：第1章 0~1岁婴幼儿的养护问题01 产后的乳汁为什么颜色很浓现象描述我生完宝宝以后，乳汁浓度很高，黏糊糊的，颜色类似黄油，听人说这样的乳汁颜色不对，乳汁应该是白色的，这样的奶水有毒，所以都挤掉了。

到了第4天乳汁颜色变白了，才开始给宝宝喂奶。

不知这样浓的奶水真的有毒吗，请营养师解答。

（吉林省吉林市 吕一师）一句话点评 母初乳富含抗体，是对宝宝的第一次免疫，对宝宝的生长发育有重要的意义，不应该挤掉。

营养师解析产妇在产后最初5天之内分泌的乳汁叫母初乳，其营养极为丰富，是牛初乳的10倍，鲜牛奶的20倍。

很多妈妈认为浓度高，类似黄浆的奶水很脏，不能给宝宝喂服。

其实，这是认识上的误区，因为人的初乳是纯天然的保健乳汁，富含多种免疫因子、免疫球蛋白、生素等有益成分。

长因子和婴儿成长所必需的蛋白质、低脂肪、各种酶类、碳水化合物、钙、铁、锌、硒、多种水溶性维生素等有益成分。

产妇的初乳是对宝宝的第一次免疫，对宝宝的生长发育有着重要的意义。

因为母初乳中的免疫物质，能增强宝宝免疫系统的功能，增强宝宝的抗感染能力，还可以完善婴儿未成熟的肠道表面，可阻断细菌、病毒的侵害。

母初乳有益于肠道菌群的平衡，可促进脂类排泄，减少新生儿黄疸现象的发生。

新妈妈一定要珍惜自己的母初乳，不要错过给宝宝哺喂母初乳的机会，扔掉母初乳实在是太可惜了。

母初乳一定要给孩子饮用。

<<0-3岁婴幼儿养护有问必答>>

编辑推荐

《0-3岁婴幼儿养护有问必答》：国家高级营养师，何秀芬，倾心奉献，退休不离岗，自费开办读者热线，十几年如一日，不厌其烦热心接听并解答疑难问题。

精心总结246个百姓最关心的婴幼儿的营养和护理问题，为家长健康育儿答疑解惑；提供了适合婴幼儿的营养食谱，让您轻松呵护宝宝娇嫩的肠胃，宝宝再也不挑食；纠正我们日常生活的误区，倡导健康生活新理念，给您正确养护家中宝宝的方法。

家长面对孩子成长过程中出现的一些问题可能会紧张，可能会束手无策，《0-3岁婴幼儿养护有问必答》会为您解除担心与顾虑，为您轻松养护孩子打开方便之门，为忙碌的您提供一个便捷的科学解决问题的途径。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>