

<<婴幼儿养育全百科>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养育全百科>>

13位ISBN编号：9787538442182

10位ISBN编号：7538442189

出版时间：2009-7

出版时间：毛文娟 吉林科学技术出版社 (2009-07出版)

作者：毛文娟 编

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿养育全百科>>

前言

养育一个健康聪明的宝宝，是每一位父母的心愿。

但不是每位父母都能将育儿工作做得到、做得好。

如何正确的养育宝宝，如何避免生活中的不安全因素，如何科学地教育宝宝……面对这样的问题，新手父母可能会觉得很难。

不必担心，本书将逐个为您解决。

《婴幼儿养育全百科》全书分为6大板块：婴幼儿的喂养常识、婴幼儿的护理常识、婴幼儿的早教、培养婴幼儿生活好习惯、亲子游戏、安全急救常识。

是一本全方位向新手父母提供具体喂养建议和实际护理指导的育儿全书。

内容将涉及育儿的各个领域。

例如：育儿的经验问题——详细讲解新妈妈给婴儿哺乳时的正确方法和注意事项；父母必懂的基础知识——介绍婴幼儿不同发育时期的营养需求和科学的养育指点；育儿好习惯让婴幼儿健康成长——父母的哪些习惯将影响婴幼儿发育；减少婴幼儿意外的发生——提前防护措施，让婴幼儿远离危险；把早教融入到亲子游戏中——锻炼宝宝身体，开发宝宝大脑，让宝宝变得更聪明。

等等类似这些新手父母一定要掌握的育儿关键问题，在本书都将被一一破解。

《婴幼儿养育全百科》为父母提供科学的育儿指导，让父母可以更好地照顾宝宝，让宝宝健康聪明地成长。

<<婴幼儿养育全百科>>

内容概要

《婴幼儿养育全百科》全书分为6大板块：婴幼儿的喂养常识、婴幼儿的护理常识、婴幼儿的早教、培养婴幼儿生活好习惯、亲子游戏、安全急救常识。是一本全方位向新手父母提供具体喂养建议和实际护理指导的育儿全书，内容将涉及育儿的各个领域，让父母可以更好地照顾宝宝，让宝宝健康聪明地成长。

<<婴幼儿养育全百科>>

作者简介

毛文娟，毕业于南京医科大学，主任医师，一直从事儿科工作。

擅长于新生儿疾病、小儿营养和儿童保健工作。

发表论文30余篇，参编专著3部。

曾任北京医学会儿科和围产分会委员，《新生儿科杂志》编委，《中华儿科杂志》和《中国小儿血液杂志》审稿专家，《中华医学会继续教育视听杂志》责任编辑。

获卫生部科技进步三等奖1篇。

书籍目录

第一章 婴幼儿喂养常识Part 1 新手父母必知的育儿常识新生儿最珍贵的食物——初乳初乳很少怎么办喂奶前必须清洁乳头吗奶水来之前，必须帮婴儿补充配方奶或葡萄糖水吗育婴的基础知识1~2个月婴儿的照料出生后2个月出生后3个月出生后4个月出生后5个月6个月以后的辅食添加婴儿期的发育掌握正确的喂养方法喂哺中母亲的正确姿势观察婴儿正确吸奶时的表现新手父母必须掌握的59个喂养建议0~6个月6~12个月12~18个月1.5~2岁2~3岁婴儿饮食营养母乳喂养的要点Part 2 育儿好习惯的重要性建立新生儿喝奶好习惯判别婴儿喝奶时间咨询儿科专业医师纠正婴儿的不良饮食习惯缺乏配方奶和泥糊状食物6个月辅食添加进行时缺铁是婴幼儿的通病喂养方式与常见病有关培养婴儿健康饮食习惯的6大原则母亲不挑食每天都要喝牛奶丰富的食物，多样的口味拒绝甜饮料吃东西要有规律抵制压力如何培养婴儿饮食好习惯零食计划食物不是惩罚或奖励的手段让婴儿参与采购和烹制饭菜边吃边看电视不可取确保婴儿不在家时均衡进食让婴儿从小建立良好的饮食习惯受益终身的饮食好习惯培养婴儿良好的进餐行为良好膳食习惯的养成婴儿进餐时应有哪些好习惯帮助婴儿戒除安抚奶嘴转移注意力不让小嘴闲着满足婴儿的其他需求让他拿开奶嘴再说话睡个好觉寻求援助Part 3 母乳喂养母乳最好母乳喂养的好处如何母乳喂养不可以进行母乳喂养的情况婴儿过早喝奶粉易患高血压母乳喂养的成功之道为母乳喂养做好准备攻克常见母乳喂养难题避免给婴儿喂母乳时易犯的错误学会哺乳新妈妈哺乳需要早早吸吮母婴同室重视母乳喂养不定时喂奶，按需供给乳房健康有利于泌乳适当增加乳母营养充分排空乳房促进新乳汁分泌采用正确的哺乳方法注意哺乳细节注意防止婴儿吐奶白领女性的母乳喂养第一个工作周应尽量简短正式工作前3周开始使用吸奶器不同的环境需要不同的吸奶器教会婴儿用奶瓶为婴儿培养一个保姆Part 4 父亲的好习惯为新生儿准备的物品吃的准备拉的准备穿的准备洗的准备睡的准备辅助用品定期给器皿消毒微波炉消毒法电子蒸汽消毒锅消毒法煮沸消毒法奶瓶消毒的过程奶瓶消毒的注意事项奶瓶消毒的一些小窍门Part 5 了解婴儿的营养需求0~3个月婴儿营养母乳喂养的优点第一次给婴儿喂奶应在何时新生儿喂养方法判断婴儿吃饱了的方法婴儿能吃什么3个月婴儿的营养添加母乳喂养的注意事项混合喂养的注意事项不同月龄的婴儿添加不同的辅食4~6个月婴儿营养制备泥类或糊类食物的注意事项4~6个月婴儿辅食添加的原则辅食添加的顺序和种类4~6个月婴儿的营养食谱第一次喂饭的时机选择婴儿添加辅食的时间7~12个月婴儿营养婴儿应该吃什么给婴儿喂饭时应该注意哪些问题7~12个月婴儿的喂养方法1~2岁幼儿营养1~2岁幼儿的喂养方法1~2岁幼儿饮食的注意事项2~3岁幼儿营养2~3岁幼儿喂养方法的注意事项2~3岁幼儿饮食的注意事项Part 6 喂养婴儿的常见问题新生儿喂养应注意的4个方面新生儿消化系统有哪些特点新生儿有哪些营养需求新生儿的母乳喂养婴儿的膳食结构及喂养影响母乳的药物止痛药抗生素类药物抗惊厥类药物抗甲状腺类药物心血管类药物抗抑郁类药物精神抑制类药物放射性药物新手母亲常见的育儿问题，婴儿为什么不停地打嗝婴儿为何总让人抱着婴儿为何总朝一侧睡……第二章 婴幼儿护理常识第三章 婴幼儿早教第四章 培养婴幼儿生活好习惯第五章 亲子游戏第六章 安全急救常识

章节摘录

插图：大多数婴儿在出生后12小时以内开始排出胎粪，颜色为深绿色，是由肠黏膜脱落上皮细胞、羊水及消化液组成的，呈黏糊状，无臭味。

胎粪在3~4天内排完。

如果婴儿出生后24小时内不见胎粪排出，应交给医生检查，看是否为肛门闭锁。

以后随着给婴儿喂奶，粪便颜色逐渐变淡。

一般母乳喂养的婴儿，大便呈黄色或金黄色；人工喂养的婴儿，大便为淡黄色或土灰色；混合喂养的婴儿，大便略为黑褐色。

如果婴儿的大便颜色为其他，或者呈水样、油样等，就应该去看医生了。

此外，父母还要注意婴儿大便的变化，如次数的变化、形状的变化，如果与平时相比有比较大的变化，就应该向医生咨询。

新生婴儿以母乳为主，食量很小并且体液也比较少，肾脏发育也不完善，所以尿量相对也比较少。

婴儿一般会在出生后第一天开始排尿：但如果婴儿出生后48小时还没有排尿，则应该请医生进行检查。

新生儿的视觉、听觉、味觉、触觉、温觉发育良好，痛觉、嗅觉（除对母乳外）相对差些。

婴儿出生时已具有原始的神经反射，如觅食反射、吸吮反射、握持反射、拥抱反射和交叉伸腿反射。

例如，当你用手指或衣物触及婴儿脸颊或嘴角时，婴儿会立即把头转向碰触的一侧，并张口寻找，这说明他有正常的觅食反射：当你将手指放进婴儿嘴里，就会引起吸吮动作，这说明婴儿有正常的吸吮反射。

又如，当用强光照婴儿时，他会立即闭上眼睛，说明他会光亮反应；当身后突然发出响声时，婴儿会立即睁眼或眨眼，这说明他的听觉正常。

<<婴幼儿养育全百科>>

编辑推荐

《婴幼儿养育全百科》由吉林科学技术出版社出版。
每个家庭都希望自己的宝宝健康聪明只要父母运用科学的养育方法就可以让宝宝茁壮成长让宝宝赢在人生的起跑点

<<婴幼儿养育全百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>