

<<家庭实用中医偏方妙方>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用中医偏方妙方>>

13位ISBN编号：9787538443196

10位ISBN编号：7538443193

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：杨春山，白旭鹤 编著

页数：375

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭实用中医偏方妙方>>

### 内容概要

79种家庭常见病实用中医仿方妙方指南。

简单的方法、生活中随处可寻的药材、最健康无毒的自然疗法，省时、省力、又省钱，为你解决烦恼。

赶走疾病，全家老小都健康。

本书的偏方妙方共分为五大类：经验方、食疗方、中药方、外用方、生活方。

按照所治疾病分科排序，方便读者速查。

方中所需可药食材都为生活常见，读者可按书迅速成方。

## &lt;&lt;家庭实用中医偏方妙方&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 妇科疾病妙方：打造魅力新女性 经前期紧张综合征 验方一：柴胡、丝瓜络是解除经前烦恼的灵丹妙药 验方二：三花饮安神解郁效果好- 食疗偏方：4种食疗偏方治经前期紧张综合征 中药偏方：3种中药偏方治经前期紧张综合征 外用偏方：3种外用偏方治经前期紧张综合征 生活偏方：5种生活偏方治经前期紧张综合征 痛经 验方一：丹参、芍药汤治痛经 验方二：泽兰汤治痛经效果好 验方三：牛奶加蜂蜜治痛经有奇效 食疗偏方：2种食疗偏方治痛经 中药偏方：3种中药偏方治痛经 外用偏方：2种外用偏方治痛经 生活偏方：4种生活偏方治病 经 闭经 验方一：丹参活血通经医治闭经 验方二：香附、益母草调经效果好 食疗偏方：3种食疗偏方治闭经 中药偏方：3种中药偏方治闭经 外用偏方：3种外用偏方治闭经 生活偏方：2种生活偏方治闭经 倒经 验方一：藕节、白及止血很神奇 验方二：手指系细线止血很管用 食疗偏方：2种食疗偏方治疗倒经 中药偏方：2种中药偏方治疗倒经 外用偏方：3种外用偏方治疗倒经 生活偏方：2种生活偏方治疗倒经 月经过少 验方一：双术汤和中益气治月经过少 验方二：小茴香大功效，治疗月经过少很有效 验方三：益母当归煎补血活血大功效 食疗偏方：3种食疗偏方治疗月经过少 中药偏方：2种中药偏方治疗月经过少 外用偏方：1种外用偏方治疗月经过少 生活偏方：1种生活偏方治疗月经过少 月经过多 验方一：地榆当归汤治固冲任调气血效果好 验方二：香附、阿胶调经止血有功效 食疗偏方：2种食疗偏方治疗月经过多 中药偏方：3种中药偏方治疗月经过多 外用偏方：2种外用偏方治疗月经过多 月经先期 验方一：生牡白芍煎养血调经效果棒 验方二：黄芩香附理气解郁化解月经先期 验方三：黄芪党参汤化解月经疾病不用忙 食疗偏方：3种食疗偏方治疗月经先期 中药偏方：3种中药偏方治疗月经先期 外用偏方：1种外用偏方治疗月经先期 生活偏方：1种生活偏方治疗月经先期 月经后期 验方一：鸡血藤疏筋活血调经期 验方二：吴茱萸消寒止痛调好月经后期 食疗偏方：2种食疗偏方治疗月经后期 中药偏方：3种中药偏方治疗月经后期 外用偏方：1种外用偏方治疗月经后期 生活偏方：1种生活偏方治疗月经后期 .....第二章 男科疾病妙方：做健康好男人第三章 儿科疾病妙方：做快乐儿童第四章 外科疾病妙方：外病内外治第五章 五官科疾病妙方：塑造完美五官第六章 皮肤科疾病妙方：外在的美同样重要

<<家庭实用中医偏方妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>