

<<居家百物妙用>>

图书基本信息

书名：<<居家百物妙用>>

13位ISBN编号：9787538443356

10位ISBN编号：7538443355

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科技

作者：节约网 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家百物妙用>>

前言

居家过日子也要融进节约的理念。

厉行节约是生活在这个地球上的每一个人义不容辞的责任，是保护人类生存家园的应尽义务。

节约不分大小，从生产到生活，事无巨细。

节约要从每一个人做起，从点滴做起，从现在做起。

要在全社会形成一种健康科学的生活习惯、文明节约的消费方式，每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，都应该被珍惜。

勤俭持家是我们中华民族的传统美德。

要想家庭富裕，勤是摇钱树，俭是聚宝盆。

精打细算的日子会越过越红火。

居家过日子要讲究省钱之道，如果每个家庭都能够做到物尽其用。

不仅利用物品原有的功能，还能发挥一物多用、一物妙用的功能，那每个家庭一年也能省下不少钱呢！

本书中介绍的各种物品，都是家家必备的生活用品，材料容易购买，操作简便，效果明显。

一书在手，便能变一物为多用，化腐朽为神奇，就能使普通的生活物件，成为修理的工具、医疗的良药、烹饪或洗涤的助手……让《居家百物妙用》引领你开启生活的智慧，按照书中的窍门去做，发挥一件物品的多种妙用，我们收获的不仅是省钱的方法，更享受到了无限的生活创意！

<<居家百物妙用>>

内容概要

《居家百物妙用》为您提供120种日常品的1500种妙用方法，为您开启生活的智慧。运用这些妙招，既节省了家用支出，又让您从中体会创意生活带来的无限乐趣。用简单的原料，取自生活中随处可见的日常用品，稍加改造就可以化腐朽为神奇，还能使废物变宝物。

作者简介

节约网，是国内首家综合研究节约、浪费、效率、环境及相关问题的专业网站。

节约网设有节约要闻、节约理论、节约之路、浪费之罪、节约方法、节约型社会、家庭、国际、港澳台、华人华侨和节约论坛等26个栏目。

青年节约网、节约产品网、美国节约网、日本节约网、节约日历网等5个子网站和35个地方频道。

节约网以其优雅、大气、百科全书式的内涵为机关、企事业、大专院校、大众百姓提供海量的有关节约的知识信息，为研究及普及节约方法等起到了推进作用。

<<居家百物妙用>>

书籍目录

Part 1 食物的妙用
 Part 1 肉类猪蹄的妙用 产后缺乳 治疗痛经 预防血小板减少 治疗神经性耳鸣 牛、羊肉的妙用 治疗气血两亏 治疗产后血虚、腹痛
 Part 1 水产类海带的妙用 防止粮食霉变 减少饥饿感 鲤鱼的妙用 治疗慢性胃炎 治疗孕妇全身浮肿 通乳 鲫鱼的妙用 缓解孕吐 治疗脾胃虚冷、食欲不振 治疗腹水、食欲不振 田螺的妙用 治疗黄疸 治疗尿频 治疗小便不通、腹胀
 Part 1 蔬果类丝瓜的妙用 美容 治疗咽喉炎 治疗汗脚 治疗手足冻疮 治疗菌痢 治疗神经痛 黄瓜的妙用 收紧眼部皮肤 润白皮肤 减肥 驱蟑螂 治疗烫伤 冬瓜的妙用 除汗渍 治疗产后浮肿 治疗腹胀 苦瓜的妙用 减肥 缓解急性痢疾 预防中暑 明目 解毒 南瓜的妙用 驱蛔虫、绦虫 预防流产、早产 治疗疔疮 肿毒 预防糖尿病 解毒 白菜的妙用 清热凉血 解酒 治疗肺热 咳嗽 治疗胃溃疡 菠菜的妙用 洁肤、抗衰老 保护视力 补血、止血 芹菜的妙用 存放面包 治疗流行性腮腺炎 治疗小儿急性胃肠炎 治疗胃热 呕逆 治疗小儿发热 治疗百日咳 预防中风、高血压 治疗产后腹痛 预防动脉硬化 韭菜的妙用 去除炒锅污垢 治疗遗精 调经 洋葱的妙用 去除肉腥味 清除磨砂灯泡上的灰尘 去除锈斑 消除房间内的油漆味 解毒 防癌 防治心血管疾病 预防前列腺癌 西红柿的妙用 防癌 去除手上墨水 消除狐臭 洁肤、嫩肤 治疗消化性溃疡 治疗肝炎 退热 治疗皮肤病 治疗贫血 成汤 变淡 防中暑 治疗牙龈出血 萝卜的妙用 治疗皮肤皲裂 解酒 治疗伤风感冒 去除膻味 润肤 治疗咳嗽 多痰 抑制烟瘾 治疗支气管炎 治疗哮喘 治疗咽喉痛 治疗偏头痛 治疗口腔溃疡 治疗扁桃腺炎 治疗高血压、头晕 治疗冻疮 治疗汗脚 治疗细菌性痢疾 治疗头晕 治疗煤气中毒 预防皮肤粗糙、祛斑 治疗小儿消化不良 治疗小儿百日咳 去除血渍、奶渍 治疗脾胃虚寒、食积不化 治疗夜盲症 治疗下肢慢性溃疡 治疗便秘 治疗高血压 治疗小儿湿疹 增进食欲、帮助消化 茄子的妙用 治疗无名肿毒 治疗黄疸型肝炎 治疗蜈蚣咬伤和蜂蜇 治疗痔疮 出血 缓解食物中毒 治疗子宫脱垂 绿豆的妙用 治疗腮腺炎 防治糖尿病 治疗轻微跌打损伤 防治头晕、头痛 治疗风湿性关节炎 消炎 止痛 治疗中暑 解百毒 治疗疮痍 肿痛 黑豆的妙用 补肾 填精 治疗失眠 治疗关节痛 治疗尿急、尿痛 乌发的妙用 调节 咸淡 巧取灯泡 防止面包变干、发霉 去除水垢 使肉易烂 去除新锅铁锈味 治疗皮肤病 灭蟑螂 治疗胃溃疡、十二指肠溃疡 山药的妙用 丰胸、美白 治疗咳嗽、哮喘 治疗慢性肠炎 防治糖尿病 治疗脾胃虚弱 金针菇的妙用 防治癌症 促进儿童发育 增强记忆力 山楂的妙用 使牛肉快速熟烂 治疗高血压 苹果的妙用 使结块白糖散开 清洁口腔 贮存土豆 保鲜 蛋糕 催熟 香蕉 去除柿子涩味 治疗高血压 治疗烫伤 治疗小儿腹泻 梨的妙用 治疗慢性支气管炎 治疗反胃、呕吐 治疗口舌生疮、咽喉肿痛 止咳、消痰、定喘 治疗烫伤、止痛 生津润喉 治疗小儿风热 治疗感冒、急性支气管炎 生津止渴 菠萝的妙用 治疗中暑、烦渴 治疗痢疾 治疗支气管炎 治疗肠炎 治疗消化不良 治疗糖尿病引起的口渴 香蕉的妙用 减肥 治疗气管炎 治疗便秘 治疗痔疮 出血 治疗皮肤瘙痒 痒症 去除痤疮、雀斑 木瓜的妙用 养颜 除皱 排除体内垃圾 丰胸 柠檬的妙用 修复烫焦的衣物 洗净白袜 驾车时不打瞌睡 使皮肤细嫩、洁白 洗涤器皿 治疗口臭 芒果的妙用 治疗慢性咽喉炎 治疗多发性疣 退热 治疗疝气.....米面油蛋奶类 调料类 干果干调类 酒水类
 Part 2 日用品的妙用 日常用品 化妆品 家用电器
 Part 3 花草药的妙用 花草医药
 Part 4 厨余巧利用 水果蔬菜 其他

<<居家百物妙用>>

章节摘录

插图：

<<居家百物妙用>>

编辑推荐

《居家百物妙用》是日常用品的百变魔法书，节约网独家精选，从百姓中来的生活智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>