

<<滋补糖水>>

图书基本信息

书名：<<滋补糖水>>

13位ISBN编号：9787538443783

10位ISBN编号：7538443789

出版时间：2009-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：黄远燕 主编

页数：100

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补糖水>>

内容概要

糖水，是粤港美食的代表之一。

在广东和香港，大街小巷遍布各类糖水店或甜品店，业内知名品牌有许留山、满记等。

博大精深的糖水文化在南粤大地孕育了数百年，绿豆沙、木瓜炖雪蛤、鲜果西米捞、杨枝甘露、珍珠奶茶等脍炙人口。

糖水味道好、制作简单的特点使它受到许多人的喜爱。

糖水的基本制作方法虽然简单，但一些做法和材料的搭配却十分讲究。

甚至糖水的食用功效、适合人群也有一定学问。

本丛书共介绍了具有滋补、清润、清热、养颜等功效的特色糖水360种，并对每款糖水的营养功效、制作过程等进行了详细的分解说明。

全书图文并茂，简单易懂，一学就会，让读者朋友轻松掌握甜蜜糖水的做法，滋润全家。

<<滋补糖水>>

作者简介

黄远燕，地道广东女子，中国烹饪协会高级会员，广东厨委会会员。

多年来一直潜心研究饮食保健。

目前在一所著名烹饪学校当粤菜讲师，并不定时在多家美食、健康、生活类杂志发表料理专题，还曾参与编写《粤吃越有味》、《四季老火靚汤》、《四季营养餐》、《二十四节气养生》等书籍。

<<滋补糖水>>

书籍目录

滋补糖水食材大揭秘鹌鹑蛋炖红枣香甜八宝粥栗子银耳糖水芝麻汤丸冰糖燕窝蛋清炖鲜奶腐竹鸡蛋糖水海底椰红枣杞子糖水椰汁芋头西米露黑白红枣糖水奶香黑米粥益寿红米粥花生红米糖水红糖粥姜撞奶淮山百合鸡蛋糖水姜汁炖鸡蛋香甜南瓜粥酒糟蛋花露莲桂鹌鹑蛋糖水桂圆卧蛋糖水杨梅糯米粥杂豆椰香糖水木瓜炖燕窝金银黑米粥红豆年糕糖水卧蛋莲子糖水花生糯米粥老姜番薯糖水蒲公英绿豆糖水芡实桂圆百合糖水黑豆山楂糖水双枣银耳糖水四宝栗子糖水松仁芝麻糊甜藕粥无花果乌梅糖水鲜淮山杞子百合糖水酒糟鸡蛋糖水雪蛤红枣糖水杨梅鲜奶露腰豆蜜枣糖水枣莲炖雪蛤芝麻蛋清炖鲜奶鹌鹑蛋酒糟糖水香滑珍珠汤丸百合莲子糖水川贝炖雪梨鸡蛋炖冰糖大枣南瓜银耳糖水木瓜西米露腐竹栗子玉米粥番薯芋头酒糟糖水桂圆枸杞炖雪蛤黑米小米粥

<<滋补糖水>>

章节摘录

插图：

<<滋补糖水>>

编辑推荐

《滋补糖水》：90道滋补糖水私房制作，甜甜蜜蜜享美味美丽一生。
冬令进补与平衡阴阳、疏通经络、调和气血有密切关系。
可使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内，有助于体内阳气的升发。

<<滋补糖水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>