第一图书网, tushu007.com

<<完全图解01岁育儿全百科>>

图书基本信息

书名：<<完全图解01岁育儿全百科>>

13位ISBN编号：9787538444513

10位ISBN编号：7538444513

出版时间：2010-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：主妇生活编辑部

页数：227

字数：200000

译者：张宇峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<完全图解01岁育儿全百科>>

内容概要

迄今为止最详细的育儿入门书，照图操作就能轻松培育健康、快乐的宝宝！
Part 1 新生儿的检查方法，Part 2 照顾宝宝的方法，Part 3 给宝宝喂食物的方法，Part 4 陪宝宝玩游戏，Part 5 宝宝疾病治疗及养护，附录0-36个月婴幼儿心理门诊。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

PART1新生儿的检查方法刚出生的宝宝身体特别脆弱，因此要小心翼翼地抚摸宝宝。
只要稍微哭闹，大部分妈妈就会非常紧张，但是又不敢随便抱宝宝。
心中会想我们的宝宝健康吗?通过睡觉、喂奶、排便等婴儿基本生活，妈妈会进一步了解逐渐成长的宝宝的发育过程。
新生儿概况刚出生后需进行的检查检查身体的每个部位用听诊器检查／触摸胸部和腹部／触摸颈部和躯干／检查男婴阴囊检查皮肤颜色和新生儿的反应／检查血液宝宝的生长发育曲线新生儿的基本反射功能检查口唇反射／拥抱反射／握拳反射走路反射／原始反应能力／脊椎神经反射／紧张性颈部反射布雷兹尔顿发育反射检查光线检查／对视眼睛／小铃铛检查防御动作检查／小球检查／拉起或松手反应检查新生儿的一天睡眠节奏哺乳节奏／排便节奏PART2照顾宝宝的方法对于新妈妈来说，抱婴儿、帮宝宝穿衣服或脱衣服、帮宝宝洗澡、哺乳等宝宝最需要的基本生活是非常辛苦的事情。
我们特意为这些事情烦恼的妈妈们，准备了本章节。
通过详细的讲解，妈妈了解一下宝宝最需要的基本生活照顾法吧！
换尿布的方法布质尿布的优缺点纸质尿布的优缺点处理大小便擦拭女婴外生殖器的方法／擦拭男婴外生殖器的方法／抬起宝宝双腿的方法布质尿布的使用方法换尿布前的准备／选择布质尿布的方法／折叠布质尿布的方法包尿布的方法／三角形折叠方法四边形折叠方法布质尿布清洁方法使布质尿布更干净的小窍门纸质尿布的使用方法选择纸质尿布的方法包纸质尿布的方法处理纸质尿布的方法洗澡的方法肚脐清洁的方法／洗澡准备清洗局部的方法洗澡方法擦水珠的方法／清洗女婴外生殖器的方法／清洗男婴外生殖器的方法皮肤护理方法／洗澡用品的准备肚脐上容易出现的发炎症状蛀牙的预防及乳牙的管理长牙的顺序从小开始管理牙齿如何穿衣服脱衣服穿衣服之前的准备／宝宝穿衣服的注意事项帮宝宝穿T恤和裤子的方法穿连身装的方法／连身装的选择方法脱不同种类衣服的方法婴儿服装的清洁方法洗衣服，清洁剂的使用方法去除污渍的方法煮婴儿服装的方法哄宝宝睡觉的方法婴儿的睡眠哄宝宝睡觉的方法熟睡秘诀1熟睡秘诀2纠正错误的睡眠习惯婴儿床的铺法／睡眠环境的调整装饰育婴房的方法哄婴儿的方法哭声异常!／表达感受的唯一手段“哭声”通过哭声分析婴儿的状态抱婴儿的方法抱新生儿的方法／站立状态下抱婴儿爸爸抱婴儿的姿势／侧方抱婴儿的姿势／抱躺卧状态宝宝的方法竖着抱婴儿的姿势／哺乳时抱婴儿的姿势／递宝宝的方法／背巾背婴儿的方法用婴儿背带抱宝宝的方法／用哺乳背巾抱婴儿的方法早产儿的照顾早产儿用品早产儿的营养管理应该喂母乳／根据宝宝体重哺乳／喂配方奶时的注意事项什么时候开始可以喂断乳食／适合早产儿的断乳食品宝宝的发育是否正常需要确认的健康事项舒适而平稳地呼吸／发出咕噜咕噜的消化声音／敏捷的动作和五感神经系统与感觉器官营造舒适的环境帮宝宝穿舒适的婴儿服装最佳室内温度为24℃育婴房内的最佳湿度为50%～60%刚出院时，限制客人来访照顾早产儿的注意事项请不要过度地保护／注意观察宝宝的状态／积极的育儿态度／妈妈也应该充分地休息／不要冷落其他孩子PART3给宝宝喂食物的方法在本章节中，详细介绍营养丰富的婴儿食品。
从母乳喂养的方法开始，详细介绍健康地喂养母乳和调配方奶粉的方法，以及在宝宝脱离断乳食以后，如何补充所需营养的方法，以及关于食品的所有常识。
刚出生的宝宝还不习惯喝母乳。
下面请大家一起学习帮助妈妈和儿充分补充营养的秘诀吧!母乳的喂养方法乳房管理母乳的营养及作用喂母乳之前必须掌握的常识小心翼翼地喂母乳口含乳头的方法喂母乳的方法母乳的保存方法／保存母乳的要领妈妈需要摄取的营养妊娠前、妊娠初期、妊娠后期、哺乳期需要摄取的热量妈妈患有乳腺炎怎么办?乳腺发炎／要不要中断哺乳?能不能继续哺乳?夜间按时喂食母乳／充分地塞进乳头／必须到医院诊断／禁止入浴敷马铃薯的方法喂配方奶的方法牛奶不能消化的情况选择奶瓶、奶嘴的要领消毒奶瓶的方法消毒前清洗的方法热水消毒方法／蒸气消毒方法用清洁剂消毒的方法／消毒后的注意事项冲泡配方奶的方法冲泡前的注意事项／选择配方奶的方法冲泡配方奶的方法喂配方奶时抱婴儿的姿势应该选择妈妈和宝宝都舒适的姿势／喂配方奶时抱婴儿的姿势喂配方奶的方法在宝宝的嘴周围放奶嘴／塞进奶嘴拿稳奶瓶／让宝宝打嗝混合哺乳的注意事项冲泡配方奶的方法断乳食在什么时间喂酸奶合适出生100天之内的婴儿饮品凉开水、矿泉水、清水、麦茶／清水和麦茶是最好的婴儿饮料／从什么时候

第一图书网, tushu007.com

开始可喂其他饮料未满一个月的婴儿能喝其他饮料吗帮婴儿选用各种饮料断乳准备要点断乳准备期的时间／在断乳准备期间喂米粥不同阶段的断乳计划表断乳初期(4～6个月)断乳初期的饮食时间表并没有固定的断乳初期／从黏稠的谷类营养粥开始进入断乳初期／经常检查婴儿的大便状态制作断乳初期食物的方法快速制作天然调味料的方法断乳中期(7～9个月)断乳中期的饮食时间表均匀地剁碎煮熟的材料／适量地喂配方奶／经常检查婴儿的状态制作断乳中期食物的方法断乳中期(10～12个月)断乳后期的饮食时间表每天喂三次断乳食．并开始准备断乳／必须规定用餐时间／应该准备柔软的食品，以便用牙龈嚼动制作断乳后期食物的方法……PART 4 陪宝宝玩游戏PART 5 宝宝疾病治疗及养护附录 0～36个月婴幼儿心理门诊

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

为什么会这样？
妈妈并不是一体的事实，因此逐渐发展自己。
但是在这个过程中，孩子就容易产生与妈妈分离不安心理。
孩子离开妈妈时产生的恐惧和不安称为“分离不安”。
出现分离不安现象，就表示孩子的成长发育正常。
如果没有分离不安症状，反而代表了妈妈和孩子的感情存在问题，因此一定程度的分离不安症状是正常的现象。
在宝宝形成独立心理和自律性的3岁前后，孩子的分离不安症状会逐渐消失。
随着孩子的发育程度不同，有的3～4岁的孩子就能离开妈妈跟别人生活，但是上幼儿园时仍然舍不得离开妈妈，或者没有妈妈时就无精打采，或者突然出现分离不安症状，就表示孩子承受很大的精神压力。
解决方案妈妈的变化和应对方法　　如果孩子一刻都不愿意离开妈妈，很多父母就担心孩子成为“依赖型孩子”“不能适应幼儿园生活”，因此想方设法做离开妈妈的练习，但是妈妈愈想离开孩子，孩子愈不肯离开妈妈。
在没有做好心理准备的状态下，如果强迫孩子离开妈妈，反而给孩子增加不安感。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

育儿细节全程图解，新手父母一本无忧。

《名品育儿系列·完全图解0-1岁：育儿全百科》为迄今为止最详细的育儿入门书，照图操作就能轻松培育健康、快乐的宝宝！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com