

<<高血压>>

图书基本信息

书名：<<高血压>>

13位ISBN编号：9787538445299

10位ISBN编号：7538445293

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：求医问药杂志编辑部 编

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压>>

### 内容概要

本系列丛书共分五册，分别介绍糖尿病、高血压、肝胆病、女性疾病、安全用药等相关知识。

高血压一书，由众多专家就高血压的基础知识、预防、治疗、日常保健以及并发症等内容进行分析，并针对患者提出的具体问题，提供治疗建议和康复方案。

公开专家咨询电话，方便广大读者零距离与专家沟通，寻求最适合自己的治疗保健方法。

## &lt;&lt;高血压&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 基础知识篇 急进性高血压有哪些危害 轻度高血压是否需要治疗 老年人血压的目标值怎样界定 为什么说使血压达标是治疗高血压的关键 专家对高血压有哪些新认识 中医怎样治疗高血压 哪些高血压属于继发性高血压 你知道肾血管性高血压吗 收缩压比舒张压的升高更具危险性吗 有哪些特殊类型的高血压 怎样正确地测量血压 怎样对待临界高血压 血压波动很大怎么办 血压降不下来怎么办 血压降到多少最安全 血压降至正常就可以停药吗 治疗高血压易出现哪些偏差 治疗高血压怎样坚持个体化原则 治疗老年收缩期高血压应注意什么

第二章 治疗篇 高血压患者存在哪些错误的用药观念 高血压病人服药六忌 高血压病人如何选用降压药 高血压患者为何要选用长效降压药 高血压患者在用药上常有哪些失误 什么是理想的降压药 用药治疗高血压应坚持哪些原则 服用降压药出现不良反应咋办 怎样应对各种降压药的不良反应 服降压药会产生耐药性吗 降压药与哪些药物合用需格外慎重 哪些高血压患者不必终生服药 夜间血压不降怎样使用降压药 特殊高血压患者应如何选药 老年高血压患者如何选用降压药 老年高血压患者治疗时应注意什么 不用药物怎样治疗高血压病 哪些食疗方可治疗高血压 哪些药茶可治疗高血压 哪些药物可引发高血压 可以通过按摩桥弓穴降压吗 怎样通过按摩穴位治疗高血压 高血压患者需要补钾吗 高血压患者压差过大时如何治疗 高血压患者怎样控制心率 怎样治疗单纯性高压增高的血压 那些人需做小时动态血压监测 何为高血压治疗中的七个不等式

第三章 预防篇 怎样认识和防治抵抗性高血压 如何防治高血压 处在高血压前期怎么办 防治高血压存在哪些误区 如何防治老年人高压增高的血压 老年高血压患者咋防止低血压 降压不当会导致中风吗 高血压患者怎样保护肾功能 如何防治睡眠性高血压 高血压患者如何预防脑中风

第四章 日常保健篇 高何为高血压病人自我保健的“三个三”理论 咋应对突发的高血压危象 高血压患者在生活中应注意哪些事项 在家里测血压为何测不准 自测血压选择何时为最好 血压偏高者如何进行饮食调整 高血压患者如何安度盛夏 高血压患者在夏季应注意什么 高血压病人如何过好每一天 高血压患者如何进行自我调理 高血压患者应避免哪些危险动作 高血压患者在饮食上应注意什么 高血压患者如何进补 高血压患者怎样做到少吃盐 高血压病人如何控制体重 “睡前莫服降压药”对谁都适用吗 患有高血压病能服用避孕药吗 高血压患者怎样提高睡眠质量 高血压患者如何进行足浴 高血压患者怎样做到平稳降压

第五章 并发症篇 高血压合并血脂异常能用他汀类药物治疗吗 高血压合并高尿酸血症怎样进行治疗 高血压合并心绞痛的患者可使用利尿剂吗 高血压合并心绞痛的患者应如何选择降压药 高血压合并左心室肥厚者如何治疗 合并有慢性肾病的高血压患者如何选用降压药 哪些药物适合高血压合并心血管疾病的患者使用 有并发症的高血压病人怎样选药 肾性高血压患者咋防治贫血

## &lt;&lt;高血压&gt;&gt;

## 章节摘录

肾血管性高血压，是指由于各种原因引起的肾动脉或其主要分支狭窄或闭塞，造成肾血流量减少或肾缺血所致的高血压。

其发病的机理是：由于肾动脉狭窄或闭塞，导致肾脏缺血或血流量不足，进而引起肾脏内血压下降，这样便刺激肾脏球旁细胞分泌出大量的肾素，引起血管紧张素生成增多和醛固酮分泌增多。而血管紧张素可使全身血管收缩，引起血压升高；另一方面，醛固酮分泌增多会造成人体内的钠水潴留，这也是引起血压升高的原因。

由此可见，肾动脉的狭窄或闭塞是引起肾血管性高血压的根本原因。

那么，肾动脉狭窄是怎样发生的呢？

常见的原因主要有两个：一是患者的肾动脉出现了粥样硬化斑块，造成肾动脉狭窄。

这种情况多见于老年人；二是患者患有多发性大动脉炎而导致肾动脉狭窄。

这种情况多见于30岁以下的年轻人。

肾血管性高血压的临床表现主要是：患者的血压持续升高，尤其是舒张压增高明显。

同时，由于血压升高，患者还可出现头晕、头痛、胸闷、心悸、恶心、呕吐及视力减退等症状。

此外，腰痛也是肾血管性高血压患者较常见的症状，部分此症患者还可出现血尿、蛋白尿，症状严重的患者还可并发肾病综合征，如心力衰竭、肾功能不全、营养不良等。

所以，对肾血管性高血压应及早发现，及时对症治疗。

凡有下列情况之一且服用降压药物无效者，均应考虑可能患有肾血管性高血压：突然发生高血压，并迅速发展为急进性高血压（也叫恶性高血压）者。

<<高血压>>

编辑推荐

《高血压》：《求医问药》杂志5年精华，数十位医学专家为您透彻解答您最关心的高血压治疗、预防、保健问题专家解答患者疑难问题，合理预防、治疗高血压并发症，系统指导患者安全用药推荐十余位医学专家并公布咨询电话让病人拥有与专家交流的机会

<<高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>