第一图书网, tushu007.com

<<单桂敏灸除百病>>

图书基本信息

书名：<<单桂敏灸除百病>>

13位ISBN编号：9787538445503

10位ISBN编号：7538445501

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：单桂敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 博客访问：5，549，850次；博文数：907篇；开通时间：2006—05—31。
”打开单老师的博客，看到这一串数字。
这真的是非常不容易。
这一串数字意味着在过去的四年多，单老师几乎每天都在39健康网上写博文推广艾灸知识。
如果再算上对网友问题的回复和解答，那真是个海量的数字。
作为一个59岁的老人家，退休了却不在家享清福，而是选择几年如一日地早起晚睡“ 奋斗 ”在网上。
老师笔耕不辍，每天帮助网友答疑解难，其精神实在是令我辈敬佩。
以下是我摘录的单老师博客的片段：“ 孩子，阿姨真的要恭喜你，36岁了，通过艾灸终于使自己怀孕，这真是天大的喜事。
就你目前的阶段，阿姨还是不赞成你…… ”“ 孩子，你目前的状态应该说很好，通过艾灸很多垃圾和毒素已经开始排出体外。
这个疾病很顽固，如果采取手术疗法的话，容易复发。
记得三年前…… ”

第一图书网, tushu007.com

内容概要

单桂敏灸除百病：寻病祛病养生艾灸自疗法，ISBN：9787538445503，作者：单桂敏 著

作者简介

单桂敏，18岁开始行医，至今从医40年。
在此期间积累了丰富的临床经验，擅长用艾灸、针刺、导药、放血等中医疗法治疗各种常见病及疑难杂症。
于 2006年在39健康网上开博，博客名称“ 我的从医感受 ”毫无保留地向网友讲述各种常见病及疑难杂症相关问题。
推广以艾灸为主，针刺、导药、放血等疗法为辅的单氏综合治疗方法，受到广大网友的热评，被网友们亲切的称为“ 单阿姨 ”。
目前博客点击率已超过650万次，每日点击率超过4万次。
博客人气现居中国第一健康门户网站——39健康网第二位，是39健康网名副其实的博客人气王。
2009年获得全国中老年博客大赛，健康类博客第二名。

<<单桂敏灸除百病>>

书籍目录

第一章 让神奇的艾灸走进你的家1．寒邪、气滞、元阳虚，是现代人的病根2．驱、补、通、调是健康的根本3．艾草补阳气，灸法通经络，艾灸是寒、气、虚的克星4．艾灸有治、寻、养三效合一的特点5．艾灸一处可以治疗多种疾病6．艾灸治疗急性病可以立竿见影7．艾灸治慢病没有副作用8．导药、放血、电针，多法辅助艾灸效果更好9．对医生信任，对治疗有信心，坚持下去．才能痊愈第二章 让疾病无所遁形的艾灸寻病术1．做自己的上医，把未病灸出来2．艾灸的最终目的是打通经络，让气血畅行3．灸感的强弱代表了经络阻塞的程度4．根据灸感的传导可以找出经络里的病5．顺着经络找到病(1)：腹背对穴艾灸寻病术6．顺着经络找到病(2)：十二原穴艾灸寻病术7．排病反应就是病邪在别处找到了出口第三章 艾灸驱寒通络治百病病在皮毛1．双管齐下治顽湿——湿疹的治疗方案2．顽癣就来用火来除——足癣的治疗方案3．三管齐下治顽疾——白癜风的治疗方案4．艾灸加穴位注射——硬皮病的治疗方案5．艾灸给身体添动力——肌无力的调养病在五官6．吹灸加放血——顽固化脓性中耳炎的治疗方案7．灸、贴、火针共用见效快——顽固牙龈炎的治疗方案8．大椎加天突——两面夹击治慢性咽炎9．直接对患处用火攻——嘴角长泡的治疗方案病在筋骨10．直接灸治疗——手腕痛、网球肘的治疗方案11．感应至，疼痛消——膝关节炎的治疗方案12．隔蒜灸治疗足跟痛——治疗跟腱炎、跟骨滑膜炎13．综合疗法治疗腰椎间盘突出症14．疏导强于围追堵截——风湿的治疗方案15．坐在塑料凳上艾灸——外痔的治疗方案病在脏腑16．调补元阳降血糖17．心绞痛的治疗方案18．同样的病，急、慢不同治——乙肝的治疗方案19．针除急痛灸去根——胃痛的治疗方案20．补元阳，中气升——胃下垂的治疗方案21．还是元阳这个根儿——结肠炎的治疗方案22．治好咳、痰、喘——慢性支气管炎的治疗方案23．补气排浊——胸膜炎的治疗方案病在神经24．调调元阳睡得香——失眠的治疗方案25．艾灸搞定更年期眩晕26．针刺加艾灸——三叉神经痛的治疗方案第四章 轻松治疗儿童病，艾灸为父母解忧1．艾灸加捏脊——小儿肠胃不好的治疗方案2．舒服又见效——小儿咳嗽的治疗方案3．疼爱不溺爱——小儿伤食的治疗方案4．三法齐用——小儿盗汗的治疗方案5．补肾调纯阳——小儿遗尿的治疗方案第五章 艾灸是治疗妇科病的灵丹妙药1．对号入座治疗月经后期及月经过少2．艾灸补元止出血——月经过多、月经先期的治疗方案3．调三脏以止血——功能性子宫出血的治疗方案4．艾灸是产后调理的首选方法……第六章 常做养生灸，正气存内不生病

章节摘录

后记

艾灸的应用很广，寻病、治病、养病的用法也很多，我在书里写的只是很少一部分。
还有很多的用法等待着有心人的发现。
我希望通过这本书可以抛砖引玉，让大家多了解、多掌握这种方法。
如果您看完我的书，可以给自己艾灸，我的目的就达到了。
虽然这本书叫做《灸除百病》，但我不得不说，艾灸不是万能的。
针对具体的疾病，还是要具体分析。
比如皮肤下长了个硬结，最好的治疗办法是用火针。
用烧到发白的钨针一刺，硬结就散了。
用艾灸不是没有效果，只是不如火针那么立竿见影，要灸很长时间才能把硬结灸掉。
又比如化瘀止痛最快捷的方法是放血疗法，往往刺破皮肤放出十几或几十毫升血，马上就有效果了。
而对付寒症、痹症，用按摩、针刺等办法就不如艾灸效果好了。
这就叫“尺有所短，寸有所长”。
所以，治病还是要看具体的病症，不能追求一味的统一。
俗话说，“师父领进门，修行在个人”。
我只是教给大家一种“渔”的方法，至于能得到什么“鱼”，就要看是否能活学活用这种方法了。

编辑推荐

《单桂敏灸除百病》不用懂中医，跟着单阿姨做就可以，您就是自己和家人的保健医！
四十年治疗经验体会出来的！
适合中国人体质的家庭自疗法！
谁都可以现学现用并且一用就灵的！
传统原生态健康法！
39健康网，中国第一健康门户网站，6500000次点击验证奇效艾灸专家为您开方，寻病祛病养生艾灸自疗法。
千年古法如今绽放，《单桂敏灸除百病》重磅推出，39健康网博客“ 人气王 ”为您奉上受益一生的健康大礼。
作者将自己40年行医经验寓于书中。
单氏艾灸扶正人体阳气，驱除体内寒邪、淤滞，已使700万人受益。
通过本书精心设计的多重索引，您可以迅速找到糖尿病、关节炎、手腕痛等常见病的艾灸疗法和硬皮病、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疑难病的艾灸法，更可以学到刮痧、放血、火针等中医绝学，随性选择配合使用效果更是不同凡响。
单氏艾灸无副作用，不需专业、简单易用，见效迅速，不但可以祛病更可以强身，是集治、寻、养，三位一体和驱、补、通、调，四效合一的21世纪最佳绿色疗法。
随书赠送作者独创的《极简艾灸小百科》《标准经穴艾灸挂图》，随时参照随时治疗。
摆脱疾病困扰，甩开求医负担。
关爱自己、关爱父母、关爱孩子、关爱朋友，从关爱健康开始。
开卷阅读，受益一生，就从《单桂敏灸除百病》开始。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com