第一图书网, tushu007.com

<<胎教详解280天>>

图书基本信息

书名：<<胎教详解280天>>

13位ISBN编号：9787538445732

10位ISBN编号：7538445730

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：高钰彬 编

页数：240

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<胎教详解280天>>

前言

怀孕是准爸爸和孕妈妈最快乐的一件事情。
在这漫长的280天里，准爸爸和孕妈妈总想为胎宝宝做些事情，让胎宝宝感感觉到他们的爱和期望。
胎教就是表达准爸爸和孕妈妈爱的最好形式。
有研究表明，胎宝宝的大脑在发育之初，也就是胎儿期就已经能感受到强烈的感情，可以对各种各样的知识形成记忆，这些感情和记忆将会持续影响胎宝宝的一生。
因此，孕妈妈无论是在健康、精神、还是平时的行动等方面都应该特别注意。
很多孕妈妈都认为胎教是极其复杂的一件事情，其实不然。
准爸妈们只要抓住胎教的核心和精髓，胎教将会取得可喜的效果。
胎教的核心和精髓是对胎宝宝所具有的能力给予极大的关注，并希望这种能力可以为宝宝的人生带来希望和幸福，准爸妈们愿意付出精力、时间和满腔的爱。
孕妈妈要相信，你的快乐就是胎宝宝的快乐，你对胎宝宝充满爱和祝福，胎宝宝也会如此。
在这280天，我们会送给孕妈妈每天一个惊喜。
胎宝宝从无到有，从小苹果籽到葡萄那么大，再到一个活泼可爱的小宝宝，我们将和你一同分享初为人母的喜悦。
为他读一首古诗，讲述一个美丽的童话故事，哼唱一首美妙的歌曲，做几个有趣的手指游戏，欣赏几篇名家之作，憧憬一下美好的未来……这一切都会给孕妈妈带来快乐，而在孕妈妈这种兴奋的精神状态下，胎宝宝的智力和全身器官都会健康而又迅速地发育。
准爸妈们的爱还表现在对胎宝宝健康的关心上。
腹中的胎宝宝过着怎样的生活？
他长的什么样子？
胎宝宝健康吗？
孕妈妈应该什么时候去做孕期检查？
怎样数胎动？
怎么测量子宫底高度？
在这里我们都会在孕妈妈最需要的时刻。
为其答疑解惑，让孕妈妈轻松快乐地度过孕育宝宝的过程。
如果你已经下定决心进行胎教的话，就请你每时每刻都将自己浓浓的爱意倾注到胎宝宝身上！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一部专门为孕妈妈精心编写的胎教书籍，它将对孕期胎教提供全程指导，让您轻松度过孕育生活的每一天。

快乐胎教280天，每一天中都有精彩的胎教内容：为胎儿读一首古诗，讲述一个美丽的童话故事，哼唱一首美妙的歌曲，做几个有趣的手指游戏，欣赏几篇名家之作，憧憬一下美好的未来……让胎宝宝的智力和全身器官健康而又迅速地发育。

作者简介

高钰彬
　　金宝贝早教地区营运总监毕业于英国桑德兰大学，管理学硕士。
从事早教工作多年，现任金宝贝早教地区营运总监。
金宝贝1976年成立于美国，目前在英国、美国、加拿大、瑞士、法国、亚洲等全球40多个国家及地区，成立了600多家早教育儿中心。
金宝贝是0～5岁幼儿最快乐

<<胎教详解280天>>

书籍目录

第一个月　（1～4周）即将威为幸福妈妈　第1天　胎教应从优孕开始　第2天　10个月　的胎教计划　第3天　记住这个特别的日子　第4天　精子与卵子的幸福约会　第5天　良好的心态是最好的胎教方式　第6天　国内外的胎教经验　第7天　为胎教创造一个良好的环境　第8天　生活的安排要以胎宝宝为中心　第9天　提高胎教效果的呼吸法　第10天　斯瑟蒂克创造的奇迹　第11天　受精卵在子宫安营扎寨了　第12天　有趣的脑筋急转弯(1)　第13天　给胎宝宝以美学的熏陶　第14天　孕妈妈读书时间：开始　第15天　孕检B超，你看得懂吗　第16天　孕妈妈一月　运动操　第17天　孕早期合理的饮食搭配　第18天　保持美丽的微笑　第19天　怀孕前三个月　的胎教重点　第20天　名画欣赏：阿尔诺芬尼夫妇像　第21天　孕妈妈最需要付出什么　第22天　名画欣赏：维纳斯的诞生　第23天　名画欣赏：椅中圣母　第24天　准爸爸参与，胎教更精彩　第25天　胎教名曲：爱之梦　第26天　胎教名曲：摇篮曲　第27天　意念胎教，从现在开始　第28天　胎宝宝　第一个月　的模样第二个月　（5～8周）让胎宝宝感知父母的爱　第29天　　第二个月　的胎教重点　第30天　从小苹果籽到葡萄那么大　第31天　提高睡眠质量的小窍门　第32天　为什么感到恶心呕吐　第33天　营养胎教，孕期止吐的饮食良方　第34天　孕妈妈，你开始补钙了吗　第35天　孕期建卡要趁早　第36天　提前了解孕期的检查项目　第37天　胎宝宝畸形的敏感期　第38天　确定怀孕的方法　第39天　快来算算宝宝的出生日　第40天　妈妈宝宝猜谜语　第41天　何时开始常规的孕期检查　第42天　怎样优化准爸妈们的遗传基因　第43天　有效胎教要持之以恒　……第三个月　（9～12周）亲切的呼唤宝宝第四个月　（13～16周）宝宝开始做鬼脸了第五个月　（17～20周）爱学习的小淘气第六个月　（21～24周）更加聪明的小家伙第七个月　（25～28周）小家伙在动来动去第八个月　（29～32周）让幸福延续第九个月　（33～36周）挤眉弄眼的胎宝宝第十个月　（37～40周）等待入院的恐惧与期待

章节摘录

插图：

编辑推荐

《胎教详解280天》改变孩子一生的胎教方案，每日一页悉心呵护胎宝宝，在快乐中培养优质宝宝。北京协和医院携多家医院专家联合打造，让胎教在快乐中延伸。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com