

<<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

13位ISBN编号：9787538446753

10位ISBN编号：7538446753

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张雅莲 编

页数：240

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

### 前言

俗话说“三岁定终生”，这句话不无道理。

0~3岁是宝宝大脑发育最快的时期，也是身心发育最关键的时期。

因此，爸爸妈妈掌握0~3岁早教知识的多少及实施的程度，都将直接影响到宝宝的一生。

0~3岁宝宝的智力开发，总结为一个字就是“玩”。

所谓“玩”主要指游戏。

宝宝在参与游戏的过程中，能逐步增强其观察能力、注意能力、记忆能力、思维能力、想像能力、生活能力以及人际交往能力，让宝宝在努力尝试和探索中获得心智的成长。

另外，父母是宝宝最好的老师，聪明的宝宝是教出来的。

父母的言传身教、潜移默化，是影响宝宝心智发育的重要因素。

因此，父母在学习早教知识的过程中，也要不断发现和修正自身存在的缺点，只有做到了以身作则，才能在与宝宝相处的过程中，随时随地给予宝宝良性的影响，促进其更好地发展。

各位家长，现在就请拿起本书，开始研读0~3岁宝宝智力开发的知识要点。

首先掌握早教原则，然后随时随地参考其游戏方法，对宝宝进行早教训练。

相信你的宝宝一定会一天比一天更聪明，一天比一天更可爱。

## <<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

### 内容概要

《0——3岁聪明宝宝怎么教》由著名亲子教育专家亲自编写，是一本必须放在手边随时拿出来参阅的早教读物。

其内容详尽、具体、实用，操作性极强。

全书按照宝宝成长的月龄分为22个章节，每个章节都包含了：早教专家说、早教可以这样教、大动作训练、语言训练、数学训练、人际交往训练等结构设计，以游戏实战、游戏目的、注意事项等为内容填充。

本书教会父母们如何开启多元智能，一点一滴积累起来，让宝宝赢在起跑线上，这是送给孩子最好的礼物。

## <<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

### 作者简介

张雅莲，著名亲子教育专家，国家“十五”教育规划课题组成员，国家劳动和社会保障部育婴职业师培训专家，中国关心下一代委员会指定亲子教育讲师，中国成人教育协会亲子教育培训部主任。毕业于首都师范大学，同区慕洁教授从事亲子教育行业多年，对早期教育理论以及世界先进的

<<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

书籍目录

Part1 宝宝1个月Part2 宝宝2个月Part3 宝宝3个月Part4 宝宝4个月Part5 宝宝5个月Part6 宝宝6个月Part7 宝宝7个月Part8 宝宝8个月Part9 宝宝9个月Part10 宝宝10个月Part11 宝宝11个月Part12 宝宝12个月Part13 宝宝1岁1~2个月Part14 宝宝1岁3~4个月Part15 宝宝1岁5~6个月Part16 宝宝1岁7~8个月Part17 宝宝1岁9~10个月Part18 宝宝1岁11~12个月Part19 宝宝2岁1~3个月Part20 宝宝2岁4~6个月Part21 宝宝2岁7~9个月Part22 宝宝2岁10~12个月

## <<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

### 章节摘录

插图：宝宝出生以后，大脑质量迅速增长，同时神经细胞连接的“突触”开始形成，宝宝3个月的时候突触数量达到高峰，灰质脂肪沉积也随之完成，6个月时DNA含量停止增加，到12个月时突触神经胶质细胞达到成人的70%，3岁的时候小脑发育基本成熟，3~4岁神经髓鞘化基本完成。

宝宝接受到的刺激直接影响大脑突触的形成，反复的刺激更会加强了突触的形成，并使突触变得持久：反之，这些刚形成的神经细胞会因为缺乏刺激而逐渐消失。

大脑神经细胞的数量增多或减少有25%关系到外界环境的刺激：你给宝宝尽量多的刺激经验意味着更多的突触可以建起从而在未来提高学习能力：栩栩如生的视觉形象刺激能够产生有利的发展，包括提高好奇心和专注力。

刺激大脑有助智力提升，宝宝出生后的第一年是大脑发育非常重要和关键的时期。

这种大脑快速成长的阶段在人一生中只有一次，虽然短暂但却是刺激宝宝的大脑发育绝好的机会。

刺激宝宝大脑的方法很多，例如语言、表情、抚摸、音乐等等。

父母要与新生儿多交流很多第一次当妈妈的女性感觉整日对着新生儿咿咿呀呀说着一些谁也听不懂的话很好笑.但实际上这样的语言交流对婴儿非常有好处，婴儿很需要与母亲进行类似的沟通来促进他们语言能力的发育，以及与母亲建立更密切的关系。

日本研究人员表示：“当出生不到一个月的婴儿听到针对他们的呀呀声时，他们大脑前部区域里的供氧量增大，神经细胞也更有活力。

”新生儿听到母亲咿咿呀呀声时其大脑前部区域的神经系统变得更加活跃，能够促进婴儿的语言能力的发育，同时，这也是他新生儿能够识别亲人的一种途径。

父母用饱含情感的声音与婴儿交流可以让婴儿的大脑变得更活跃，哪怕婴儿在睡觉时母亲也可以对他们呀呀说话，因为这时婴儿的大脑仍然可以对呀呀声作出反应。

父母应该知道，与新生儿讲话时，新生儿的确是在倾听，他们虽然只能听到父母的声音，而不知道父母到底在讲些什么，但通过父母的语调可感知到父母的爱意。

母亲可在宝宝睡觉时给他朗读故事，一遍又一遍，不断重复。

父母也可以通过抚摸与宝宝交流，刚出生的宝宝触觉能力开始发育，通过抚摸宝宝。

促使他对父母产生信任感。

## <<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

### 编辑推荐

《0-3岁聪明宝宝怎么教》编辑推荐：好孕优生系列图事故由北京协和医院携多家医院专家联合打造。开启多元智能激活宝宝左右脑。  
睡前故事是让宝宝更聪明的法宝 br 培养爱学习的宝宝用心就能做得到 br 充满趣味的早教课。

<<0-3岁聪明宝宝怎么教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>