

<<家庭养生菜园>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生菜园>>

13位ISBN编号：9787538446784

10位ISBN编号：7538446788

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：花草游戏编辑部

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭养生菜园>>

### 内容概要

能在家种菜、自给自足，是不是你也对大自然有着同样的向往呢？

想在家种菜，就看这一本！

本书将从种菜最基础的播种、育苗、架枝架开始，将重要的园艺知识化为简单的栽培课题，从头教你如何种菜。

不必担心没地方种，本书有众多高手的宝贵经验分享教你如何利用小面积耕种。

无论是居室盆栽，还是在阳台、屋顶和庭院搭建得意的菜园，在家就能轻松拥有属于自己的一片田园。

本书收录一年四季最容易栽种、最受百姓欢迎且有益健康的47种植物，一年到头都有新鲜蔬菜可以享用！

## &lt;&lt;家庭养生菜园&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 种出自己的健康推荐序 开始务农以来推荐序 享受种菜的充实生活Part.1 在家种菜的5堂课  
 Class.1 居家哪里可以种菜 Class.2 可以种哪些菜 Class.3 菜苗从哪里来 Class.4 如何让菜长得更漂亮  
 Class.5 如何对抗昆虫Part.2 居家4大空间栽种法 Space.1 盆栽种菜的栽种须知 盆栽种菜Q&A Case.1  
 盆栽种菜观赏兼养生 Case.2 小巧盆栽打造乐活菜园 Space.2 阳台种菜的栽种须知 阳台种菜Q&A  
 Case.3 阳台上的原味自然 Case.4 银发族的活力菜园 Space.3 Case.5 种健康种快乐的心乐园 Case.6  
 顶楼的盆栽菜园超惬意 Space.4 庭院种菜的栽种知 庭院种菜Q&A Case.7 顺应自然的种菜生活  
 Case.8 与假日农夫分享栽培乐趣 Case.9 住家就是农场的专属菜园 Case.10 播撒理想种子的临海农  
 场Part.3 47种第一次就上手作物 一个月可采收的叶菜类 甘薯叶 红凤菜 角菜 山芹菜 落葵 苋菜  
 青江菜 菠菜 叶莴苣 小白菜 叶萝卜 耐储藏的根茎菜类 甘薯 芋头 山药 胡萝卜 豆薯 根甜  
 菜 牛蒡 樱桃萝卜 品味甜美果实的瓜果类 苦瓜 丝瓜 南瓜 番茄 甜椒 玉米 茄子 金针 秋  
 葵 小黄瓜 夏南瓜 植物蛋白多多的豆类 四季豆 豇豆 矮性菜豆 豌豆 生活调味的辛香菜类  
 辣椒 珠葱 柠檬香茅 薄荷 九层塔 韭菜 茺荽 青葱 大蒜 细香葱 紫苏 茼蒿

<<家庭养生菜园>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>