

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

13位ISBN编号：9787538446852

10位ISBN编号：7538446850

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陶红亮 编

页数：255

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

前言

从宝宝出生到1岁，这是宝宝发育的关键期，也是为以后宝宝健康成长打下良好基础的关键期。

那么爸爸妈妈是否作好准备了？

是否有一系列疑问还没有解答：刚出生的宝宝是什么样子的？

出现一系列症状是否符合刚出生宝宝的生理特点？

1岁前宝宝每周的生长发育和生理表现是什么样子？

爸爸妈妈如何知道这周宝宝发育是否正常？

宝宝出现的症状是病吗？

如何进行治疗呢？

如何为宝宝加强营养呢？

如何使宝宝健康快乐聪明的成长呢？

本书将为您一一解答。

抛开似是而非的理论，把养育宝宝的经验整理出来，完整地呈现给爸爸妈妈——是本书的最大特点。

我们以多年科学育儿和早期教育的经验知识为总结，同时又借鉴国外先进的早期教育理论编写而成。

我们希望爸爸妈妈在看到本书后，能得到切实可行的操作方法，先进科学的育儿理念，为宝宝的身心健康发展打下坚实基础。

本书以实际的可操作性为核心，不同于他书以每月宝宝的生长发育为特点，介绍了每周宝宝的成长指标、喂养需求及方法、日常护理、疾病处理、早期教育方面的知识。

成长指标：分为身高体重、感官与反射、生理发展、心智发展、社会发展等几部分，让新生爸爸妈妈对宝宝每周的生长发育状况做到心中有数。

细心、耐心地对宝宝进行引导。

喂养需求及方法：新生爸爸妈妈还不知道如何喂养宝宝吧？

不用担心，每周的喂养需求帮你忙。

让爸爸妈妈对如何进行正确喂养及喂养中出现的误区——点明，查漏补缺，一网打尽。

让爸爸妈妈防患于未然。

日常护理：对宝宝日常生活中出现的问题，如给宝宝洗澡、给宝宝合理穿衣、合理布置家居环境等都有介绍，是宝宝日常生活中的好帮手。

疾病处理：对于1周岁以内的宝宝容易出现的疾病进行介绍并分析病理，让爸爸妈妈合理做好疾病护理。

早期教育：虽然1周岁以内的宝宝还很小，就像胎教一样，此阶段的教育也必不可少，爸爸妈妈都希望自己的宝宝聪明，那么根据书中介绍的，赶紧开始吧！

爸爸妈妈对宝宝用心的栽培。

一定会初见成效的。

希望我们的努力能给年轻的爸爸妈妈们带来实在的帮助。

对宝宝的健康、智慧、快乐地成长有所裨益。

希望每个宝宝都能拥有最佳的人生起点！

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

内容概要

本书以实际的可操作性为核心，介绍了每周宝宝的成长指标、喂养需求及方法、日常护理、疾病处理、早期教育方面的知识。

成长指标：让新手爸妈对宝宝每周的生长发育状况做到心中有数。

喂养需求及方法：将喂养中出现的误区一一指明，查漏补缺，让爸爸妈妈防患于未然。

日常护理：对宝宝日常生活中出现的问题，如给宝宝洗澡、给宝宝合理穿衣、合理布置家居环境等都有介绍。

疾病处理：对于一周岁以内的宝宝容易出现的疾病一一进行介绍并分析病理，让爸爸妈妈合理做好疾病护理。

早期教育：虽然一周岁以内的宝宝还很小，但此阶段的教育也必不可少。

希望每个宝宝都能拥有最佳的人生起点！

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

书籍目录

第一章 新生儿 第一节 一周宝宝 第二节 两周宝宝 第三节 三周宝宝 第四节 四周宝宝
第二章 出生第二个月 第一节 五周宝宝 第二节 六周宝宝 第三节 七周宝宝 第四节 八周宝
宝第三章 出生第三个月 第一节 九周宝宝 第二节 十二宝宝 第三节 十一周宝宝 第四节
十二周宝宝第四章 出生第四个月 第一节 十三周宝宝 第二节 十四周宝宝 第三节 十五周宝
宝 第四节 十六周宝宝第五章 出生第五个月 第一节 十七周宝宝 第二节 十八周宝宝 第三
节 十九周宝宝 第四节 二十周宝宝第六章 出生第六个月第七章 出生第七个月第八章 出生第
八个月第九章 出生第九个月第十章 出生第十个月第十一章 出生第十一个月第十二章 出生第十
二月

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

章节摘录

宝宝的眼屎多是怎么回事眼屎多是因为宝宝的免疫功能尚未健全，结膜上皮和淋巴组织还未发育完全，加上缺乏泪液分泌的缘故。

一旦被细菌感染，极易发生结膜炎，使分泌物（眼屎）增多。

当然，也有一些宝宝患结膜炎是由于妈妈患有子宫颈炎、阴道炎等疾病，在分娩期间因眼部感染而发生结膜炎。

在治疗时，必须根据具体情况选择用药。

对细菌引起的结膜炎去有条件的医院进行眼屎涂片化验，确定细菌的种类，并针对性地选用抗生素眼药水或眼膏局部治疗。

早期教育训练宝宝做爬行运动宝宝在宝宝期就有爬行的先天条件反射。

所以，适当地进行爬行运动训练，对宝宝的发育和成长具有积极作用，而且可以增强宝宝的四肢的运动能力。

对宝宝日后的大动作能力和精细动作能力训练都有很好的辅助作用。

爸爸妈妈们只要用手掌轻轻抵住宝宝的足底，宝宝就会试图向前爬行，尽管开始时爬不了几厘米，但宝宝确实努力了。

爬行训练的时间控制在每次1~2分钟，每天1~2次较为适宜。

注意不要在宝宝吃饱或饥饿的时候进行。

经过爬行训练，宝宝颈部及背部的肌肉可以得到很好地锻炼，四肢也会越来越有力量，体质自然也会随之增强。

宝宝玩悬挂玩具宝宝睡醒的时候，会睁开眼睛到处看看，所以应该为宝宝预备几幅挂图。

一般宝宝最喜欢模拟妈妈脸的黑白挂图，也喜欢看条纹、波纹、棋盘等图形。

挂图可放在床栏右侧距宝宝眼睛20厘米处让他观看，3~4天应换一幅图。

爸爸妈妈们可观察宝宝注视新挂图的时间，一般宝宝对新奇的东西注视时间会比较长，对熟悉的图画注视的时间比较短。

宝宝满月后可以换上彩图。

在宝宝房间悬挂一些能晃动的彩色气球、吹塑球、小灯笼，能发出悦耳声音的彩色旋转玩具等，让宝宝看和听。

悬挂的玩具品种可多样化，悬挂高度为30厘米左右，爸爸妈妈还应经常更换种类和位置。

宝宝看到这些悬挂玩具后，会安静下来，不哭也不闹，显得很愉快。

室内墙上也可挂一些彩画或色彩鲜艳的玩具。

当宝宝醒来时，家长可将他竖直抱起。

让宝宝看看墙上的画及玩具，宝宝会很高兴：同时竖起来抱还可锻炼宝宝头颈部肌肉，为抬头做准备。

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

编辑推荐

《0-1岁宝宝每周育儿方案》：0~42周内，逐周详解养育要点，关注宝宝各项发育特点，做好宝宝的健康保护。

<<0-1岁宝宝每周育儿方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>