

<<独特疗法调治头痛头晕>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治头痛头晕>>

13位ISBN编号：9787538447033

10位ISBN编号：7538447032

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：相世和，王广尧 著

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 前言

头痛、头晕是临床最常见的两个症状，可发生在多种疾病之中，很少有人一生中沒有发生过头痛或头晕。

中医多以主要症状命名疾病，因而头痛、头晕在中医内科学中是两种疾病。按辨证论治原则，中医将头痛分为外感头痛和内伤头痛，并细化为多个证型辨证遣方用药；同样，眩晕也分为若干证型，辨证论治，多能获得较好疗效。

西医认为头痛、头晕可以单独视为疾病，同时也可能是许多疾病的一个症状。以头痛为例，即可分为偏头痛、丛集性头痛、紧张性（神经性）头痛、脑血管疾病性头痛、颅内压变化性头痛、颅脑炎症性头痛、颅脑创伤性头痛、脑寄生虫性头痛、头面部病变性头痛、急慢性中毒性头痛以及头痛性癫痫等，诊断清楚后治疗方法各异；有些头痛延误诊治可能出现生命危险。同样，头晕可能是神经系统、循环系统、免疫系统、造血系统、呼吸系统等疾病的临床表现之一。因此，经常发作或发作剧烈的头痛、头晕患者必须引起高度重视，应立即到医院明确诊断，制订科学的治疗方案进行系统治疗。

对于治疗头痛头晕，中医的中草药有着很好的治疗效果，为百姓津津乐道。除此之外，中医的一些独特疗法，如叩头疗法、按摩疗法、刮痧疗法、塞鼻疗法、药茶疗法、气功疗法、药浴疗法等等，更有着令人意想不到的神奇作用。笔者博览群书，将这些方法串联成册，使广大读者有着更多的治疗方法可以选择，使祖国医学宝库中的明珠更加光彩夺目。

本书分为六大部分，第一、第二部分为头痛头晕的基本知识，介绍了头痛头晕的概念、种类、病因、诊断、危害、预防；第三部分为看图找经络腧穴，介绍了经络、腧穴的基本知识，以及头痛头晕的相关穴位，反应点，反射区。

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 内容概要

头痛头晕在临床太常见了，很少有人一生中沒有发生过头痛头晕。中医多以主要症状命名疾病，因而头痛头晕在中医内科学中是两种疾病。按辨证治疗原则将头痛分为外感头痛和内伤头痛，并细化为多个证型辨证遣方用药，同样，头晕也分为若干证型辨证论治，多能获得很好的疗效。将中医的独特疗法用于头痛头晕，更有着令人意想不到的效果。

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 作者简介

相世和，男，生于1957年1月，吉林省长春市人。

主任医师，医学教授。

现任长春市人民医院院长、吉林省中医学会副会长、吉林省中西医结合学会副会长，长春市中医学会副会长。

1983年毕业于长春中医药大学，2005年就读于中国人民大学培训学院，获得加拿大皇家大学MBA硕士学位。

曾任吉林省中医管理局副局长、吉林省中医药科学院副院长、长春市第二医院院长等职。

从事医院管理、临床工作20多年，积累了丰富的经验。

发表医疗及医院管理文章20余篇。

获得长春市政府津贴、五一劳动奖章、吉林省劳动模范、长春市名医等荣誉称号。

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 书籍目录

头痛的基本知识一、什么是头痛二、头痛的种类(一)中医辨证分型(二)按部位区分的头痛(三)疾病引发的头痛三、头痛发生的原因(一)中医对头痛的认识(二)西医对头痛原因的认识四、头痛的诊断(一)根据头痛的时间(二)根据头痛的部位(三)根据头痛的性质(四)根据头痛的程度(五)根据头痛发生的规律(六)根据头痛加重或缓解的因素五、头痛的危害六、头痛的预防头晕的基本知识一、什么是头晕二、头晕的种类(一)中医对头晕的分类(二)西医对头晕的分类三、头晕发生的原因(一)中医对头晕病因的认识(二)西医对头晕病因的认识四、头晕的诊断五、头晕的危害六、头晕的预防看图找经络腧穴一、什么是经络(一)经络的概念(二)看图找经络二、什么是腧穴(一)腧穴的概念(二)头痛头晕相关穴位独特疗法调治头痛叩头疗法梳头疗法牙签疗法点穴疗法撮痧疗法捏筋疗法刮痧疗法塞鼻疗法取嚏疗法药枕疗法香佩疗法外敷疗法药茶疗法气功疗法药浴疗法独特疗法调治头晕耳穴压豆法撮痧疗法自我按摩疗法足浴疗法滴鼻疗法盐热敷法放血疗法隔姜灸疗法开四关疗法药枕疗法.....附录 方剂

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 章节摘录

3.内分泌因素从很多临床病例中了解到，头痛的缓解和发作与内分泌有密切的关系。例如偏头痛多见于女性，初次发病常在青春期，而且有月经期好发、妊娠期缓解、更年期停止的倾向。

紧张性头痛在月经期、更年期往往加重。

对更年期头痛者使用雄激素、雌二醇后，可以使发作停止。

若在静脉内注射前列腺素时，也可引起剧烈的头痛。

4.神经、精神因素主要由于内在的各种刺激，如脑功能活动过度紧张而产生的神经衰弱，或者自然条件变化如天气改变、太阳强光照射、吹风、寒冷刺激，或者工作环境特殊如长时间思考问题、环境中噪声高、光线过强、异味刺激等，均易使病人产生紧张、忧虑、焦急等神经、精神的情绪变化而发生头痛。

四、头痛的诊断 (一)根据头痛的时间1.急性头痛中医认为，外感头痛多突然发病，其痛如破，痛无休止，病程也短。

因此，外感头痛多属急性头痛。

西医认为，急性起病的头痛，常提示颅内血管性疾病（如蛛网膜下腔出血、颅内动脉瘤或者脑血管畸形出血）；若伴有发热者常见于感染性疾病（如脑膜炎）；急剧的头痛集中于一侧并伴有一只眼睛疼痛者提示急性青光眼。

2.亚急性头痛也可能是严重疾病的表现，特别是当头痛进行性加重时，必须询问近期有无颅脑外伤（如硬膜外血肿），有无发热或颈项强直（如亚急性脑膜炎），有无精神症状、呕吐、缓脉等（如原发或转移脑瘤）。

## <<独特疗法调治头痛头晕>>

### 编辑推荐

祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中。

在最为广泛应用的中草药之外。

一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

<<独特疗法调治头痛头晕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>