

<<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

13位ISBN编号：9787538447064

10位ISBN编号：7538447067

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王广尧，张彦峰 主编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

### 前言

咳嗽、哮喘是临床常见病、多发病。

寻求简便易行，可自我操作而且有效的治疗方法，一直是咳嗽、哮喘患者渴求的愿望。

中医学是一个伟大的宝库，数千年来积累了丰富的治疗咳嗽、哮喘的经验。

不仅辨证用药疗效可靠，而且许多独特疗法久经临床验证，屡试不爽。

本书精选治疗咳嗽、哮喘的各种方法，是咳嗽、哮喘患者珍贵的参考书。

全书共分六大部分。

第一、二部分为咳嗽哮喘的基本知识，介绍了其病因、分类、诊断、预防等；第三部分为看图找经络腧穴，介绍了其概念，以及与咳嗽哮喘有关的腧穴；第四、五部分为咳嗽哮喘的独特疗法，重点介绍了自我按摩、药枕、拔罐、耳穴压豆、中药外贴、洗足、药粥等疗法；第六部分附录为治疗咳嗽哮喘的名医方、经验方、食疗方，供读者在医师指导下使用。

本书将治疗咳嗽哮喘的独特疗法编辑成册，内容丰富，信息量大，科学性强，图文并茂，通俗易懂，使读者有更多的方法可以选择，便于操作，使祖国医学宝库的一颗颗明珠更为光彩夺目。

本书在编写过程中，得到韩捷编审的热情帮助和指导，在此致以谢意。

鉴于中医疗法之丰富，学者对各种疗法理解不同，本书在选择内容时可能出现挂一漏万，敬请读者指正。

## <<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

### 内容概要

咳嗽哮喘是临床常见病多发病，发病率一直呈不断上升趋势。

咳嗽常见于上呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺炎、支气管扩张、肺结核、肺脓肿、胸膜炎等疾病，哮喘中医分为实喘与虚喘，西医分为外源性哮喘、内源性哮喘、混合性哮喘。

咳嗽哮喘除用药物治疗外，中医的独特疗法以其易懂易学，易于操作，疗效明显，而受到人们的青睐

。

<<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

作者简介

王广尧，男，1947年9月出生，吉林省松原市人。  
编审。

1983年毕业于长春中医药大学。

长期主持中医药期刊的编辑出版工作。

曾任《吉林中医药》、《长春中医药大学学报》编辑部主任。

主编《传统疗法大成》、《中老年保健》、《实用针灸治病法精华》等学术著作5部，编著《当代名医临证精华》学术著作30余部，发表学术论文30余篇。

## <<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

### 书籍目录

咳嗽的基本知识 一、什么是咳嗽 二、咳嗽的种类 (一)中医辨证分型 (二)疾病引起的咳嗽 三、咳嗽发生的原因 (一)中医病因 (二)西医病因 四、咳嗽的诊断 (一)诊断 (二)鉴别诊断 五、咳嗽的危害 六、咳嗽的预防哮喘的基本知识 一、什么是哮喘 二、哮喘的种类 (一)中医对哮喘辨证分型 (二)中医对哮喘辨证分型 (三)西医对哮喘的分类 三、哮喘发生的原因 (一)中医对哮喘病因的认识 (二)中医对哮喘病因的认识 (三)西医对哮喘病因的认识 四、哮喘的诊断 (一)诊断 (二)鉴别诊断 五、哮喘的危害 六、哮喘的预防看图找经络腧穴 一、什么是经络 (一)经络的概念 (二)看图找经络 二、什么是腧穴 (一)腧穴的概念 (二)咳嗽哮喘相关穴位独特疗法调治咳嗽 药枕疗法 拔罐疗法 耳穴贴压疗法 敷贴疗法 熏法 洗足疗法 药粥疗法 醋剂疗法 膏滋疗法 药茶疗法 酒剂疗法 固精疗法 艾灸疗法独特疗法调治哮喘 雾化吸入疗法 五脏导引疗法 自我按摩疗法 刮痧疗法 熏鼻疗法 敷脐疗法 放血疗法 香佩疗法 药衣疗法 滴鼻疗法 取嚏疗法 气功疗法附录 方剂 治疗咳嗽哮喘名医方 治疗咳嗽名医方 治疗哮喘名医方 治疗咳嗽哮喘经验方 治疗咳嗽经验方 治疗哮喘经验方 治疗咳嗽哮喘食疗方 治疗咳嗽食疗方 治疗哮喘食疗方参考文献

## <<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

### 章节摘录

(一) 中医病因 咳嗽的病因是指能引起肺系疾病的常见病因。引起咳嗽的原因主要有六淫、情志、饮食、痰饮、空气污染等，总的归结为外感、内伤两大类，或由外邪侵袭，肺卫受感，肺失宣降，因而发生咳嗽，或由其他脏腑病变，传至肺脏而为咳嗽。

1. 外感咳嗽主要是由于风、寒、暑、湿、燥、火六淫之邪犯肺所致。

风、寒、暑、湿、燥、火六气皆能致咳，但是由于四时气候变化的不同，人体所感受的致病外邪亦有区别，因而在临床上也就会出现风寒、风热及风燥等不同的咳嗽，临床所见以风寒为多。

风为百病之长，所以在外感咳嗽诸证中，不论由于风寒、风热或风燥，多以风为先导，挟寒、热、燥等外邪入侵，伤于肺系而为咳嗽。

2. 内伤咳嗽肺脏虚弱，或他脏有病累及于肺，引起咳嗽，均属于内伤咳嗽，它脏引起内伤咳嗽的原因主要有以下几种； (1) 脾虚生痰：脾为肺之母，如果脾运不健，水谷不能化生精微上输以养肺，反而聚为痰浊，上贮于肺，肺气壅塞，上逆为咳。

这就是所谓的“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。

即平素中阳不足，寒饮入胃，从胃上膈循肺脉上至于肺系，导致肺气不利而为咳嗽。

另外，嗜用烈酒及辛辣燥热之品，亦易化火生痰，迫肺为咳。

(2) 肝火犯肺：肝和肺既有经络上的联系，又有五行相克的内在联系。

若肝气郁结，肝郁化火，木火偏旺，可导致气火耗伤肺津，炼液为痰，气火上逆为咳，如有些慢性咳嗽患者每因情志郁怒而诱发，就是肝对肺影响的表现。

## <<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

### 编辑推荐

祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、-发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中，在最为广泛应用的中草药之外，一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光采：夺目。

<<独特疗法调治咳嗽哮喘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>