第一图书网, tushu007.com

<<独特疗法调治高血压高血脂>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治高血压高血脂>>

13位ISBN编号：9787538447088

10位ISBN编号：7538447083

出版时间：2010-6

出版时间：杨丽华、王广尧、 马春 吉林科学技术出版社 (2010-06出版)

作者：杨丽华 等 著

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

高血压、高血脂是发病率、死亡率、致残率极高的心血管疾病。
尤其是近年来，其发病率在世界范围内呈现明显上升趋势，已成为威胁人类健康和生命的主要疾病之一。
提高人类对高血压、高血脂的认识，做到早期预防、及时治疗，对于保持身体健康、提高生活质量有着极其重要的意义。
而中医学所特有的一些疗法在防治高血压、高血脂方面有其独特优势，如药茶、药枕药帽、足浴、香佩等疗法在正常膳食、睡眠休息时即可采用；保健操、八段锦、虚静等疗法可替代日常锻炼；耳穴压丸、点穴、拔罐、刮痧、牙签、磁疗、敷脐、自我按摩、推针等多种疗法具有简便易行、疗效显著、安全可靠、经济实用、易学易懂等优点，在回归自然，向往绿色疗法的现代社会备受青睐。
掌握上述独特疗法，高血压、高血脂患者就可以有多种方法供其选择，轻松的为自己治疗疾病。
本书分为六大部分。
第一、二部分高血压高血脂的基本知识，介绍了其分类、病因、诊断、危害及预防；第三部分为看图找经络腧穴，介绍了经络腧穴的概念以及治疗高血压高血脂的常用腧穴；第四、五部分为调治高血压高血脂的独特疗法，介绍各种疗法的概念、操作、制备、治疗方法、注意事项等；第六部分为方剂，介绍了治疗高血压高血脂的名医方、经验方、食疗方。
本书具有科学性、实用性、可读性的特点，通俗易懂，形式新颖，内容丰富，适合广大读者学习和使用。
本书收集的独特疗法，为祖国医学宝库中的明珠，历经磨炼，愈加光彩夺目。

内容概要

本书介绍了高血压高血脂的基本知识等内容。

作者简介

杨丽华，女，1961年生，吉林省长春市人。
主任医师，教授，硕士生导师。
现任长春中医药大学附属医院老年病2内科主任，长春市中医学会老年病专科委员会主任委员，吉林省中医药学会老年病专业委员会副主任委员。
从事中医临床、教学、科研工作20余年，临床经验丰富，擅长老年病的治疗，多年来主编出版著作1部，主持国家级课题1项、省级课题7项，在国家级、省级医学杂志发表论文100余篇。

书籍目录

高血压的基本知识一、何谓高血压二、如何对高血压进行分类(一)中医辨证分型(二)西医分类三、中西医对高血压病因的认识(一)中医病因(二)西医病因四、如何对高血压做出明确诊断五、高血压有哪些危害六、对高血压要做到预防为主高血脂的基本知识一、何谓高血脂二、如何对高血脂进行分类(一)中医辨证分型(二)西医分类三、中西医对高血脂病因的认识(一)中医病因(二)西医病因四、如何对高血脂做出明确诊断五、高血脂有哪些危害六、对高血脂要做到预防为主看图找经路空位一、什么是经络(一)经络的概念(二)看图找经络二、什么是腧穴(一)腧穴的概念(二)高血压高血脂常用穴位独特疗法调治高血压耳穴压丸疗法牙签疗法泻血疗法点穴疗法磁疗法敷脐疗法自我按摩疗法拔罐疗法足浴疗法刮痧疗法药枕药帽疗法药茶疗法保健操疗法香佩疗法推针疗法虚静疗法独特疗法调治高血脂自我按摩疗法牙签疗法耳穴压丸疗法医疗体操气功疗法八段锦药茶疗法推针疗法敷脐疗法附录 方剂治疗高血压高血脂名医方治疗高血压名医方治疗高血脂名医方治疗高血压高血脂经验方治疗高血压经验方治疗高血脂经验方治疗高血压高血脂食疗方治疗高血压食疗方治疗高血脂食疗方参考文献

章节摘录

插图：（1）恶性高血压：恶性高血压是临床高血压的一种紧急情况，无论是原发性高血压或是继发性高血压均可发展为恶性高血压，多见于青年人。
常在精神创伤、情绪变化、过度疲劳、气候变化，寒冷刺激等因素的影响下，血压突然急剧升高，患者自觉剧烈头痛，进行性视力障碍，视网膜出血、渗出，视乳头水肿等眼底病变；持续蛋白尿、血尿等肾脏损害表现，并可伴有恶心、呕吐等肾功能不全的表现。
若不及时给予降压治疗，可发生急性左心衰竭、脑卒中及肾功能衰竭等危及生命。
（2）高血压脑病：高血压脑病常继发于恶性高血压、肾性高血压等，是指在高血压疾病发展过程中由于外界因素、患者本身的因素，导致血压急剧升高、脑循环障碍、脑水肿、颅内压增高的临床综合征。
头痛是早期的突出症状，常为弥漫性全头痛，以前额部、后枕部为主，多为深部的胀痛、炸裂样疼痛，清晨较明显，病情逐渐加重，常伴有不同程度的恶心、呕吐、失眠、意识障碍、抽搐以及眼底改变等症状。
若抢救不及时，容易形成脑疝，导致脑组织不可逆转的损伤而死亡。
（3）高血压危象：高血压危象多由于情绪变化、劳累、精神创伤、内分泌功能失调等因素，导致血压突然大幅度上升，病情急剧恶化的现象。
高血压危象起病急，病情重，变化快，表现为血压突然升高，以收缩压显著升高为主，也可伴有舒张压的升高；常出现剧烈头疼、眩晕、抽搐、昏迷、视力模糊、眼底视网膜出血、视乳头水肿，甚至失明。
若反复发作可并发心绞痛、急性左心衰竭、尿毒症、脑栓塞、脑出血等常见并发症。
若不及时治疗，可危及生命。
（4）高原性高血压：长期居住在高原地区的人，或者健康人进人海拔3000米以上的高原时，在不存在引起血压升高的诱因的情况下而出现血压升高的现象，尤以舒张压升高较明显，在返回平原后不经任何治疗血压即可恢复正常。
高原性高血压常见于青年人，以舒张压轻度升高为主，几乎没有心、脑、肾等脏器损害的并发症，一般预后良好。
常见症状除头痛、头晕外，还可见恶心、呕吐、乏力、心悸、胸闷、气短、心脏扩大、心律失常、口唇发绀等高原反应的症状。

编辑推荐

《独特疗法调治高血压高血脂》：高血压高血脂是发病率、致残率、死亡率极高的心血管疾病，已成为威胁人类健康和生命的主要疾病。
对高血压高血脂做到早期预防、及时治疗，对于保持身体健康，提高生存质量有着极其重要的意义。
中医所特有的一些疗法在防治高血压高血脂方面有其独特优势，患者可有很多方法进行选择，轻松地为自己治疗疾病。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com