

<<独特疗法调治腹泻便秘>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治腹泻便秘>>

13位ISBN编号：9787538447095

10位ISBN编号：7538447091

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科技

作者：张欣//王广尧

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 前言

腹泻和便秘都是人们日常生活中的一种常见症状，发病率非常高。

人们一般都认为腹泻不是病，只不过是因为着凉、饮食不洁，或是其他不起眼的原因所致，吃点止泻药就可以了；而便秘，则是由于上火、活动减少等原因造成。

因此，人们对于这两种常见病症不重视，很少有人真正就医。

其实，腹泻和便秘对人体的影响往往是逐渐累积的，长期放任，会给我们的身体带来很大的危害。

长期腹泻能引起营养不良、维生素缺乏、贫血，降低身体的抵抗力。

腹泻使机体丢失大量水分和营养物质，丧失大量的电解质，如钠、钾、钙及镁等。

如果丢失超过一定限度，就会出现电解质紊乱，还可能出现酸碱中毒。

长期便秘，会使宿便堆积在肠道里，不断产生各种毒气、毒素，造成肠内环境恶化、肠胃功能紊乱、内分泌失调、新陈代谢紊乱、食欲及睡眠差、精神紧张。

还可导致面色晦黯、皮肤粗糙，出现黄褐斑、痤疮，甚至引发高血压、心脏病等。

一般而言，腹泻多是各种肠道感染、胃炎、胃溃疡、胃肠神经功能紊乱、肠易激综合征、肠道肿瘤等病症的伴随症状；便秘多是肠梗阻、肠麻痹、急性腹膜炎、脑血管意外、急性心肌梗死、肠道肿瘤等疾病的伴随症状。

因此，我们急需提高对这两种常见疾病的了解和重视。

本书以普及腹泻便秘症常识、传授简单实用的自我医疗技巧为宗旨，向各位读者介绍中医的独特疗法，如点穴疗法、按摩疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、外敷疗法、浴足疗法、气功疗法、饮食疗法等等，这些疗法简单易学，操作轻松，效果显著，让您在茶余饭后，能够自己动手解决腹泻便秘的大问题。

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 内容概要

腹泻便秘是临床的常见疾病，发病率非常高。长期腹泻能引起营养不良维生素缺乏、贫血、免疫力低下，严重时会出现脱水、电解质紊乱、酸碱中毒。长期便秘会不断产生各种毒气毒素，造成胃肠功能紊乱，内分泌失调，食欲差，睡眠差，精神紧张，甚则引发皮肤病、高血压、心脏病。中医的独特疗法调理腹泻便秘，有着很好的效果。

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 作者简介

张欣，男，汉族，1976年1月出生，吉林省长春市人。

副教授，博士研究生。

现任长春中医药大学推拿基础教研室主任，吉林省中医药学会推拿分会理事，国家高级保健按摩师，中国针灸学会会员。

从事针灸推拿等中医教学、临床与科研工作十余年，在国家级省级杂志上发表学术论文20余篇，参编国家统编教材5部，主编参编学术科普著作20余部，参与各级各类科研课题8项，1项获得吉林省教学成果二等奖。

具有较丰富的，临床经验，擅长运用推拿、针灸、中药熏洗等中医特色疗法治疗各种疾病。

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 书籍目录

腹泻的基本至知识 一、何谓腹泻 二、如何对腹泻进行分类 (一)按中医辨证分型 (二)按腹泻病因分类 (三)疾病引发的腹泻 (四)按发病季节分类 三、中西医对腹泻病因的认识 (一)中医病因 (二)西医病因 四、如何对腹泻进行诊断 (一)根据腹泻的起病与病程 (二)根据粪便的质、量、色、味 (三)根据腹泻前后的伴随症状 (四)根据腹泻发生的时间 五、腹泻有哪些危害 六、如何对腹泻进行有效预防便秘的基本知识 一、何谓便秘 二、如何对便秘进行分类 (一)按中医辨证分型 (二)按性质分类 (三)按程度分类 (四)按病因分类 (五)按病变部位分类 三、中西医对便秘病因的认识 (一)中医病因 (二)西医病因 四、如何对便秘进行诊断 (一)根据便秘的起病与病程 (二)根据粪便的质、量、色、味 (三)根据便秘前后的伴随症状 五、便秘有哪些危害 六、如何对便秘进行有效预防

看图找经络腧穴 一、什么是经络 (一)经络的概念 (二)看图找经络 二、什么是腧穴 (一)腧穴的概念 (二)与腹泻便秘相关的腧穴

独特疗法调治腹泻 艾灸疗法 自我按摩疗法 耳穴压籽疗法 捏脊疗法 拔罐疗法 刮痧疗法 熏洗疗法 药酒疗法 药茶疗法 气功疗法 衣着疗法 手心疗法 热熨疗法 发泡疗法 热蛋滚疗法 兜肚疗法 矿泉疗法独特疗法调治便秘 点穴疗法 耳穴压籽疗法 背部抓痧疗法.....附录 方剂

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 章节摘录

插图：（二）根据粪便的质、量、色、味中医认为大便完谷不化者多见于脾胃虚寒，或肾虚命门火衰；大便时干时稀，多因肝郁脾虚；大便先干后稀，多属脾胃虚弱；大便带血，多因胃、肠脉络受损所致。

大便清稀如水样，多属寒湿泄泻；大便黄褐如糜而臭，多属湿热泄泻；大便泄泻臭如败卵，是消化不良之故。

西医认为黏液便多见于肠炎、痢疾；脓血便多见于细菌性痢疾、溃疡性结肠炎、结肠或直肠癌；水样便多见于消化不良、急性肠炎或肠滴虫。

淡黄色便多见于胆红素未氧化及脂肪不消化；灰白色便见于胆道阻塞或因食人脂肪过量；果酱色便见于急性溶组织阿米巴痢疾。

（三）根据腹泻前后的伴随症状中医认为肛门重坠，便出不爽者多因湿热内阻；肛门灼热者多因大肠湿热下注；便出不爽，泻下黄糜者，为湿热蕴结；便出不爽，夹有未消化食物，酸腐臭秽难闻者，见于伤食泄泻；大便不受控制，滑出不禁，多因脾肾虚衰、肛门失约所致。

西医认为腹泻伴随发热、休克见于急性细菌性痢疾、急性肠炎、肠结核等；伴随里急后重见于急性痢疾、直肠癌；伴随消瘦见于胃肠道恶性肿瘤；伴随腹部包块见于肠肿瘤、结核等；伴随便血多见于溃疡病出血或直肠癌或直肠息肉出血。

（四）根据腹泻发生的时间中医认为每日早晨天未亮就肠鸣腹泻、腰膝酸软、形寒肢冷，此为肾阳不足。

如妇女每值行经前后或经期，大便溏薄，甚或清稀如水，日解数次者，称为“经行泄泻”。

如腹泻发生在腹痛之后，即痛后而泻，则为脾肾虚寒型腹泻。

如精神郁怒后即发生腹泻，并伴有腹痛者，为肝旺克脾之腹泻。

## <<独特疗法调治腹泻便秘>>

### 编辑推荐

《独特疗法调治腹泻便秘》：祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中。

在最为广泛应用的中草药之外。

一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

<<独特疗法调治腹泻便秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>