

<<肺癌防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<肺癌防治一本通>>

13位ISBN编号：9787538447224

10位ISBN编号：7538447229

出版时间：2011-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：宋宣美

页数：192

字数：180000

译者：曹芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肺癌防治一本通>>

内容概要

9大方面，全面防治肺癌，有健康，才有快乐
4种疗法，9大要点告诉你肺癌治疗的最佳方案
肺癌4不吃，两高一易一低，调理体质，抗癌有方
好心态，战胜病魔带病延年
16招康复良方，教你安渡术后康复期
3部曲，轻松戒烟，远离肺癌

<<肺癌防治一本通>>

作者简介

支修益：我国著名控烟与肺癌外科专家，首都医科大学宣武医院胸外科主任。1983年毕业于首都医科大学，在北京胸科医院工作近20年，专门从事肺癌手术和多学科综合治疗。2003年从美国研修回国后调入宣武医院，并创建成立首都医科大学肺癌诊疗中心。目前担任中国胸外科医师协会副会长，中华预防医学会公众健康与临床控烟专家委员会副主席。中国控烟协会常务理事兼吸烟与疾病控制委员会副主任委员，中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部主任，中国抗癌协会科普宣传部部长、中国癌症康复协会副会长，中国老年肿瘤学会常务理事。北京医师协会副会长，北京胸外科学会主任委员、北京健康教育协会常务副会长和北京医学奖励基金会副理事长等。

<<肺癌防治一本通>>

书籍目录

第一章 来势汹汹的肺癌

1. 什么是肺癌
2. 为何肺癌患者越来越多
3. 厨房油烟，女性肺癌祸首
4. 肺癌会遗传吗
5. 癌症不是传染病
6. 肺癌的两种类型
7. 先分期，后治疗
8. 早期肺癌的蛛丝马迹
9. 早发现，早治疗
10. 肺癌的诊断

第二章 预防肺癌，有章可循

1. 惊人的数字
2. 致癌物的种类
3. 癌症早发现
4. 癌症的症状
5. 癌前期病变
6. 远离日常生活中的致癌物
7. 室内致癌物来源
8. 穿免烫服装可致癌

第三章 手术治疗，最佳方案

1. 肺癌治疗九要点
2. 综合安排肺癌的治疗方法
3. 为什么手术能治疗肺癌
4. 什么样的肺癌病人适合手术治疗
5. 肺癌手术有危险吗

第四章 物理治疗，局部控制

1. 什么是物理治疗
2. 什么是放疗
3. 七种物理疗法

第五章 化疗，抑制病灶全身转移

1. 什么是化疗
2. 化疗的药物及使用时的各种问题

第六章 饮食和运动，提升机体免疫力

1. 健康饮食习惯是防癌关键
2. 防癌四不吃
3. 肺癌患者走出饮食误区
4. 根据体质辨证施食
5. 放疗时的饮食宜忌
6. 化疗期饮食要“二高一易一低”
7. 补充营养安渡应激阶段
8. 运动，给生命添活力
9. 癌症患者运动的五项原则
10. 癌症患者锻炼张弛有度
11. 散步，最好的锻炼方式

<<肺癌防治一本通>>

12. 术后活动要循序渐进

第七章 好心情，助你战胜癌魔

1. 癌症是一种慢性病
2. 不良情绪是癌细胞的活化剂
3. 癌症患者心理转变四期
4. 走出困扰你的问题
5. 打破谈癌色变，切勿对号入座
6. 家属正确对待，克服回避情绪
7. 积极治疗病情，切勿消极对待
8. 科学抗癌有“三早”
9. 好心态，癌症与你隔堵墙
10. 癌症患者怎样调适心理
11. 癌症患者的行为调节
12. 病急不要乱投医
13. 肺癌患者的心理护理
14. 照顾癌症患者须适度
15. 如何告诉患者自己的病情

第八章 术后护理，为康复打基础

1. 肺癌手术前的准备工作
2. 术后三点促呼吸舒畅
3. 肺癌手术后会痛吗
4. 肺癌手术后的随访和康复
5. 三症状缓解有方
6. 定期复查，放疗后的“必修课”
7. 术前准备充分成功率高
8. 胸肺部两大物理疗法
9. 术后护理八注意
10. 小心4类术后并发症
11. 肺癌患者胸腔闭式引流管的护理
12. 六步安渡康复期
13. 癌症康复期要注意五点
14. 化疗期间护理八注意
15. 肺癌患者服中药有何禁忌
16. 如何护理晚期肺癌患者

第九章 远离烟草，让肺自由呼吸

1. 吸烟与癌的亲密关系
2. 在什么情况下吸烟的危害更严重
3. 二手烟同样会损害健康
4. 为何不吸烟也会患肺癌
5. 戒烟失败的四大原因
6. 八类人的戒烟理由
7. 测试：你是哪类吸烟者
8. 戒烟的益处
9. 戒烟三部曲
10. 如何尽快戒除烟瘾
11. 轻松戒烟九法
12. 应付烟瘾发作的九项措施

<<肺癌防治一本通>>

13. 戒烟门诊医生如何帮你戒烟
14. 戒烟药物有哪些

<<肺癌防治一本通>>

章节摘录

版权页： 不要把烫的或冷的东西，如热毛巾或冰袋放在接受放疗的皮肤上，除非是医生建议这样做的。

在你正接受治疗和结束几周内，不要在接受放疗的部位上擦药粉、护肤霜、香水、除臭剂、药膏、洗液和家用药物，除非经过医生许可。

（许多皮肤产品会在皮肤上留下一层，这样可能妨碍放疗或康复）。

放疗时和放疗结束后一年之内，不要让接受放疗的部位暴露在阳光下。

如果你想在太阳下多呆几分钟，就要穿上具有保护作用的衣服（如宽边的帽子和长袖衬衣）以及使用防晒油。

提升白细胞或血小板数量放疗几乎没有、或者很少见白细胞数或血小板数降得很低的情况。

这些血细胞帮助人体抵抗感染和预防出血。

如果病人的血液检查显示放疗后白细胞数或血小板数较低，可经对症治疗缓解，严重时暂缓治疗，以便增加病人的血细胞数量。

放疗副作用-好胃口让你应对自如副作用还包括饮食和消化问题。

治疗2周左右会因食管黏膜水肿而引起吞咽不顺甚至疼痛等症状，此为正常的放疗反应，一般不需特殊处理。

此期间应注意进软食，避免粗、硬食物及刺激性食物；在治疗过程中，你可能完全没有食欲。

即使你感到不饿，多摄入蛋白质和热量也很重要。

医生发现，胃口很好的病人可以更好地对付癌症及其副作用。

解决短期饮食问题也许比你想象的要容易。

以下是帮助病人解决饮食问题的指南和方法。

<<肺癌防治一本通>>

编辑推荐

《宋宣美·美肌宣言》：经典热播韩剧《顺风妇产科》《媳妇的全盛时代》韩国影视明星、职业模特宋宣美的肌肤美丽全书韩国年度同类图书销售冠军清洁Cleansing 打造明天的美丽——皮肤护理的第一步防晒Sunblock 保护皮肤从抵挡紫外线开始吧美白Whitening 打造牛奶般完美无瑕的肌肤延缓衰老Well-aging 在皮肤状态最佳的时候开始注意保养.....

<<肺癌防治一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>